

11月23日は勤労感謝の日です。
作る人に感謝の気持ちを伝えよう!

給食が滞りなく作られ、みなさんのところに届くまでには、とてもたくさんの人たちがかわっています。野菜を育てる人、魚をとる人、牛や豚や鶏を育てる人、食品に加工する人、品物を運ぶ流通・運搬業の人、献立を考える栄養教諭、調理をする調理員さんといった人たちが力を合わせることで給食ができていきます。さらに、みなさんの健康を願い、いつも気を配っているおうちの人や、先生方。みなさんの苦労や思いを心にため、よく味わって食べましょう。そして食べ物はすべて命です。心をこめて「いただきます」のあいさつをしましょう。

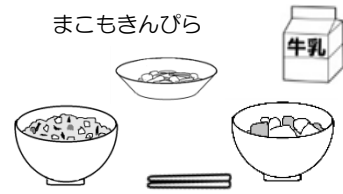


1 (水)



食事をするときには、いろいろな決まりがありますが、国によって違います。日本では、食事のあいさつや箸の使い方などがあります。どの国の食事でも、一緒に食事をする人が気持ちよく、そして楽しく食事をするための決まりです。マナーを守って食べましょう。

2 (木)



油揚げで酢飯を包んだ料理がいなりずしです。お稲荷様の使いとされるきつねは、油揚げが大好物らしいです。今日は油揚げを小さく刻んで味付けし、たきあがったごはんに混ぜました。

文化の日

6 (月)



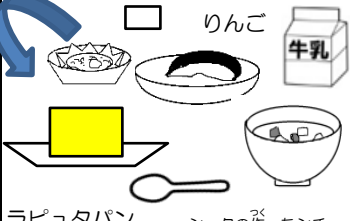
今日から1週間、シブリ飯が給食で登場します。今日は、ルパン三世カリオストロの城で出てくる「ミートボール入りのスパゲティ」と、魔法の宅急便でキキが届けたニシンとかぼちゃのパイをアレンジして、「かぼちゃのパイ」を作りました。お話を見たことがない人も、図書室や図書館に行って本を探して見つけてみてください。

7 (火)



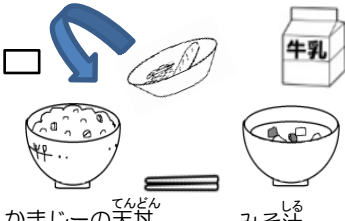
今日は、紅の豚で出てくるホテルアドリアーノのポルコが食べていた「鮭のムニエル」を作りました。給食では、クリームソースを作ってから、カップに入れた鮭にソースをかけてオーブンで焼いています。

8 (水)



今日は、天空の城ラピュタシリーズです。食パンの上に、カップに入った目玉焼き、一食マヨネーズを自分たちで分けて食べてください。シータがドーラ一家のタイガーマス号の中で作った「シチュー」とパズーのカバンに入っていた「りんご」もつけました。

9 (木)



今日は、千と千尋の神隠しで、かまじーが休憩時間に食べていた「天丼」です。かまじーは、えび天を食べていましたが、給食では、がね天ぶらと、鶏ささみ天ぶらでアレンジしています。ごはんの上に、がね天ぶらと、鶏ささみ天ぶらをのせて、天つゆをかけて食べてください。

10 (金)



今日は、千と千尋の神隠しでリンと千が食べていた、あんまをアレンジして「肉まん」と、崖の上のポニョで、リサが宗介とポニョに作ったラーメンの上に厚みのあるハムがのったラーメンをイメージしています。ハムは別に配缶しているので、ラーメンの上のせて食べてください。

11月8日は「いい歯の日」です

いい歯でよくかみ、健康に!

食べ物の栄養を
しっかりとれる!



だ液がたくさん出て、口の中を
きれいにし、歯を
丈夫にする!



食べすぎを防ぎ、
肥満を予防する!



脳の活動を高め、ストレスを和らげる。

よく味わうことで
心が豊かになる!

