



広報

Go!Go!たつGo

たつごう

令和8年
3月号



登録してね!

龍郷町
公式Instagram



龍郷町
公式LINE



今月のピックアップ

第12回 たつごうエッセイコンテスト
最優秀賞作品紹介

民生委員・児童委員紹介

かんもーれ! たつごう民泊
受入れ報告

3町村広報紙合同企画
地方創生とジェンダー平等
—女性に選ばれる地域へ—

今月の表紙

▶ヒカンザクラ開花宣言(1月28日)

開花宣言を行ってくれた子どもたちが、咲いている花を観察したり、落ちていた花を集めたりと、楽しんでいる様子です。寒い中でしたが、子どもたちは元気いっぱいでした!

1月
28日

ヒカンザクラ 開花宣言



奄美自然観察の森にあるヒカンザクラの標準木に5輪の花が咲いたことから、龍郷町においてヒカンザクラの開花宣言を行いました。周辺の木によってはすでに綺麗な花が多く咲いているものもありましたが、開花宣言としては昨年より6日遅く、過去10年で最も遅い開花宣言となりました。

初めての試みとして、龍瀬保育所の園児8名が開花の宣言を担当。「開花を宣言します。もうすぐ春ですね」と可愛いポーズとともに開花を宣言してくれました。その後も園児たちは花びらを集めたり、色の違う花を観察したりと、お花見を楽しんでいる様子でした。

TATSUGO TOWN TOPICS

龍郷町の話題

12月
18日

どうくさあや館改修における 室内遊戯場の遊具計画選定



龍郷町では令和9年度完成を目指してどうくさあや館を大規模改修し、2階には屋内遊戯場を配置する計画です。この度、遊戯場に設置する遊具計画3案について、町内小学校の5～6年生が投票を行いました。「たくさんの人が楽しめそう。広々と遊ぶことができたくさん動けそう」「小さい子の立場で考えるとこの案が良い」など多くの意見を聞くことができました。投票の結果をふまえ、龍郷町子ども・子育て会議に諮り遊具計画が決定しました。

1月
30日

健康教室開催

1月に低栄養や骨粗しょう症予防、ダイエット向けの料理教室、運動教室を行いました。

料理教室では、笠利病院の管理栄養士、宮崎むつ子先生と町の管理栄養士による講話の後に調理を行いました。「自分の食生活を見直すいい機会になった」「楽しく調理できた」「お菓子を食べるために食事を抜いていたので健康に悪いと思った」など、ご自身の食生活を振り返るきっかけとなったようです。

運動教室では、体組成や体バランス測定を行い、デイサービス和月の理学療法士、白浜幸高先生による講話と運動を実践しました。「正しいウォーキングの仕方を知った」「テレビを観ながらでもできそうなので実践したい」「もっと開催してほしい」など、運動への意欲も高まったようです。

来年度の開催につきましては、広報紙や龍郷町公式LINE等でお知らせいたします。



茹で鶏のレシピは
20ページに
掲載しています

2月
2日

地域おこし協力隊に 東京都出身 横山さんが着任

地域活動に従事する地域おこし協力隊として横山千咲都さん(東京都出身)が採用され、町長室にて辞令交付が行われました。横山さんは、本町が行っている教育民泊を主に担当し、関係人口創出に取り組んでいきます。任期は最長3年です。



2月
8日

「つなGO奄美大島」スポーツ教室 本町では野球教室を開催

一般社団法人アスリートネットワーク主催の「つなGO奄美大島」スポーツ教室が奄美大島5市町村で同日開催されました。

龍郷町ではホークスジュニアアカデミーの嘉弥真新也コーチ、東方伸友コーチのお二人をお招きして中学生を対象にした野球教室が行われ、龍郷町のスポーツ少年団から9名、そのほか島内の中学生35名が参加しました。初めは打撃と守備に分かれてローテーションし、打撃は嘉弥真コーチ、守備は東方コーチから熱心な指導を受けました。最後には小学生と中学生ごとにサバイバルノックをし、優勝者にはソフトバンクホークスからユニフォームなどの賞品が授与されました。

当日は天候が不安定で風が強い中でしたが、町野球連盟などの協力もあり、野球を楽しむ時間を過ごせたようです。両コーチからは、島内の子ども達はポテンシャルが高かったとのコメントもいただき、これからの子どもたちの励みになりそうです。



ご来庁ありがとうございました



元力士 大奄美 様

1月16日に引退を発表した、赤徳小中学校出身、元幕内の大奄美(坂元元規)さんが、竹田泰典町長を表敬訪問しました。大奄美さんは、丸10年間で角界で過ごし、最高位は前頭11枚目でした。

龍郷町民への言葉として、「10年間応援いただきありがとうございました。力を出し切ることができました」と話してくださいました。

戸口小学校、龍南中学校出身の大野友香さんは、鹿児島城西高校女子バレーボール部に所属し、鹿児島県予選大会で優勝。今年1月に行われた春の高校バレー2026で全国大会出場を果たしました。全国の舞台でも2回戦進出と、躍動しました。龍郷町の後輩バレーボールへ「みんなで励まし合って協力し合えば楽しめる。きついことも頑張る」と応援の言葉をいただきました。



大野友香様 (右から2番目)

第12回 たつごう エッセイ コンテスト

ceremony 

令和八年二月十四日、りゅうがく館講堂にて第十二回たつごうエッセイコンテストの表彰式が行われました。

今年「道」「田中一村」の二つのテーマで作品の募集を行いました。高校・一般の部、小学生・中学生の部を合わせ、過去最多、三百八十点の応募が寄せられ、応募範囲を県内としている小学生・中学生の部では、十島村の学生からの応募もありました。

表彰式には、高校・一般の部の受賞者2名（宮崎県宮崎市、鹿児島県鹿児島市在住）、小学生・中学生の部で入賞した町内の中学生3名の出席があり、表彰状授与のほか、入賞者による作品の朗読も行われ、感動のうちに今年度のたつごうエッセイコンテストが幕を閉じました。たつごうエッセイコンテストは、来年度も開催を予定しております。引き続き、多数のご応募をお待ちしております。

