



健康と安全

校長 前泊 勝利

こどもが学校や家庭、地域において、心身ともに健やかに成長していくためには、こどもの心身の健康を守り、育むことのできる確かな支援と安全・安心な環境が確保されることが必要です。

○ 心身のバランスは食生活から

心身の成長期にあるこどもにとって食事は重要です。こどもの朝食欠食や偏った栄養摂取などの食に起因するさまざまな健康問題が生じています。こどもにとって食事は、身体のみならず心の成長にも深くかかわっています。家族一緒に食事することによって、家族のふれあいや食事のマナーなど社会性を深めることにもつながります。

○ 体力の向上を

こどもたちが運動・スポーツで身体を積極的に動かすことは、こどもの成長にとって重要です。様々な体を動かす活動や多様なスポーツ活動を通じて基礎的な体力や運動能力を身につけることは大切です。

○ 危険を知ることが身を守る

自分の心と体は自分で守れるようになることが重要です。何が危険で何が安全か、自分で判断できるようになる必要があります。危険が降りかかってきたらどうするか、自身で危険回避できるよう、親子で話し合うことも大切です。

※ 個人情報と言わない、記載しないなどスマホなどの使い方の指導が必要です。



学校では様々な避難訓練や安全教室などで危険察知力(予知力)・対応力を高め、**自分の身は自分で守る**ことができるようになることをめざしています。

7月は「海の月間」7月1～7日は「全国安全週間」です

地区総合体育大会・推戴式



6月9日から11日にかけて地区総体ソフトテニス競技が、17日には陸上競技が行われました。それに先立ち、5日には推戴式が行われ、各団体の代表が決意を述べました。ソフトテニス部キャプテンの西田天明さんは、これまで一人で練習に取り組んできた時期も振り返りながら、熱い思いを語りました。また、陸上競技では、龍宮麦さんが、休み時間などを活用した練習の成果を発揮し、チーム一丸となって大会に臨みたいと述べました。結果は、男子ソフトテニス個人の部で、西田天明・龍宮麦ペアが第2位となり、県大会出場を決めました。他にも1勝を挙げ、トーナメントを勝ち進んだペアもありました。思うように結果が出なかった選手もいたことでしょう。しかし、これまで積み重ねてきた努力は、必ず今後の大きな財産となるはずで、龍北中を代表して出場してくれた皆さん、本当にお疲れさまでした。**西田・龍宮ペア、県大会もきばりんしょれ～！**

地域交流会



6月13日(土)に、嘉渡生活館にて地域交流会を行いました。この日は龍北中最後の地域交流会ということもあり、早くからたくさんの方がお越しになり、23名の方に御参加いただきました。

生徒たちによるアイスブレイク(仲間はずれ探し)や、龍北中に関する様々なことをお聞きする探究の時間では、事前に資料をお持ちくださった方もいらっしゃり、大変意義深い時間となりました。

最後は恒例の島口カルタを、安木屋場区長の阿世知正博さんを読み手にお迎えし、軽妙な語り口で楽しく行いました。初めは椅子に座って参加されていた地域の先輩方の多くが、次第に立ち上がり、本気でプレイされていた姿に元気をいただきました。

地域の皆様とともに、充実した時間を過ごすことができました。御参加くださった方々、また参加を検討してくださった方々にも、心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

生徒総会



5月21日(木)に、生徒総会が行われました。本校の生徒会活動では、すべてタブレットを活用しており、その様子はまるで企業の会議のようです。総会はもちろん、日頃の活動の計画や反省も、すべてオンラインで意見を共有しています。龍宮麦生徒会長のもと、事前準備を進めてきた成果を発揮し、会は終始落ち着いた雰囲気の中で円滑に進めることができました。

交通安全教室

5月28日(木)に、秋名駐在所の中野巡査長をお迎えし、交通安全教室を行いました。点検の仕方を学んだ後、信号機や自転車を使い、全員が実習を行いました。自転車通学生以外でも自転車を利用する生徒が多く、改めて交通安全について学ぶよい機会となったようです。これからも一人一人が安全を意識し、事故のない学校生活を送ってほしいと思います。



ブログ宣伝

先月号でも御紹介しましたとおり、「しーまブログ」に「龍北中の令和8(2026)年度」と題したブログを開設しております。前泊校長が自ら毎日更新・編集を行っております。右のQRコードを読み取り、ぜひ御覧ください。



7月の主な行事

- 1(水) 第76回社会を明るくする運動 in たつごう
- 2(木) 水泳授業③ (6/2 実施予定分)
- 9(木) 1学期PTA、学校保健委員会、家庭教育学級
- 16(木) 夢授業
- 17(金) 終業式

★夏休みはもうすぐです。暑さが厳しくなる7月ですが、体調管理に気を付けながら、1学期の締めくくりをしっかりと行い、充実した毎日にしましょう。