

令和7年度 龍郷町 生涯学習講座 一覧

●中央講座（会場：りゅうがく館）

	講座名	講師名	実施期日	定員	内容
1	中央着付教室	友原 ヒロ子	第2月曜 19:30～21:30	20	着付けの基礎からアレンジまで。 準備:着物セットか浴衣セット(ヒモ5本ほど、帯板、襦袢)
2	俳句教室	庵崎 京子	第3月曜 14:00～16:00	10	「季語」を活用し五・七・五で詠む事によって、人生を振り返り思い出にもなる。年一回句集を作成。準備:筆記用具、ノート、あれば歳時記
3	ウクレレ講座	望月 信悟	第2金曜 19:00～21:00	20	ウクレレの基礎から。 準備:ウクレレ、筆記用具、テキスト代(300円)※前年度のある方は不用
4	茶道教室	安田 マリ子	第2火曜 19:00～21:00	10	親しみを感じる茶の湯の学習。(正座が苦手な方でもOK) 準備:帛紗、扇子、白靴下
5	ヨガ	林 亜也子	第3火曜 19:00～21:00	30	一日の終わりに心と身体を癒しにいらして下さい。 準備:ヨガマット、タオル、飲み物
6	社交ダンス教室	岩切 みどり 岡山 光徳	第3木曜 19:00～21:00	20	体を動かす事で体力アップや脳の活性化。初心者でも楽しく踊れます。 準備:室内シューズ
7	ハーブ講座	石丸 沙織	第2水曜 10:00～12:00	15	ハーブをセルフケアに活用する初心者向けのクラスです。 準備:筆記用具、材料費1万円(全10回分)
8	エンジョイフラダンス	泉 香子	第2水曜 19:30～21:30	20	初心者の方も楽しみながらフラの世界に触れ、心も身体もリフレッシュ。 準備:動きやすい服装、タオル、飲み物
9	新民謡・演歌教室	富田 勝己	第2水曜 19:00～21:00	50	奄美の新民謡・演歌を楽しく歌い、歌詞の理解や感情の込め方を学ぶ。 準備:教本・CD代1,000円
10	歌講座ハルモニア	岡山 和子 山下 智子	第1土曜 10:00～12:00	30	身体と心のリフレッシュ。あなたの感性を磨きましょう。 準備:筆記用具
11	志塾・西郷塾	安田 莊一郎	第3火曜 19:00～21:00	10	西郷隆盛の「敬天愛人」の思想をこれからの世界に活かす。 準備:筆記用具
12	生花講座(未生流)	岩崎 サダ子	第4土曜 13:30～15:30	10	奄美の木・花を使い自然の姿を生けます。 準備:花器、ハサミ、剣山
13	中央和裁教室	生野 明美	第3土曜 13:00～15:00	15	和裁の基本。子供や大人の単衣から始めてみませんか？ 準備:へら台、ものさし、針、はさみ
14	六調太鼓・三味線教室	且 豊教 福山 幸司	第3土曜 19:00～21:00	40	伝統文化の継承。六調太鼓、三味線を学びます。 準備する物:太鼓または三味線(お持ちの方)
15	手話教室	池田 幸雄 児玉 明美	第3月曜 19:00～21:00	15	初心者の方を対象にした内容。手話を覚えてろう者とのコミュニケーションを楽しみましょう。準備:筆記用具、資料コピー代
16	龍郷書道講座	南 隆光	第2土曜 14:00～16:00	20	初心者歓迎。仲間づくりと毛筆技能の向上を目指します。 準備:書道用具一式
17	ガーデニング	榊原 高子	第3土曜 10:00～12:00	15	種から育てて、花や野菜づくりを楽しんでみませんか？ 準備:手袋、ハサミ、筆記用具、材料費(種・土・ポット代など)
18	島のお菓子講座 ※中学生以上対象	泉 和子	第2土曜 14:00～16:00	20	郷土菓子の背景文化を学びながら楽しく作りましょう。 準備:エプロン、三角巾、マスク、材料費年間6,000円(初回に徴収)
19	陶芸教室(初級)	松村 重久	第2日曜 9:00～11:00	15	陶芸初級。手クロ、手びねり、タタラ作り等による成型から本焼き。 準備:粘土代等(2,000円～)、汚れてもいい服装またはエプロン
20	陶芸教室(中級)		第2日曜 13:00～15:00	15	陶芸の中級編。 準備:粘土代等(2,000円～)、汚れてもいい服装またはエプロン
21	島料理教室	食生活改善推進員 代表 村上早苗	第4土曜 14:00～16:00	20	昔ながらの郷土料理や行事にあったお菓子作り。 準備:エプロン、三角巾、材料費(年2回 3,000円ずつ)
22	「100年・たいむ」	我那覇 ルミ子	第1土曜 14:00～16:00	10	人生100年の時代を迎えて、心と体の健康のための情報・ストレッチ・ダンス等を学習。準備:筆記用具
23	詩吟講座	藤 義信	第1月曜 14:00～16:00	15	自然の美しさ、親子の情愛、仲間の大切さを吟ずることで楽しむ。
24	健康教室	松永 弘隆	第3日曜 15:00～17:00	15	子供・高齢者でもできる簡単な体操とストレッチ。 準備:動きやすい服装、タオル、飲み物
25	はじめての水彩画で鳥さんをかこう	才木 美貴	第2日曜 13:30～15:30	20	初めて筆を持つ人、絵が苦手な人も歓迎します。下絵があります。 準備:道具代2,500円(はじめての方)※マスク着用
26	絵手紙サークル	伊勢 るり	第2木曜 14:00～16:00	10	絵手紙を楽しむ。準備:必要な方は初回時に注文。あれば青墨、筆、絵手紙用ハガキ、新聞紙、ティッシュ、水入れ

