

●中央講座 (会場：りゅうがく館、その他)

	講座名	講師名	準備するもの・その他	実施期日	定員	初回日 会場	内容／PR等
1	中央着付教室	友原 ヒロ子	浴衣、帯、ヒモ5本程、帯板、襦袢	第2月曜 19:30~21:30	20	5月8日	着付けの基礎からアレンジまでみんなで楽しく学びませんか？新しい発見が見つかるかもしれません。
2	俳句教室	庵崎 京子	筆記用具、ノート	第3月曜 14:00~16:00	10	5月15日	季語を知り自然を詠む。吟行会を行う。※年1~2回
3	新 ウクレレ教室	望月 信悟	ウクレレ、筆記用具 好奇心、おおらかな心	第4水曜 19:00~21:00	20	5月24日	楽しいウクレレ生活始めましょう！
4	茶道教室	安田 マリ子	白靴下	第2火曜 19:00~21:00	10	5月9日	初歩の点前を学習します。正座が苦手な方にも楽しみいただけます。
5	ヨガ	林 亜也子	ヨガマット (もしくはバスタオル)、タオル、飲み物	第3火曜 19:00~21:00	30	5月16日	一日の終わりにリラックスヨガで、自分だけの時間を過ごしませんか？
6	新 パソコン教室 超初心者コース	浜田 玄龍	ノートパソコン、テキスト代2,200円 (初回のみ)	毎週木曜 19:00~21:00	20	5月4日	文字入力、表作成、インターネットでの検索、MAP、各SNS等
7	シンプルエアロピクス	岩切 みどり	シューズ、タオル、飲み物	第2水曜 19:00~21:00	15	5月10日 (とうくさあや館)	筋トレ、ストレッチをして体カアップ、更に楽しい簡単なダンス
8	ハーブ講座	石丸 沙織	筆記用具、カップ、年間材料費1万円 (全10回分)	第2水曜 10:00~12:00	15	5月10日	奄美で栽培できるハーブを学ぶ初心者向け講座。主にセルフケアとしての活用を取り上げます。
9	エンジョイフラダンス	泉 香子	動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具	第2水曜 19:30~21:00	20	5月10日	初心者の方も楽しみながらフラの世界に触れ、心も身体もリフレッシュ。
10	隆柳流中央舞踊教室 (幼児~高校生) 隆柳流中央舞踊教室 (一般)	隈元 康子	(持っていましたら) 浴衣、足袋、扇子	第3水曜 18:30~19:30 第3水曜 19:30~21:00	20	5月17日 5月17日	舞踊を始め簡単な着付、着物をつけての所作も習得できます。
11	新 奄美のものづくり	源元 恵子		第1水曜 14:00~16:00	20	5月3日	奄美の自然のもので、子供の無心さでものものづくり。お菓子作りも年3回予定。
12	新民謡・演歌教室	富田 勝己	教本、CD代 1,000円 筆記用具	第2水曜 19:00~21:00	50	5月10日	新民謡や演歌・懐メロ等を楽しく歌いながら発声や発音、腹式呼吸法を学びます。
13	龍郷町混声合唱団	岡山 和子 山下 智子	筆記用具	第1金曜 19:30~21:30	50	5月5日	「出ない声も出るようになる。」(受講生の感想)。あなたの出したい声が出せるようになるかも。
