

りゅうがく館だより



令和8年1月号



「生涯学習講座」紹介コーナー

今年度、紹介出来ていない講座がまだまだあります。ぜひ、来年度の参考にされてください(^^)



『中央和裁教室』

講 師：生野 明美 先生

活動日：第3土曜日 13:00～15:00

和裁の基本。子供や大人の単衣から始めてみませんか？



『陶芸教室』

講 師：松村 重久 先生

活動日：第2日曜日 初級 9:00～11:00

中級 13:00～15:00

手クロ、手びねり、タタラ作り等による成型から本焼き。



『俳句教室』

講 師：庵崎 京子 先生

活動日：第3月曜日 14:00～16:00

「季語」を活用し、五・七・五で詠むことによって、人生を振り返り思い出にもなる。年一回句集を作成。



『足踏み健康法と簡単ヨーガ』

講 師：佐藤 ひな 先生

活動日：第2日曜日 14:00～16:00

2人1組で下半身を踏んでマッサージをしたあと、ヨガのポーズをします。

おしらせ

本を日当たりの良い場所に置いておくと、日焼けして表紙の色が褪せたり、紙の色が茶色くなってしまいます。本の保管場所には日光の届かない場所をお選びくださいますよう、お願ひいたします。

《一般書》

- ・『I』(道尾 秀介/集英社)
- ・『ホルモンをととのえる本 いつでも調子がいいカラダになる!』(ダヴィニア テイラー/CEメディアハウス)
- ・『交通トラブル六法 「知らなかった」では済まされない道路の新常識』(藤吉 修崇/KADOKAWA)
- ・『あーあ。 織守きょうや自業自得短編集』(織守 きょうや/光文社)
- ・『昭和界隈 写真でタイムトラベル』(朝日新聞出版/朝日新聞出版)
- ・『「面白い!」を見つける 物事の見え方が変わる発想法』(林 雄司/筑摩書房)
- ・『ケンミンぼうやに教わるライスペーパーレシピ』(ケンミン食品株式会社/世界文化社)
- ・『やりなおし世界文学』(津村 記久子/新潮社)
- ・『まるっと一年!四季をたのしむ紙コップ工作』(ももGX/工学社)
- ・『旅のある暮らし』(えむでい/実業之日本社)
- ・『季節を楽しむ かわいいフェルトのマスコット』(まつぼっくり。/日本ヴォーグ社)
- ・『あの人と、あのとき、食べた。』(榎野 道流/二見書房)
- ・『エピクロスの処方箋』(夏川 草介/水鈴社)

他

《児童書》

- ・『んのえほん』(たかはし みどり/ デコ)
- ・『どうぶつえんのクリスマス』(アイクホールド リサ/ほるぷ出版)
- ・『さかなをたべたあとのほね』(加藤 休ミ/ 福音館書店)
- ・『うちのクラスに天才子役』(吉野 万理子/静山社)
- ・『10才からの続ける力 なりたい自分になる方法』(吉井 雅之/永岡書店)
- ・『くいしんぼゴリラのうた』(阿部 直美/ひかりのくに)
- ・『みえないおしごと』(とくなが けい/中央公論新社)
- ・『くすのき学級の魔女』(ふくだ たかひろ/講談社)
- ・『みんなが知りたい! ヘビのひみつ』(橋元 浩一/メイツユニバーサルコンテンツ)
- ・『はらぺこえびすのおしょうがつ』(はらぺこめがね/ほるぷ出版)
- ・『知れば知るほど好きになるからだのひみつ』(中尾 篤典/高橋書店)
- ・『絵で見て楽しい! はじめての書道』(松川 昌弘/すばる舎)
- ・『脳の学校 ニュートン科学の学校シリーズ』(河西 春郎/ニュートンプレス)

他



今月のおすすめ本

《一般書》



『足腰復活100年体操』(翼 一郎/サンマーク出版)

ひざ、股関節、腰、肩、体幹。「動きの専門家」である整形外科医が、関節を痛めずに全身を鍛える「たつみ式体操」を初公開。人生100年時代を元気に生き抜く、頼もしい1冊です。



《児童書》

『開運えんぎもの図鑑』(高野 紀子/あすなろ書房)

縁起の良いモノや、食べ物、植物、色、数、生き物が勢ぞろい。全250種の縁起ものを紹介!「縁起のいい植物」、「一年のしあわせを祈る正月」、「赤はなぜめでたい」、「色いろいろ」といった日本の伝統的な縁起物に関して解説しています。