入賞者の一覧につきましては、広報たつごう2月号または町ホームページをご覧ください。

最優秀賞を受賞された二作品をご紹介します。（敬称略）

小学生・中学生の部 **最優秀賞**

これからの道

赤徳中学校三年 南 姫奈

進路を決める時期が近づくにつれて、胸の奥に重たい不安が広がってきた。まわりの友達が次々と志望校を決めている中、私はまだ自分の進む高校を決められずにいた。たくさん選択肢の中から後悔しない道を選ばなければならぬという焦りと、自分にはそれができないのではないかという不安が混ざり合っていた。

さらに、私の気になっている高校は地元から遠く離れた場所にある。知らない土地での生活は、新しい出会いや経験がある一方で、今までのように仲のよい友達や先生にすぐ頼れないという孤独も伴う。「ちゃんとやっていけるのか」「周囲となじめるのか」そんな不安が頭から離れなかった。知らない土地に行くということは、慣れた環境を手放すことでもある。すぐ近くにある美しい海、よく行く商店、何気

ない日常のすべてが、急に遠ざかってしまふように感じた。見慣れた風景がない場所か、私は本当に自分らしく過ごせるのだろうか。不安でいっぱいになりながらもふと自分の中にある「変わりたい」「新しいことに挑戦したい」という気持ちにも気づいた。

誰だって、未来が見えないことに不安を感じるのは当たり前だ。けれど、不安は決して悪いことではないと思う。不安があるからこそ、人は考え、悩み、より良い選択をしようと努力する。不安と向き合うことは、自分と向き合うことでもあるのだと思う。

進学先が決まらない今はつらいけれど、この時間にもきつと意味がある。知らない土地で生活に不安があるのも自然なこと。その不安を乗り越えたとき、私は今より少し強くなれているはずだ。不安を抱えながらも、自分の道を自分の足で歩いていけるような自分になっていきたい。

そうすれば、未来の自分が「あのとき頑張ってたよかった」と思えるはずだ。最初はうまくいかなかったとしても、新しい環境の中で自分のペースで歩いていきたい。



第12回たつごうエッセイコンテスト表彰式：受賞者の皆さま（受賞者一覧は、広報たつごう2月号をご覧ください。）

高校・一般の部 **最優秀賞**

アダンの向こうに

宮崎県宮崎市 喜田 久美子 (72)

「すごいものを見たんだ」受話器越しの昂ぶった夫の声は、四十年近く経った今も私の耳に鮮明に焼き付いている。当時、携帯電話はなく、夫を公衆電話に急がせた「すごいもの」とは、田中一村の絵だった。

通りがかったデパートの「黒潮の画譜・異端の画家展」になぜか足が向いたという。

名も知らぬ画家の遺作展だった。奄美の自然をモチーフにし、伝統的な日本画とは似ても似つかぬエキゾチズムに溢れる作品の数々。その中で、ピロウの木陰からアダンの木越しに太陽に照らし出される海と雲を遠望した絵に、夫は立ちすくんだと言った。

当時、夫は三十九歳。満を持して応募した大学の教官採用に落ちた直後だった。敢えてフリーターの道を選ぶ若者が少なくない今日と異なり、定職に就けない夫は悶々とした日々を重ねていた。アルバイトのわずかな収入のなか二人目の

子が誕生しており、不採用の現実から妻子の待つアパートに帰りそびれた夫と田中一村との出会いだった。

日本画壇の新星と将来を嘱望されながらも、中央の画壇に絶望し美術界と袂を分かった一村は、放浪の末に奄美に居を定め、人知れず思いの丈を描き続ける。

一村の絵に圧倒され、会場を出ると居ても立ってもいられず電話を捜した夫の心の動きが、私に痛いほど伝わってきた。

昼なお暗い樹間に身を潜め、水平線上の微かな一点を射るように凝視し続ける一村の鋭い視線。その強い眼差しが、失意の夫に自身の道を邁進する力を与えたのだ。一村の生き様、そして心の雄叫びと感じ取れる絵が、夫を挫折から救ったと言っても過言ではない。

その後も地道な日々を紡ぎ続けた夫は大学に職を得ることができた。夫の研究室の机のそばには、いつも一村の絵が掛かっていた。

『孤高・異端の日本画家―田中一村の世界』。絵筆を握る写真がカバーを飾る絵葉書集は、夫亡きあと私の宝物になっている。

地域福祉をサポートする身近な相談相手

龍郷町民生委員・児童委員紹介

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

龍郷町では令和7年8月に町推薦委員会を開催し、
20名の民生委員・児童委員、2名の主任児童委員を決定。
委員の皆さんは厚生労働大臣から委嘱を受けました。



民生委員・児童委員

町政・集落運動を支えている皆さまの活動をご紹介します



民生委員・児童委員は、地域福祉をサポートする身近な相談相手です。子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。



川内 山田 美記子



中勝 廣 真智子



下戸口 山口 利博



中戸口 嘉江 さゆり



上戸口 泉 成資



手広 田下 哲朗



赤尾木 渡 美範

[令和8年4月に交代予定]



芦徳 米田 奈緒美



主任児童委員 川口 みどり



主任児童委員 前田 しずか

お子様の保険情報・振込口座の変更は
ありませんか？

問 役場 子ども子育て応援課 ☎ 0997-69-4555

お子様の加入している健康保険が変わった場合、変更届が必要です。保険情報が確認できる書類、子ども医療給付受給資格者証をご持参のうえ、子ども子育て応援課にてお手続きください。
また、登録している口座情報が変わった場合も同じく手続きが必要です。子ども医療の他、児童手当、各種手当等に登録している振込口座について、変更はありませんでしょうか？金融機関の合併や、苗字の変更等があった場合、変更届が必要です。お心当たりのある方は子ども子育て応援課にてお手続きをお願いします。



就学のために町外に転出する子どもの
国民健康保険（マル学）申請について

問 役場 保健福祉課 ☎ 0997-69-4514

大学・高校に就学するため龍郷町外に転出する場合は、届け出により引き続き龍郷町の国民健康保険に加入することができます。（「マル学」といいます。）マル学の申請や、卒業や就職による返還には手続きが必要です。役場保健福祉課にて申請をしてください。

