

# 令和8年度 龍郷町 生涯学習講座

【受講資格】原則として龍郷町内に居住、勤務するもの

【受講料】1講座500円を徴収します。高校生以下は無料です。

【講座について】講座には、基礎講座と自主講座の2種類があります。以下の通り色を分けて表にしています。

基礎講座	…1講座につき受講料が500円かかります。その他の教材費、材料費などは自己負担です。
自主講座	…受講料はかかりません。それぞれの講座で決められた金額を講師へお支払いください。

※基礎講座、自主講座のどちらで開講するかは応募の際には分かりません。受講生が10名に満たなかった場合など、講師の意向で自主講座に  
なったり、開講しない場合もあります。

## ◇教養

講座名・場所	講師名	実施期日	定員	内容
龍郷書道講座 りゅうがく館	南 隆光	第2土曜 14:00～16:00	20	初心者歓迎。仲間づくりと毛筆技能の向上を目指します。 準備:書道用具一式
手話教室 りゅうがく館	池田 幸雄 児玉 明美	第3月曜 19:00～21:00	15	初心者の方を対象とした内容。手話を覚えてろう者とのコミュニケーションを楽しみましょう。準備:筆記用具、資料コピー代
志塾・西郷塾 りゅうがく館	安田 荘一郎	第3火曜 19:00～21:00	10	2027年 西郷隆盛生誕200年、没150年に向けて島心を読み解く。 準備:筆記用具
龍郷町Englishクラブ りゅうがく館	亀井 純子	第3水曜 19:00～21:00	10	英語・日本語を交えて楽しく会話。毎回日常の中からショートスピーチを発表。 準備:筆記用具・5分程度の英文スピーチ(自己紹介文 ※どんな内容でも可)
教養としてのITと英語	井上 まさき	第4土曜 19:00～21:00	25	教養でなく強要になりがちな英語をお気軽に。 準備:あれば英和辞書

## ◇趣味

講座名・場所	講師名	実施期日	定員	内容
俳句教室 りゅうがく館	庵崎 京子	第1金曜 14:00～16:00	15	季語に託し、自然を風詠し心象の句等も詠むことが出来る。 年一回句集を作成。準備:筆記用具
中央着付教室 りゅうがく館	友原 ヒロ子	第2月曜 19:30～21:30	20	着付けの基礎からアレンジまで。 準備:着物セットか浴衣セット(ヒモ5本ほど、帯板、襦袢)
ハーブ講座 りゅうがく館	石丸 沙織	第2水曜 10:00～12:00	16	奄美で栽培できるハーブを取り上げ、セルフケアを伝える初心者向けクラス。 準備:筆記用具、材料費1万円(全10回分)
絵手紙サークル りゅうがく館	伊勢 るり	第2木曜 14:00～16:00	12	「ハタでいい、ハタがいい」絵手紙を楽しむ。準備:必要な方は初回時に 注文。あれば青墨、筆、絵手紙用ハガキ、新聞紙、ティッシュ、水入れ等
陶芸教室(初級) 陶芸小屋	松村 重久	第2日曜 9:00～11:00	10	陶芸初級。手口ろ、手びねり、タタラ作り等による成型から本焼き。 準備:粘土代等(2,000円～)、汚れてもいい服装またはエプロン
陶芸教室(中級) 陶芸小屋		第2日曜 13:00～15:00	10	陶芸の中級編。 準備:粘土代等(2,000円～)、汚れてもいい服装またはエプロン
はじめての水彩画で鳥さんをかこう りゅうがく館	才木 美貴	第2日曜 13:30～15:30	20	初めて筆を持つ人、絵が苦手な人も歓迎します。下絵があります。 準備:道具代2,500円(継続の方は250円と道具一式)※マスク着用
円着付教室 円公民館	友原 ヒロ子	第1木曜 13:30～15:30	10	初心者でも必ず着付けができるようになります。皆で教え合いながら 習得。準備:着物一式(浴衣)、半幅帯、腰紐3本
龍郷町短歌会「つわぶき」 りゅうがく館	柳田 明子	第1木曜 14:00～16:00	14	お互いの作品を評価し、新聞2社に投稿。FMたつごうで放送。 準備:筆記用具、メモ帳
詩吟講座 りゅうがく館	村山 美智子	第4月曜 14:00～16:00	15	自然の美しさ、親子の情愛、仲間の大切さを吟ずることで楽しむ。
茶道教室 りゅうがく館	安田 マリ子	第2火曜 19:00～21:00	10	裏千家茶道の初歩点前を学習します。(正座が苦手な方でもOK) 準備:帛紗、扇子、白靴下