14	1枚の写真を使って 自分史を作ろう	中得 一美	思い出の写真毎回1枚 (スマホでも可)、筆記用具	第2土曜 13:00~15:00	10	5月13日	あなたの思い出の写真1枚を使って、自分史を作成してみましょう。
15	志塾・西郷塾	前田 守	筆記用具	第2水曜 19:00~21:00	25	5月10日	龍郷町にご縁のある西郷さん、愛加那さん、菊次郎さん、菊草さんを中心に歴史を学びます。
16	新 中央和裁教室	生野 明美	和裁道具(裁縫台等)	第3土曜 13:00~15:00	10	5月20日	和裁の基本。子供や大人の浴衣から始めませんか？
17	六調太鼓・三味線教室	且 豊教 福山 幸司	太鼓又は三味線 (お持ちの方)	第3土曜 19:00~21:00	40	5月20日	伝統文化の継承。六調太鼓、三味線を学びます。
18	中央生花(未生流)	岩崎 サダ子	花器、生花用ハサミ、 花代毎回1,000円程度	第4土曜 13:30~15:30	10	5月27日	未生流、島の花材を使って季節の生花を生け基礎を学びます。
19	教養としての英語	井上 まさき	特にありませんが、英和辞典があれば。	第4土曜 19:00~21:00	25	5月27日	教養でなく強要になりがちな英語をお気軽に。
20	新 手話教室	中浜 政則 児玉 明美	筆記用具、資料 (コピー代)	第3月曜 19:00~21:00	15	5月15日	手話を覚えて、ろう者とのコミュニケーションを楽しみましょう。
21	琉球舞踊教室	前山 桂子	動ける服装、足袋、靴下	第2月曜 19:30~21:30	20	5月8日	10代~80代の幅広い年代の仲間と月2回楽しく那覇踊りを踊ります。
22	新 中央書道教室	南 隆光	書道用具一式	第2土曜 14:00~16:00	25	5月13日	初心者大歓迎。仲間づくりと、毛筆書写技能の向上を目指します。
23	新 ガーデニング	榊原 高子	手袋、材料代 (毎月500円程度)	第3土曜 10:00~12:00	10	5月20日	種から育てて花や野菜を楽しんでみませんか？
24	洋裁教室 (子供服・大人服)	築地 章子	後日、手紙でお知らせ致します	第2木曜 19:00~21:00	10	5月11日 (講師宅)	初心者の方も歓迎いたします。
25	新 島のお菓子講座 ※中学生以上対象	泉 和子	エプロン、三角巾、初回材料費1,000円 2回目以降500円。	第2土曜 14:00~16:00	20	5月13日	郷土菓子の背景文化を学びながら楽しく作りましょう！
26	陶芸教室 (初級編)	松村 重久	年会費(予定2,000円) 粘土代	第2日曜 9:00~11:00	10	5月14日 (陶芸小屋)	陶芸初級編 手クロ、手びねり、タタラ作り等による成型から本焼き。
27	陶芸教室 (中級編)		汚れてもいい服装、またはエプロン	第2日曜 13:00~15:00	10	5月14日 (陶芸小屋)	陶芸の中級編
28	新 島料理教室 (アンマのジュリ教室)	食生活改善推進員 代表(柳田 明子)	エプロン、三角巾、材料費	第3土曜 14:00~16:00	20	5月20日	楽しみながら旬の島野菜などを使った島料理に挑戦しませんか？