●手続きに必要なもの

〈初めて申請される方〉

- 入学後の在学証明書
- 世帯主の国民健康保険加入が分かるもの（マイナンバーカード、資格確認書等）

〈マル学を継続される方〉※更新が必要です。

- 4月以降の在学証明書
- 現在持っている国民健康保険加入が分かるもの（資格情報のお知らせ、資格確認書等）

インターネット用光ケーブル・地デジ難視聴区域用光ケーブルの
引き込みに係る負担金の値上げについて

問 役場 企画観光課 ☎ 0997-69-4512

インターネット用光ケーブル及び地デジ難視聴区域用光ケーブルの引き込みに伴う工事負担金については、資材価格の高騰により、令和8年4月1日以降の申し込みから値上げを予定しています。設備の設置を検討されている方はご注意ください。

金額については、確定次第、町ホームページにてお知らせします。



町ホームページ

●負担金額一覧

項目	インターネット用光ケーブルのみ	地デジ用光ケーブルのみ	インターネット用・地デジ用両方	地デジ用光ケーブルを引き込み済でインターネット用を追加
現行の負担金	32,000円	35,000円	44,000円	12,000円
値上げ後の負担金	上記の金額に+10,000円～15,000円ほど			

「農地」の公売に入札参加される方は
「買受適格証明書」の準備をお願いします！

問 役場 町民税務課 ☎ 0997-69-4513

公売や競売の対象物件が「農地」の場合は、入札の申込みにあたり「買受適格証明書」の提示が必要となります。「買受適格証明書」の申請・審査は龍郷町農業委員会で取り扱っております。審査に時間を要するため、入札を予定されている方は早めの対応をお願いします。

ご自宅の宅配ボックス設置に関する補助制度について

問 役場 生活環境課 ☎0997-69-4525

本町では、宅配物の再配達を解消することによって、二酸化炭素排出量の削減による地球温暖化防止対策及び健康で安心して暮らせるまちづくりに寄与するため、宅配ボックス(留守中に宅配物や郵便物の受取りを代行する設備)の設置を推進する宅配ボックス設置補助制度があります。



町ホームページ

- 対象者：本町の住民基本台帳に記録されているほか、交付要綱に該当する方。
- 補助金額：1台につき5千円を限度とし、補助対象経費の2分の1(千円未満の端数は切り捨て)
- 申請書提出先：役場生活環境課

詳しくは、左のQRコードを読み込み、龍郷町HPからもご確認ください。

家庭の生ごみ処理施設設置補助制度について

問 役場 生活環境課 ☎0997-69-4525

本町では、快適で住みよい生活環境の改善並びに公衆衛生の啓蒙普及を図り、ごみの減量を促進するため、コンポスト(自ら家庭の生ごみを処理するための施設)の設置補助を実施しています。



町ホームページ

- 対象者：本町の住民基本台帳に記録されているほか、交付要綱に該当する方。
- 補助金額：1施設につき15,000円を上限とし、補助対象経費の2分の1(100未満の端数は切り捨て)
- 申請書提出先：役場生活環境課

詳しくは、左のQRコードを読み込み、龍郷町HPからもご確認ください。

令和8年度 高校生バス通学費助成について

問 役場 企画観光課 ☎0997-69-4512

この制度は、大島本島内の高校にバス通学をする生徒の定期券購入費を助成するものです。必要な書類等をご持参のうえ申請してください。要件が満たされた場合「通学費補助許可証」を発行いたします。

※通信制高校のスクーリングにおけるバス通学費についても、回数券にて補助いたします。申請については学校を通じて後日ご案内します。

- 申請に必要なもの
 - 新2・3年生は令和8年3月1日以降発行の現学年在学証明書(コピー可)、新1年生は合格証明書(コピー可)
 - 申請者(生徒もしくは保護者)の印鑑(認印可。シャチハタ印不可)
- 申請期間
 - 令和8年3月2日(月)～3月27日(金)
 - ※新2・3年生は3月購入分から新年度許可証を使用できます。

海上保安庁職員



募集案内

問 第十管区海上保安本部
総務部人事課
☎099-250-9800



海上保安学校学生採用試験(特別)(2026年10月採用)

- ① 受付期間 令和8年3月2日(月)～3月23日(月) ※インターネット受付
- ② 試験日
 - ・第1次試験日：令和8年5月10日(日)
 - ・第2次試験日：令和8年6月3日(水)～6月24日(水)
 - ・最終合格発表日：令和8年7月24日(金)

海上保安官採用試験(2027年4月採用)

- ① 受付期間 令和8年2月19日(木)～3月23日(月) ※インターネット受付
- ② 試験日
 - ・第1次試験日：令和8年5月24日(日)
 - ・第2次試験日：令和8年7月7日(火)～7月14日(火)
 - ・最終合格発表日：令和8年8月12日(水)

受 入 れ 報 告

令和8年1月：草野河畔林トラスト財団（3泊4日／31名）

地域おこし協力隊 川崎／文

令

和8年1月8日から11日にかけて、北海道から草野河畔林トラスト財団の31名が、第4回環境学習で来島されました。

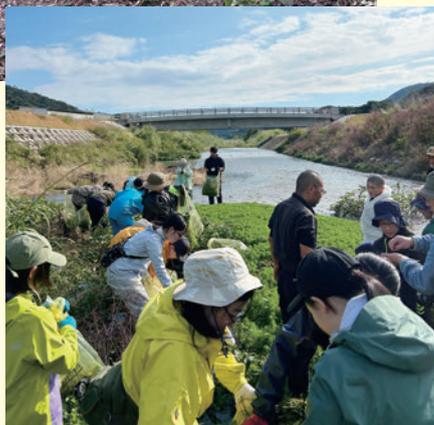
昨年度の7月に来島予定でしたが、トカラ列島の群発地震が発生したため、今年1月に延期となり、北海道では事前研修で何度も奄美大島や龍郷町の事を学び、私たち事務局も受入れ家庭も待ちに待った来島となりました。

