

令和7年度体カテスト結果(3~6年生)

6年女子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	22	21.5	39.08	43	52.36	155.9	19.9	8.99
県	18.62	18.60	37.74	41.90	45.34	153.32	15.89	9.26
全国	19.53	19.66	40.71	43.44	47.52	155.76	15.97	9.16
全国比	112%	110%	96%	99%	110%	100%	124%	102%

6年男子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	19.54	21.81	37.36	42.18	61.9	165	32.52	8.76
県	19.04	19.86	33.67	43.28	54.17	159.68	25.14	9.14
全国	19.77	21.65	35.78	45.86	61.16	166.33	25.43	8.84
全国比	99%	100%	104%	92%	101%	99%	128%	101%

5年女子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	16.02	19	34.28	37	38.42	125.71	16.83	9.96
県	15.96	17.57	36.79	38.66	39.62	145.20	14.19	9.61
全国	16.49	18.68	37.30	41.00	42.33	148.36	13.86	9.49
全国比	97%	102%	92%	90%	90%	84%	118%	95%

5年男子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	16.58	21.76	31.33	39.14	61.14	154.28	31.33	9
県	16.08	18.16	32.73	40.03	45.82	149.95	21.11	9.51
全国	16.90	19.94	33.37	42.83	52.45	155.86	21.75	9.24
全国比	97%	109%	94%	91%	116%	99%	144%	102%

4年女子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	13.47	17.45	35.13	38.38	37.39	128.32	12.31	9.32
県	12.98	15.47	34.66	33.39	32.22	135.47	11.60	10.14
全国	13.87	17.64	35.52	37.64	35.60	141.05	11.61	9.91
全国比	97%	99%	99%	102%	105%	91%	106%	94%

4年男子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	15.27	20.33	30.4	37.05	42.06	131.7	22.35	9.28
県	13.91	16.67	31.45	35.40	38.64	141.65	17.97	9.92
全国	14.39	17.98	31.78	39.43	44.27	147.73	18.47	9.59
全国比	106%	113%	96%	94%	95%	89%	121%	97%

3年女子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	12.37	15.12	31.33	27.22	29	125.55	10.5	9.72
県								
全国	11.95	15.91	33.91	33.75	29.13	130.53	9.45	10.32
全国比	103%	95%	92%	80%	100%	96%	111%	106%

3年男子	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	50m走
本校	15.9	15.5	34.9	33.2	34.9	147.5	20.7	10.11
県								
全国	12.73	15.73	30.34	34.95	36.45	136.77	14.74	10.07
全国比	124%	98%	115%	95%	95%	108%	140%	100%

(1) 体力テストの結果を踏まえた考察

学年	性別	特に課題となる種目	高める必要のある運動特性
3年生	男子	反復横跳び, 20m シャトルラン	すばやさ, 粘り強さ
	女子	立ち幅跳び, 長座体前屈	タイミングのよさ, 体の柔らかさ
4年生	男子	反復横跳び, 立ち幅跳び	すばやさ, タイミングのよさ
	女子	50m走, 立ち幅跳び	力強さ, タイミングのよさ
5年生	男子	反復横跳び	すばやさ
	女子	反復横跳び, 20m シャトルラン, 立ち幅跳び	すばやさ, 粘り強さ, タイミングのよさ
6年生	男子	反復横跳び	すばやさ
	女子	長座体前屈	体の柔らかさ

5月に実施した体力テストの結果から、各学年の課題となる種目と、高める必要のある運動特性を上表にまとめた。全体として、「すばやさ」と「タイミングのよさ」に課題があり、特に、3年生男子と5年生女子は、「粘り強さ」、3年生女子と6年生女子は、「体の柔らかさ」、4年生女子は、「力強さ」にも課題があることが分かった。しかし、全国及び県と比較した場合、男女とも、全国、または、県の平均よりも高い、または、同等程度の種目が多かった。特に5年生男子、4年生女子、6年生は、多くの種目で全国、または、県の平均を上回っていた。これは、朝の体力づくりや昼休みの外遊びで年間を通して継続的になわとびやボール遊び、鬼遊びなどの体力づくりに取り組んできた結果であるといえる。

(2) 今後の取組

- ① 年間を通して一校一運動「なわとび」を実施する。また、2学期のなわとび大会に向け、朝の体力づくりや昼休みの外遊びなどで、積極的になわとびを行う。
- ② 体力・運動能力テストの結果から、教科体育における導入で、補助運動を取り入れ、「すばやさ」と「タイミングのよさ」などの向上を図る。
- ③ 「体力アップ! チャレンジかごしま」に積極的に参加し、体力の向上を図る。