

親子で遊びに  
来ませんか？

# 産後サロン よーりよーりサロン

龍郷町では、出産後のお母さんが安心して育児に向き合い、楽しく過ごせるよう、助産師さんを講師に産後サロンを開催しています。

産後ママや赤ちゃんの交流の場としても、ご活用ください！

【日程】毎月第3金曜日 ※都合により変更になる場合もあります。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
17日（金）	15日（金）	19日（金）	17日（金）	21日（金）	18日（金）
10月	11月	12月	1月	2月	3月
16日（金）	20日（金）	18日（金）	15日（金）	19日（金）	19日（金）

## 【場所】

龍郷町保健福祉センター  
どくさあや館

## 【対象者】

産後1年未満のお母さんと赤ちゃん  
(パパ同伴可)

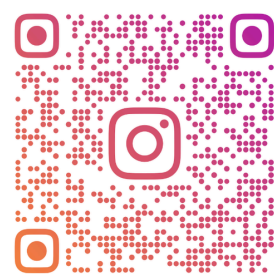
## 【時間】

10時30分～  
12時頃まで

## 【主な内容】

- ・ベビーマッサージ
- ・ストレッチ
- ・アロマクラフト
- ・ミニ講話、相談会
- ・お茶会

など



TATSUGO\_KOSODATE

龍郷町子ども子育て応援課 こども家庭センター母子保健係

TEL 0997-69-4555