1日目は、肥後染色にて泥染め体験を行い、自分だけのオリジナルTシャツ作りに挑戦しました。泥染めの工程や魅力を、ユーモアを交えながら分かりやすく教えていただき、子どもたちは楽しみながら奄美の伝統文化に触れました。

2日目は約30年前に「アマミクロウサギ訴訟」に発展し、動物を物ではなく「自然の権利」として捉えるきっかけとなった町内の森を探索。貴重な固有種や奄美の森の成り立ちについて学習しました。昼食は鶏飯ひさ倉で鶏飯をいただき、午後は大美川（大勝）にて外来種駆除を体験。その後、受入れ家庭との対面となり、「2日間よろしくね」と声を掛け合いながら、それぞれの家庭へ向かいました。

3日目は、マングローブ体験や、大和村に新しく整備されたQURUGURUを訪問しました。午後は発表会の準備を行い、秋名コミュニティセンターにて学習発表会を開催。短い準備時間の中でも、子どもたちはこれまでの学びの成果をしっかりと発表しました。

夕食は、地域の子どもからおじ・おばまで、世



肥後染色さんで、看板犬のマルも一緒にハイチーズ！
次の日は森散策（左上）の後、大美川で外来種「オオフサモ」の駆除活動をしました。（左下）



受入家庭では思い思いに過ごす子どもたち。
3日目の夜は秋名コミュニティーセンターで
北海道の地元の北海盆踊りと八月踊りでの交流がありました。



代を超えて一緒にカレーやタナガエビ、島のフルーツを囲み交流しました。食後には、北海道の盆踊り「北海盆踊り」を教えてもらい、最後は全員で八月踊りを踊りました。八月踊りの唄にある、
「今日ぬほこらしゃや いつよりも勝り
いつも今日ぬごとこに あらしたばれ」
という言葉の意味を秋名集落の方から教わり、みんなで唄いながら踊った時間は、心に残るひとときとなりました。
最終日は、空港にて離島式を行いました。別れの瞬間、最後の最後まで我慢できず涙する子どもたちの姿も見られました。またいつか再会できる日を願いながら、奄美の自然や文化を、これからみんなで守り、伝えていきたいと思えます。
ご協力いただきました町内外の事業者の皆さま、受入れ家庭の皆さま、集落の皆さまに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



最後に空港で記念撮影！



新しく、地域おこし協力隊に着任しました！



横山 千咲都 (よこやま ちさと)

協力隊での主な仕事：教育民泊・観光

東京都 足立区 出身
嘉渡集落 在住

はじめまして！横山です！大好きな龍郷町で働くことが出来て本当にうれしいです！

海と犬が大好きです！潜ったり板に乗ったり、海大好きです！犬も好きで資格を持っています！いろんな方と仲良くなりたい

ので、見かけたら是非声をかけてください！！龍郷町の魅力を伝えていくために、まずはしっかり地域に溶け込んで、いち早く頼ってもらえる存在になれるように頑張ります！



問い合わせ先 かんもーれ！ たつごう民泊実行委員会事務局 (役場企画観光課内) ☎ 0997-69-4512

地方創生とジェンダー平等

—女性に選ばれる地域へ—

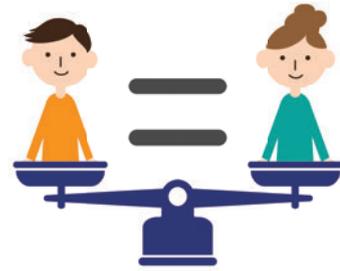
龍郷町男女共同参画推進総合計画（特に「地方創生」に関連する重点目標と主な施策を抜粋）

- I ジェンダー平等意識の浸透
- II 様々な分野における男女共同参画の促進と方針等決定過程への女性の参画拡大
政治・行政や職場、地域活動における女性の参画拡大と女性同士のネットワーク形成 など
- III 働きやすく、働きがいがある働きたい職場づくり
ジェンダー平等の意識改革と一人ひとりが個性と能力を発揮できる職場づくり、就労支援など
- VII 協働・協創による持続可能な地域経営の推進
地域活動におけるジェンダーバイアスの解消と意思決定過程への女性参画の拡大

ジェンダー平等を核とした持続可能な地域づくり

2015年に始まった『地方創生1.0』は、人口減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への過度の人口集中を是正する地域活性化の戦略でした。主に起業支援や雇用の創出による人口流出対策が進められましたが、必ずしも女性が求める働き方や生活環境が提供されたとはいえず、流出を食い止めることはできませんでした。課題の本質は、「雇用の有無」より「環境の質」にありました。

昨年6月に基本構想が閣議決定された『地方創生2.0』では、この反省を踏まえ、ジェンダー平等の実現が重要な要素として位置付けられました。雇用創出と男女の賃金格差の是正、柔軟な働き方の導入のほか、意思決定過程への女性の参画を推進し、固定的役割分担意識やアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）を解消することで、女性に選ばれる地域社会を実現することが、人口減少対策の最重要テーマとなっています。