## ◇健康・舞踊・ダンス

講座名	講師名	実施期日	定員	内容
エンジョイフラダンス りゅうがく館	泉 香子	第2水曜 19:30~21:30	20	アロハの心で心身共に健やかに。どなたでも楽しめる内容です。 準備:動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具
「100年・たいむ」 りゅうがく館	我那覇 ルミ子	第2土曜 14:00~16:00	20	心と体をもう一度見つめ直しながら体を鍛え、楽しい100歳を迎えましょう! 準備:なし
ヨガ りゅうがく館	林 亜也子	第3火曜 19:00~21:00	30	一日の終わりに心と身体を癒しにいらして下さい。 準備:ヨガマット、タオル、飲み物
日本舞踊隆柳流荒波教室(幼児~高校生) 秋名コミュニティーセンター	隈元 康子	第2水曜 19:30~20:00	20	踊りの練習を通して姿勢が良くなり、簡単な着付・所作も習得できます。 準備:持っていたら浴衣一式、足袋、扇子
日本舞踊隆柳流荒波教室(一般) 秋名コミュニティーセンター		第2水曜 20:00~21:30		
紫乃華舞踊教室 大勝(講師宅)	篠浦 カヨ子	第2金曜	6	舞踊に関して、所作から取り組み、丁寧な教えをモットーとしております。 準備:扇子
足踏み健康法と簡単ヨーガ りゅうがく館	佐藤 ひな	第2日曜 14:00~16:00	14	2人1組で下半身を踏んでマッサージしたあと、ヨガのポーズをします。 準備:ヨガマット(もしくは大きなバスタオル)、日本てぬぐい、飲み物、靴下を脱げる服装
癒しのヨーガ りゅうがく館	佐藤 ひな	第4月曜 19:00~20:30	20	準備運動、呼吸の後、アーサナー(体操)を行い最後にリラックスしてもらいます。 準備:ヨガマット(もしくは大きなバスタオル)、フェイスタオル、飲み物 ※裸足になれるリラックスした服装
シンプルエアロビク&ステップリーボック りゅうがく館	岩切 みどり	第1水曜 19:00~21:00	15	筋トレ、ストレッチ、簡単な動きで脳トレを目指します。 準備:シューズ、ヨガマット、飲み物
社交ダンス教室 りゅうがく館	岩切 みどり 岡山 光徳	第3水曜 19:00~21:00	20	音楽を聴き、体を動かし、姿勢も良くして、楽しく踊る。初心者大歓迎。 準備:飲み物、室内シューズ
日本舞踊隆柳流中央教室(幼児~高校生) りゅうがく館	隈元 康子	第3水曜 19:00~19:30	20	踊りの練習を通して姿勢がよくなり簡単な着付・所作も習得できます。 準備:持っていたら浴衣一式、足袋、扇子
日本舞踊隆柳流中央教室(一般) りゅうがく館		第3水曜 19:30~21:00		

## ◇音楽・伝統文化

講座名	講師名	実施期日	定員	内容
歌講座ハルモニア りゅうがく館	岡山 和子 山下 智子	第1土曜 10:00~12:00	30	身体と心のリフレッシュ。あなたの感性を磨きましょう。 準備:筆記用具
新民謡・演歌教室 りゅうがく館	富田 勝己	第2水曜 19:00~21:00	50	歌って笑って楽しく昔の新民謡やナツメロ、演歌などを歌いましょう! 発声・発音の仕方、ボイトレーニング等 準備:教材費(教本・CD)代1,000円
ウクレレ講座 りゅうがく館	望月 信悟	第2金曜 19:00~21:00	20	はじめての方から脱初心者を目指す方まで。 準備:テキスト代(300円)※前年度のある方は不用
六調太鼓・三味線教室 りゅうがく館	且 豊教 福山 幸司	第3土曜 19:00~21:00	40	伝統文化の継承。六調太鼓、三味線を学びます。 準備する物:太鼓または三味線(お持ちの方)
秋名島唄・三味線教室 秋名コミュニティーセンター	福山 幸司	第1木曜 20:00~22:00	23	初心者もベテランも和気あいあいと相互に教え合って、先生指導の元で頑張っています。

## ◇料理・手芸

講座名	講師名	実施期日	定員	内容
島のお菓子講座 りゅうがく館 ※中学生以上対象	泉 和子	第2土曜 14:00~16:00	20	郷土菓子について、背景にある文化を学びながら楽しく実践しましょう。 準備:エプロン、三角巾、マスク、材料費年間6,000円(初回に徴収)
島料理教室 りゅうがく館	食生活改善推進員 代表 村上早苗	第4土曜 14:00~16:00	20	昔ながらの郷土料理や行事にあったお菓子作り。 材料費:年間8,000円 準備:エプロン、三角巾
中央和裁教室 りゅうがく館	生野 明美	第3土曜 13:00~17:00	15	和裁の基本。大人の単衣から始めてみませんか? 準備:へら台、ものさし、はさみ、糸、針
洋裁教室 赤尾木(講師宅)	築地 章子	第2土曜	20	自作の服を着る楽しさや喜びを共有しましょう! ※10:00~20:30(1回90分)。ヒアリングにてクラス分けをします。