●集落講座

	講座名	講師名	準備するもの・その他	実施期日	定員	初回日 会場	内容／PR等
29	赤尾木着付教室	友原 ヒロ子	浴衣、半幅帯 着付の小物	第1月曜 13:30~15:30	10	5月1日 (赤尾木公民館)	一年を通して、季節に合った着付を習得します。
30	隆柳流荒波舞踊教室 (幼児~高校生) 隆柳流荒波舞踊教室 (一般)	隈元 康子	(持っていましたら) 浴衣、扇子、足袋	第2水曜 19:00~20:00 第2水曜 20:00~21:30	20	5月10日 (秋名コミュニティーセンター)	舞踊を始め、簡単な着付けや着物をつけての所作も習得できます。
31	円着付教室	友原 ヒロ子	着物一式、帯など	第1木曜 13:30~15:30	10	5月4日 (円公民館)	初心者でも簡単に着付けができるようになり、アレンジもあり楽しいです。

●自主講座・同好会

	講座名	講師名	準備するもの・その他	実施期日	定員	初回日	内容／PR等
1	詩吟教室	藤 義信		第1・3月曜 14:00~16:00	15	5月1日	詩吟の吟詠、吟道の普及、楽しみ方等。
2	サネンバナ舞踊	代表 (栄 友子)	扇子	第1月曜 19:30~21:30	8	5月1日	簡単な踊りで講師はいません。皆で振り付けなどをして楽しく踊っています。
3	紫乃華舞踊教室	篠浦 カヨ子	扇子	第2金曜 19:30~21:30	5	5月12日 (講師宅)	日本舞踊の基礎的な所作。
4	中央和裁教室	生野 明美	和裁道具(裁縫台等)	第3土曜 15:00~17:00	10	5月20日	和裁の基本指導。
5	志塾・西郷塾	前田 守	筆記用具	第4水曜 19:00~21:00	25	5月24日	奄美の女性として愛加那さん、菊草さんがどのように生きたかを知る。
6	龍郷Englishクラブ	とりまとめ役 (亀井 純子)	特になし	第3水曜 19:00~21:00	8	5月17日	英語と日本語で日常会話。
7	中央生花(未生流)	岩崎 サダ子	花器、生花用ハサミ、 花代毎回1000円程度	第4土曜 15:30~17:30	10	5月27日	未生流、島の花材を使って季節の生花を生け基礎を学びます。
8	龍郷町短歌会 「つわぶき」	代表 (柳田 明子)	筆記用具、メモ帳	第1木曜 14:00~16:00	12	5月4日	自作の短歌二首以上を毎月提出。お互いに推敲、感想を述べる。
9	絵手紙サークル	代表 (伊勢 るり)	絵手紙用品。持っていない方は初回に注文。新聞紙、ティッシュ持参。	第2木曜 14:00~16:00	10	5月11日	絵手紙を楽しむ。
10	大正琴講座	岩切 みどり	大正琴	第2月曜 14:00~16:00	8	5月8日	懐かしい曲、演歌など色々な曲が弾けるように練習します。
11	琉球舞踊教室	前山 桂子 常田 ちあき	動ける服装、たび、靴下	第4月曜 19:30~21:30	20	5月22日	ベテラン(熟年者)も初心者の方々とおさらいを重ねながら楽しく稽古に励んでいます。
12	新民謡・演歌教室	富田 勝己	教本、CD代 1,000円 筆記用具	第4水曜 19:00~21:00	50	5月24日	新民謡や演歌・懐メロ等を楽しく歌いながら発声、発音、腹式呼吸法等学びます。
13	癒しのヨーガ	佐藤 ひな	ヨガマット 飲料水、タオル	第4月曜 19:00~20:30	10	5月22日	仕事育児介護などで疲れた心と身体をほぐします。正しいヨガを学びませんか。
14	隆柳流中央舞踊教室 (幼児~高校生) 隆柳流中央舞踊教室 (一般)	隈元 康子	(持っていましたら) 浴衣、足袋、扇子	第1水曜 18:30~19:30 第1水曜 19:30~21:00	20	5月3日 5月3日	舞踊を始め簡単な着付け、着物をつけての所作も習得できます。
15	隆柳流荒波舞踊教室 (幼児~高校生) 隆柳流荒波舞踊教室 (一般)	隈元 康子	(もっていましたら) 浴衣、足袋、扇子	第4水曜 19:00~20:00 第4水曜 20:00~21:30	20	5月24日 (秋名コミュニティーセンター)	舞踊を始め簡単な着付け、着物をつけての所作も習得できます。
16	新 足踏み健康法 と簡単ヨーガ	佐藤 ひな	ヨガマット又は大きなバスタオル、日本でぬぐい1枚、飲み物 1回500円	第2日曜 14:00~16:00	9	5月14日	二人で足を使って踏みこしてリンパを流した後、簡単なヨガのポーズを3~4パターンします。

※ **新** の講座は、令和5年度からの新規講座です。

※講座開催については、南海日日新聞社「市町村行事案内」、奄美新聞「島じまだより」に掲載されておりますのでご確認ください。