地域に残る「3つの壁」

①女性が働く環境の不足

賃金や育成、登用に男女格差があり、女性にとって「働きやすく」「働きがい」があり、「キャリア」が描ける職場が少ない。

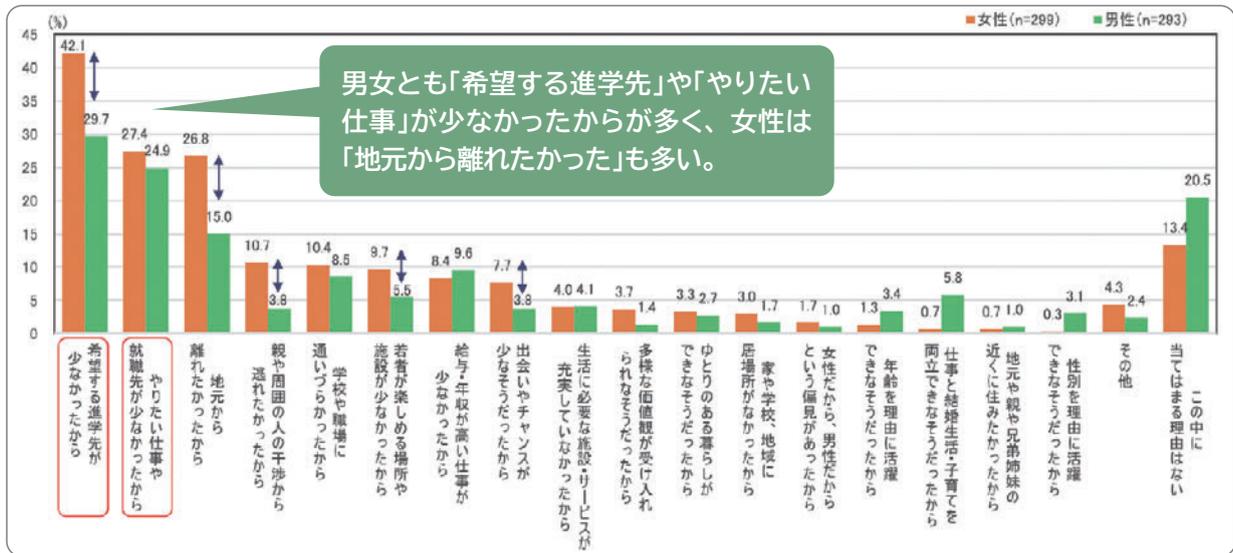
②固定的性別役割分担意識

「男は仕事・女は家庭」という意識が根強く、若い世代の「共働き・共育て」価値観とズレが生じている。

③意思決定に女性が少ない

政治や行政、地域コミュニティなどで施策や方針を決定する場合は依然として男性中心。女性の声が届きにくく、反映されにくい構造。

■若い世代が出身地域を離れた理由 (対象：自己都合で東京圏以外から東京圏に転居した20代と30代の男女)



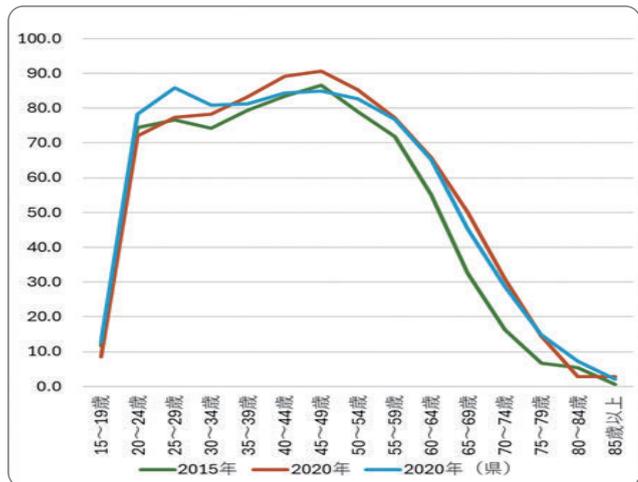
【出典】内閣府「令和6年度地域における女性活躍・男女共同参画に関する調査」

データで見る本町の現状

本町では、進学や就職の時期に当たる10代後半から20代前半にかけて転出者が多い一方、U・Iターンの転入者が一定程度いることから人口減少が鈍化しています。女性は、男性に比べて転出者が少なく、20代後半から30代の転入者が多い傾向にあります。

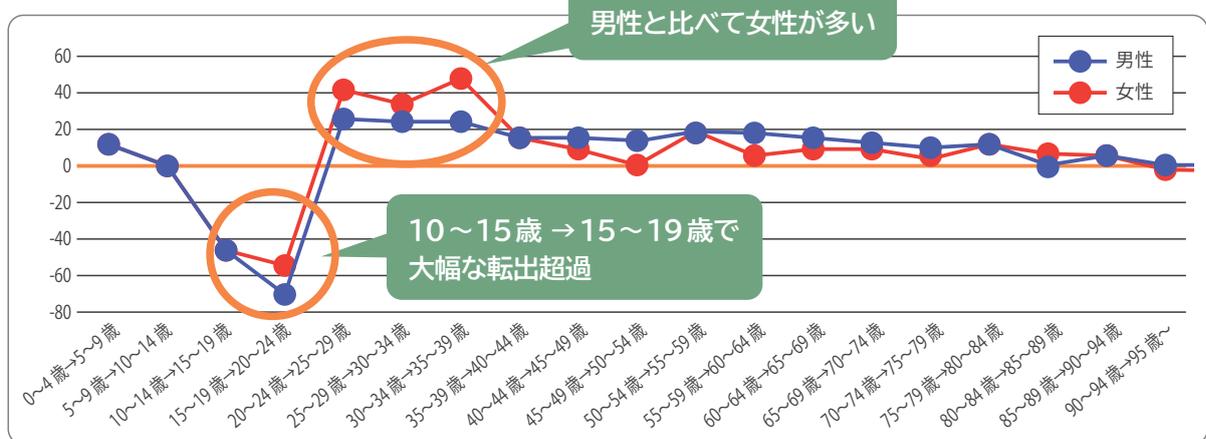
また、女性の労働力率は上昇しています。30代前半までは県全体の女性の労働力率より低いものの、30代後半以降に逆転します。非正規雇用率は、男性の約2割に対して女性は約5割と高い状況です。

■女性の年齢階級別労働力率



【出典】「国勢調査」

■年齢階級別純移動数(2015年→2020年)



※純移動数とは、転入者から転出者を差し引いた数。例えば、15歳～19歳→20歳～24歳の項目では、2020年に20～24歳である者の人口が2015年に15歳～19歳であったときに比べてどう変化しているかを示している。

【出典】地域経済分析システム (RESAS)

若い世代の本音

豊かな伝統文化や温かな人間関係は地域コミュニティの魅力です。一方、固定的な性別役割分担を背景とした慣習や行事、活動が根強く残っていることから、「女性だから」「男性だから」という役割の割り当てを生み出し、男女双方にとって負担感や不平等感につながっています。

