

厚生連健診のお知らせ

特定健診・長寿健診・がん検診



健診日程・会場

日時	対象地区	会場	受付時間
11月5日(土)	秋名・幾里・嘉渡 円・安木屋場 大勝・川内・中勝 上戸口・中戸口・下戸口	りゅうがく館講堂	7:30~10:00
11月6日(日)	浦・屋入 久場・龍郷 瀬留・玉里 赤尾木・手広・芦徳		
11月7日(月)	JA 職員健診		

5日・6日に受診できなかった方も受付できますが、JA 職員健診が主の為、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染症対策により、密を避けるため集落ごとに日程割り振りをしてありますが、ご都合によってはほかの日にちで受診されても構いません。できるだけご協力をお願いいたします。

特定健診・長寿健診とは？

メタリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やフレイル予防、生活習慣病(心疾患、脳血管疾患など)のリスクをチェックします。

メタボの主な原因は、過食と運動不足です。
未来の自分のために特定健診を受けて、現在の生活習慣をチェックしましょう



特定健診には、こんなメリットが！

- 生活習慣病の多くは自覚症状がありません。気づかないうちに病気が進行するのを防ぐことができます。
- 脳卒中や心筋梗塞など、命にかかわる病気が見つかるきっかけになり、早期発見することで、入院や治療費の負担が軽く済みます。
- 専門家による生活習慣を変えるサポート(特定保健指導)が受けられます。



注意事項

前日		
1. 夜9時以降の食事、飲酒	×	
2. お茶・水を飲む	○	
3. 薬の服用	○	
当日		
1. 朝食やたばこ	×	
2. お茶・コーヒー牛乳	×	
3. コップ1杯の水	○	
4. 薬を内服中の方	高血圧 (検査1時間前まで)	○
	心臓病 (検査1時間前まで)	○
	糖尿病治療薬	×

※ 詳しい注意事項につきましては配布されている問診票の裏面をご確認ください。

町民税務課より

『マイナンバーカード』の新規申請を希望する方に対して、顔写真の撮影や、申請書記入補助等の申請サポート窓口を開設致します。まだマイナンバーカードをお持ちでない方で、申し込みを希望する場合は、身分証を提示の上、健診会場にてお申し込み下さい。

【マイナンバーカードに関するお問い合わせ】町民税務課 ☎0997-69-4519

持参するもの

忘れ物はありませんか？
チェックをつけ確認しましょう

- 受診券
- 問診票
- 質問票(特定・長寿の方)
- 保険証
- 検診料金
- メガネ(必要な方)
- 健康手帳
- どうくさポイントカード(65歳以上でお持ちの方)
- マスク着用



問い合わせ先

龍郷町役場 保健福祉課 ☎ 0997-69-4514

健診内容

健診の種類	特定健診	長寿健診	その他健診	腹部超音波 (腹部エコー)	胃がん検診	ピロリ菌	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検査	骨粗鬆症 検査	頸動脈エコー 検査	
対象	40~74歳の 国保加入者	75歳以上の方	40歳以上の 生活保護受給者 (免除申請が必要で す。 印鑑をご持参下さい)	40歳以上					過去に肝炎ウイルス 検査を受けたこと のない方	40歳以上	対象の方のみ (こちらからハガキに てご案内致します)	
料金	40~69歳	無料			1,000円	500円	3,300円	500円	1,000円	500円	500円	4,000円
	70歳以上				1,000円	200円		200円		無料		
検査の内容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)に着目した健診です。  ・身体測定(身長、体重、腹囲) ・尿検査 ・問診 ・血圧測定 ・血液検査・医師診察・心電図 ※眼底検査は(医師の指示がある方のみ)			 肝臓、胆嚢、膵臓、 腎臓、脾臓の5つの 臓器の様子を、超音 波(エコー)検査で観 察します。	 バリウムと発泡剤 を飲んで、検査を します。検査後は、 バリウムを出すた めに下剤を飲みま す。	 血液検査によ り、ピロリ菌 の有無と胃の 収縮状況から 胃がんリスク を調べます。	 便に血液が混ざっ ていないかを2日 分の便で調べる検 査です。配布され た容器に採便し、 後日提出します。	 血液検査で 調べます。	 血液検査で調べま す。今までに検査を 受けたことがない方 は、一度受診するこ とをお勧めします。	 足首にゼリー を塗り、超音 波を当てて骨 密度を調べま す。	 首にゼリーを塗 り、超音波を当て る検査です。血管 の壁の厚さや狭 窄部位がないか 調べます。	
注意事項	◎当日は、 飲食禁止 です。(コーヒー、お茶、ガム、飴、たばこ含みます) ◎水・薬は飲んで大丈夫です。(糖尿病の薬は内服しないで下さい) ◎胃がん検査:過去に バリウム を飲んでアレルギー症状の出た方は受診できません。								【無料で受診できる方】 ◎70歳以上の方 ◎今年度節目年齢で クーポンが届いた方			

お願い

健診当日は朝の体温を測り、**マスク**をつけてご来場ください。

※下記に該当する方は受診をご遠慮ください。

- ① 37.5度以上の熱がある方(2週間以内に発熱があった方も該当)
- ② のどの痛み、咳、強いだるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚低下などの症状がある方
- ③ 2週間以内に新型コロナウイルスの感染者や、その疑いのある人と接触歴がある方

今年度最後のセット健診です!

自覚症状が無い方や通院している方も

毎年1回はぜひ健診を受けましょう。