●集落講座

	講座名・場所	講師名	実施期日	定員	内容
27	円着付教室 円公民館	友原 ヒロ子	第1木曜 13:30～15:30	10	初心者でも簡単な帯結びや色々な着こなしが身につきます。 準備:着物、帯一式
28	日本舞踊隆柳流荒波教室(幼児～高校生) 秋名コミュニティーセンター	隈元 康子	第2水曜 19:00～20:00	20	踊りの練習を通して姿勢が良くなり、簡単な着付・所作も習得できます。 準備:持っていたら浴衣一式、足袋
	日本舞踊隆柳流荒波教室(一般) 秋名コミュニティーセンター		第2水曜 20:00～21:30		
29	秋名島唄・三味線教室 秋名コミュニティーセンター	福山 幸司	第1木曜 20:00～22:00	20	伝統文化の島唄を1曲でも覚えていけるように頑張りましょう。

●自主講座(会場:りゅうがく館または講師宅)

	講座名	講師名	実施期日 場所	定員	内容
1	サネンバナ舞踊	栄 友子	第1月曜 19:30～21:30 りゅうがく館	8	踊りに関する基礎的な動きなどを学びます。準備:扇子
2	龍郷町短歌会 「つわぶき」	柳田 明子	第1木曜 14:00～16:00 りゅうがく館	14	お互いの作品を評価し、新聞2社に投稿。FMたつごうで放送。 準備:筆記用具、メモ帳
3	足踏み健康法と簡単ヨーガ	佐藤 ひな	第2日曜 14:00～16:00 りゅうがく館	15	2人1組で下半身を踏んでマッサージしたあと、ヨガのポーズをします。 準備:ヨガマット、日本てぬぐい、飲み物、靴下をぬげる服装。
4	癒しのヨーガ	佐藤 ひな	第4月曜 19:00～20:30 りゅうがく館	20	心と身体と魂を癒すためのヨーガのアーサナと呼吸を指導します。 準備:ヨガマット、タオル、飲み物 ※靴下は脱いでもらいます(5本指OK)
5	龍郷町Englishクラブ	亀井 純子	第3水曜 19:00～21:00 りゅうがく館	10	日本語・英語で楽しい英会話教室です。 準備:筆記用具・5分程度の英文スピーチ(自己紹介文 ※どんな内容でも可)
6	日本舞踊隆柳流中央教室(幼児～高校生) りゅうがく館	隈元 康子	第3水曜 18:30～20:00	20	踊りの練習を通して姿勢がよくなり簡単な着付・所作も習得できます。 準備:持っていたら浴衣一式、足袋
	日本舞踊隆柳流中央教室(一般) りゅうがく館		第3水曜 19:30～21:00		
7	教養としての英語	井上 まさき	第4土曜 19:00～21:00	25	教養でなく強要になりがちな英語をお気軽に。 準備:あれば英和辞書
8	紫乃華舞踊教室	篠浦 カヨ子	第2金曜 大勝(講師宅)	6	舞踊に関する所作指導を行います。 準備:扇子
9	洋裁教室	築地 章子	第2土曜 赤尾木(講師宅)	20	自分で作って着る楽しさを共有しましょう。 ※10:00～20:30(うち1回90分)ヒアリングにてクラス分けをします。