この「性別役割の固定化」が、女性が地域から流出する要因の一つになっています。

地域コミュニティにおける性別役割の固定化やアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見・思い込み)を解消することは、地方創生の基盤として必要不可欠な取組です。



※「2022年度龍郷町男女共同参画に関する住民意識調査」の20代と30代の自由記述から

ジェンダー平等推進により変わる地域、3つのメリット

①女性流出の歯止め

魅力的な地域になることで定着率が向上。働く場や将来の結婚や子育ての場として選ばれ、人口減少が緩和されます。

②人材の確保

少子高齢化に伴い地域社会を担う人材が不足する中、これまで参加が低調だった30代女性等が能力を発揮することで、地域の新たな担い手となります。

③多様性による地域活性化

地域社会の意思決定の場に女性が参画し、多様な個性や能力、視点やアイデアを活かされることで、経済やコミュニティに革新をもたらします。

3月8日は
『国際女性デー』

国連がジェンダー平等社会の実現に向けて制定。
この日にちなみ国内外で様々な啓発活動が展開されます。
ジェンダー平等について、身近なところから考えてみませんか？

あなたの言葉を待っている人がいます

何となく不安を感じたり、心がもよもやしたりすることは
ありませんか？その気持ち、誰かに話してみませんか？

3月は自殺対策 強化月間です

鹿児島県では、自死によって毎年約300
人もの尊い命が失われています。

自死は、その多くが「追い込まれた末の死」
であり、背景には、過労、生活困窮、育児や
介護の疲れ、いじめや孤立など様々な社会的
要因があると言われています。

あなたの周りで、「いつもと様子が違
うな...」と感じる人がいたら、ちよつと勇気
を出して心配していることを伝えてみま
せんか？

頑張っているときほど
自分ではストレスに気づきにくいものです
あてはまることはありませんか？

- 不眠、あるいはだらだらと長時間寝る
- 食べる量(体重)が減った、もしくは増えた
- 小さなミスや忘れ物が増えた
- 自分は価値のない人間だと思う、
自責感が強い
- 未来に希望が持てない、自分は何もできない
- 死にたくなる、消えてしまいたくなる

電話で相談したいとき

こころの健康相談統一ダイヤル

厚生労働省

☎ 0570-064-556

おこなおう まもろうよ こころ

#いのちのSOS

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク

☎ 0120-061-338

おもい ささえる

毎日 0:00 ~ 24:00 (24時間)

24時間子供SOSダイヤル

文部科学省

☎ 0120-0-78310

なやみ いおう

毎日 0:00 ~ 24:00 (24時間)

SNSで相談したいとき

生きづらびっと

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク

LINE友だち追加 ID検索 @yorisoi-chat

月・金 6:00 ~ 22:30 (22:00まで受付)

日火水木土 8:00 ~ 22:30 (22:00まで受付)

こころのほっとチャット

特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア

毎日 7:00 ~ 23:50 (23:00まで受付)

どこに相談したらいいのかわからないとき

いのち支える相談窓口一覧

一般社団法人

いのち支える自殺対策推進センター (JSCP)

ストレスは誰もが抱えるものです。誰かと繋がることで気持ちがやわらぐことがあります。
あなたが「助けて」と言いやすい方法で相談してみませんか？
無理に言葉にしなくても大丈夫。匿名での相談も可能で、秘密はかたく守られます。
あなたに寄り添い、力になってくれる人は必ずいます。



運動不足を感じ健康グッズを購入しました。やる気だけは十分です。

地域おこし協力隊
竹内 ひとみ

令和5年4月着任
埼玉県出身・円集落在住



移住して4年。八月踊りや六調が日常の一部として体に馴染んできました。

移住定住カウンセラー
谷 亜矢子

令和6年4月着任
大阪府出身・円集落在住

たつごう移住ガイドセンター

住もうディ!

連載 vol.29



便り

ON AIR

FMたつごう「住もうディ!の聞こうディラジオ!」

毎月第1土曜日 15:00～(再放送)22:00～ 放送中!

自然観察の森に勤務しているエコツアーガイドの玉置奈菜さんをゲストにお呼びしました。和歌山県出身の玉置さんは、海洋生物の研究で奄美に来島したことがきっかけとなり、現在で移住歴8年目になるそうです。もともと関西で奄美の島唄を習っていた玉置さんは、島の人と打ち解けるには島唄を披露するのが一番!まさに「芸は身を助く」と熱く語ってくれました。「移住体験ツアー」での手広八月踊り交流会でもお世話になりました。



龍郷町で「移住体験ツアー」を実施しました



1月30日から3泊4日の行程で、東園や大阪などから5組5名の方が加されました。移住体験ということで、観光では難しい「人と出会うこと」や「集落毎の違いを伝えること」をキーワードに行程を組みました。

沢山の方のご協力のもと、ネイティブシー奄美での職場見学、円小学校の見学、先輩移住者のお宅拝見、幾里集落・安木屋場集落・久場集落で地域の方との交流、手広集落の皆さんとの八月踊り等を体験



手広集落の皆さまと八月踊り交流
温かい歓迎をありがとうございました!

ネイティブシーでの職場見学(上)、区長さんや先輩移住者との交流(下)の様子



して頂きました。

参加者からは、「一人旅では知ることのできなかつた情報収集ができた」といった声や、「参加者同士で移住前の不安や疑問を共有できた」といった感想を頂きました。このツアーを通して、住まいや仕事のほか、集落や学校の雰囲気などについても、少しでもリアルにお伝えできていたら嬉しいです。

お忙しい中ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!

▶1月度「住もうディ!」問合せ状況

移住・住まい探しについての相談 合計 **8**件

空き家の活用・解体についての相談 合計 **2**件

= 2件 = 1件

空き家と移住のご相談はこちら **090-7760-9491**

平日5日営業になりました!

営業時間

平日(10:00~16:00) 龍郷町幾里423 あらば食堂隣
※土日祝日は完全予約制です。

※スタッフ不在の場合もあるため、事前に予約や電話でのお問合せをお勧めします。



ホームページ



Instagram



りゅうがく館 だより

令和8年
3月号

新着図書案内

● 一般書 ●

- ・『田中一村流瀆の画家』 (荒井 曜／南方新社)
 - ・『人間には 12 の感覚がある』
(ヒギンズ ジャッキー／文藝春秋)
 - ・『これはいつかのあなたとわたし』
(燃え殻／新潮社)
 - ・『BOXBOXBOXBOX』
(坂本 湾／河出書房新社)
 - ・『カフェーの帰り道』 (嶋津 輝／東京創元社)
 - ・『最後の皇帝と謎解きを』 (犬丸 幸平／宝島社)
 - ・『偉大なるチキン野郎 伝説の鶏レシピ108』
(リュウジ／扶桑社)
 - ・『歌う言葉考える音』(ヤマモト ショウ／祥伝社)
 - ・『1日3分!寝たまま腰痛リカバリー』
(葉坂 多幸貴／あさ出版)
 - ・『ぼくの本屋ができるまで』
(キタハラ／エクスナレッジ)
 - ・『新解きたくなる数学』 (佐藤 雅彦／岩波書店)
 - ・『この1冊でしっかりわかる Gemini の教科書』
(佐倉井 理冴／SBクリエイティブ)
 - ・『建物物理学である』(Sho建築士／ベレ出版)
- 他

● 児童書 ●

- ・『最強図解!楽しくわかるジュニア野球』
(成美堂出版編集部／成美堂出版)
- ・『さかなクンのギョギョッとサカナ★スター
図鑑 5』 (さかなクン／講談社)
- ・『そつえんするってことは』
(中川ひろたか／アリス館)
- ・『わたし、声優になりたい!』
(千馬ヒロキ／Gakken)
- ・『めいたんていオレ』
(澤野 秋文／世界文化ワンダーグループ)
- ・『みんなが知らないお仕事図鑑100』
(子どもの未来全力応援委員会／内外出版社)
- ・『みんなが知りたい!月のすべて』
(「月のすべて」編集室／メイツ出版)
- ・『身近な危険オーバードーズと依存症 1』
(松本 俊彦／汐文社)
- ・『せんにんのせんにん』(大串 ゆうじ／大泉書店)
- ・『隠れ最強動物図鑑』(今泉 忠明／サンマーク出版)
- ・『ふたごのプリンセスときらめきムーンライト
ドレス』 (赤尾 でこ／Gakken)
- ・『ゆうめん』 (かつもり あやか／PHP研究所)
- ・『偉人のお話 (発見・発明編) (人や国のため編)』
(こざきゆう／ポプラ社) 他

今月のおすすめ本



教養としての落語 立川 談慶／大和書房

400年もの間、日本人を笑わせてきた「落語」。そこには、日本人が持つ独特のユーモアがつまっています。「落語の面白さ」

いったい、その魅力はどこにあるのでしょうか?基礎知識はもちろん、知っておくと一目置かれる話など幅広く解説しています。



おもしろすぎてすまない! すまない先生なぞなぞ ウォーターチャレンジ／西東社

マイクラの世界で、すまない先生たちが次々になぞなぞを出題!すまないスクールに関するクイズや、まちがいさがし、なぞとき、みつけなどのおたのしみ問題も多数!ひとりで解いても、みんなで出し合っても楽しめる内容になっています。



24

龍郷町地域おこし協力隊

かわさきみろく
川崎光緑

令和5年2月着任
神戸市出身・秋名集落在住

↑お越し下さった草野河畔林トラ
スト財団の団長・副団長と。また次
回の来島をお待ちしております！

みなさんこんにちは！地域おこし協力隊の川崎光緑(かわさき みろく)です。今号の10~11ページで紹介した、教育民泊の学習発表会当日、秋名コミュニティセンターではお昼前から時間との戦いが繰り広げられていました。

秋名さねんばなの皆さんを中心に、200人前のカレーライスとタナガエビの唐揚げ4kg、差入れのフルーツなどを調理。午後5時からの子どもたちの成果発表を見届けたあとは、いよいよ夕食タイム(^_^) みなさんで一緒に北海盆踊りや八月踊りを踊り、シマの言葉やちぢんや三線も教えていただきながら、子どもたちは本当に温かく迎えられ楽しい時間を一緒に過ごしました。

準備から片付けまで惜しみなく力を貸してくださった地域のみなさんに、心より感謝申し上げます。ありがっさまありょうた。



↑200人前の食事を調理中の秋名さねんばなの皆さん。



今月覚えた島言葉

ありがっさまありょうた。・・・ありがとうございます。

よく使われる、ありがっさまりょーた。ありがっさま。ありがっさまりよん。の、より丁寧な言い方です。

20歳になったら国民年金

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。



◆国民年金(基礎年金)3つのメリット

- ①老後を支えます → **老齢基礎年金**
 - ②病気やケガで障害の状態になったときに支えます → **障害基礎年金**
 - ③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます → **遺族基礎年金**
- 国民年金には、老後に支給される老齢基礎年金のほか、病気や事故で障害が残った時に支給される障害基礎年金、加入者が死亡した時にその加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)に支給される遺族基礎年金があります。

◆「学生納付特例制度」と「納付猶予制度(50歳未満)」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 役場 町民税務課 ☎ 0997-69-4517

問 奄美大島年金事務所 ☎ 0997-52-4341

わきゃシマの玉黄金

満1歳になりました。
この子たちに誇れる町を
みんなでつくみましょう。



愛嬌たっぷり、あんちゃんマン



金井 あんちゃん

下戸口 父 宗馬 母 彩

1 月届出

ご冥福をお祈りいたします

碓山 泰幸	56	手広
藤木 フエ	103	浦(愛寿園)
與島 洋子	77	嘉渡(龍郷の里)
中田 ツエ	94	秋名
里 八重	100	手広
山下 晃	74	中勝
森 ミヤ子	91	中戸口

山田 義厚	101	大勝
池 タガ	100	嘉渡(龍郷の里)
松浦 勝良	93	浦(愛寿園)
久目 キミ子	80	安木屋場
山下 ななみ	67	中勝
箕輪 ヨシ	98	嘉渡

香典返し

寄付者	故人	寄付先
中田 豊一	中田 ツエ	秋名集落 秋名老人クラブ 幾里集落 幾里老人クラブ
山田 廣義	山田 義厚	社協

お誕生おめでとうございます

大迫 ^{えみり} 咲未里	父政人 母夏希	中勝
與 ^{すあ} 澄空	父信彦 母帆波	中勝



トピックスには載せられませんでした。1月28日〜30日に大島北高校からインターシップ生が3名龍郷町役場へやって来ました。

3名は、保健福祉課の訪問や町民税務課の家屋調査、広報係のHP編集、取材、お知らせのラジカール録などを体験しました。

初めてのことが多かったと思いますが、3人で協力しながらHP掲載のための文章を考えたり、FMたつぷりでお知らせ文章を考えたりもしてくれました。

いつか実際に一緒に仕事できたらいいと思います。大人になったらぜひ島に帰ってきてほしいです。

(中村)

編集後記

※行事は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

龍郷町行事予定 2026年3月	
1 日	春季全国火災予防運動(～3月7日) ■どうくさ会(14:00)瀬留 ■どうくさ会(14:00)赤尾木 ■プレバパママ教室(9:30)どうくさあや館
2 月	■楽らく体操(14:00)中勝 ■楽らく体操(14:00)芦徳
3 火	■ひだまり開放(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■どうくさ会(14:00)安木屋場 ■どうくさ会(14:00)玉里 ■どうくさ会(14:00)上戸口 ■成年後見制度研修会(14:00)りゅうがく館
4 水	■どうくさ会(14:00)円
5 木	■ひだまり開放(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■どうくさ会(14:00)中勝 ■楽らく体操(14:00)秋名・幾里 法 13:00～16:30
6 金	■よりよりサロン(10:30)どうくさあや館 ■男性料理教室(10:00)りゅうがく館 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■楽らく体操(19:30)川内
7 土	
8 日	■どうくさ会(14:00)手広
9 月	■どうくさ会(14:00)浦 ■どうくさ会(14:00)芦徳 ■楽らく体操(14:00)中勝
10 火	■ひだまり開放(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■どうくさ会(14:00)嘉渡
11 水	中学校卒業式 ■1歳児4歳児母子歯科相談日(12:30)どうくさあや館
12 木	■ひだまり開放(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■どうくさ会(14:00)中戸口 ■楽らく体操(14:00)秋名・幾里 法 9:30～11:30
13 金	■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■楽らく体操(19:30)川内
14 土	■どうくさ会(20:00)芦徳
15 日	■どうくさ会(14:00)瀬留

16 月	■楽らく体操(14:00)中勝 ■楽らく体操(14:00)芦徳
17 火	■1歳6か月児・3歳6か月児健診(12:30)どうくさあや館 ■どうくさ会(14:00)安木屋場 ■どうくさ会(14:00)玉里 ■どうくさ会(14:00)上戸口
18 水	■どうくさ会(14:00)円
19 木	■ひだまり開放(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■どうくさ会(14:00)大勝 ■どうくさ会(14:00)中勝 ■どうくさ会(14:00)中戸口 ■法 11:00～12:00 ■楽らく体操(14:00)秋名・幾里 13:00～15:30
20 金	■どうくさ会(14:00)川内 ■どうくさ会(14:00)手広 ■楽らく体操(19:30)川内
21 土	■どうくさ会(14:00)屋入 ■どうくさ会(14:00)赤尾木
22 日	
23 月	■楽らく体操(14:00)中勝 ■楽らく体操(14:00)芦徳
24 火	小学校卒業式 ■どうくさ会(14:00)嘉渡
25 水	小中学校修了式
26 木	■楽らく体操(14:00)秋名・幾里 ■ひだまり開放(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」
27 金	定例駐在委員会 ■子育てサロン(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■楽らく体操(19:30)川内
28 土	■どうくさ会(20:00)芦徳
29 日	
30 月	■楽らく体操(14:00)中勝 ■楽らく体操(14:00)芦徳
31 火	

作り方

- 鶏肉は室温に戻しておき、厚みのあるところに切り込みを入れ、開いて厚さを均一にする。
- 鍋にAの材料をすべて入れ、沸騰させる。
Point) 鍋は鶏肉がしっかり浸かるよう、深めの小鍋を使うのがおすすめ。
- 鶏肉を加えて中火にし、再び煮立ったらごく弱火にし、3分茹でたら裏返してさらに3分茹でる。
- 火を止め、蓋をして30分～1時間置き、余熱で火を通す。
- 深ねぎ(白い部分)のみじん切り、ぼん酢、ごま油を混ぜ合わせてたれを作る。
- ④の鶏肉をカットし、⑤のたれをかけて頂く。



おいしい
ひとしな

茹で鶏

材料 4人分

- 鶏むね肉[2枚]
- 水[1200～1500ml]
- しょうが[1かけ]
- 深ねぎ(葉の部分)[1本]
- 塩[小さじ1] ●酒[大さじ1]
- 深ねぎ(白い部分)[1/4本]
- ぼん酢[大さじ2と1/2本]
- ごま油[小さじ1]

コメント / 茹で鶏はサラダや和え物に入れても美味しいです。茹で汁は鶏肉の旨味が出ているので、薄口しょうゆと塩を少し加えるだけで美味しいスープになります。また、脂質が少なく、たんぱく質が豊富なので、栄養を摂りたい方やダイエット中の方にもおすすめです。

龍郷町HP 

奄美法律相談センター
無料法律相談のご案内

奄美市と鹿児島県弁護士会が共同で開催しており、龍郷町民の方についても無料で相談することができます。

お問い合わせ
予約

奄美市役所 保健福祉部福祉政策課
つながる相談室

☎ 0997-52-1111

【受付時間】 8:30～17:15

電話予約 必須 (先着順)

夜間はウサギの動きが活発です。
速度を落として通行しましょう。

アマミノクロウサギ交通事故発生件数(奄美大島内)

令和8年 1月末時点 **17** 件
(令和7年1年間159件)

環境省奄美群島国立公園管理事務所(奄美野生生物保護センター)
☎ 0997-55-8620