認知症にやさしい龍郷町を目指して

知って安心
認知症



龍郷町認知症ケアパス

認知症の人が出来る限り住み慣れた龍郷町で安心して暮らし続けるよう認知症の人や家族を支えていく仕組みを整理し「認知症ケアパス」を作成しました。
認知症の進行にあわせたサービス一覧となっていますので、ぜひご活用下さい。

龍郷町認知症ネットワーク

【町内の相談窓口】

・龍郷在宅支援センター・・居宅支援事務所
・居宅介護支援事業所・・ライフアシスト和月
・特別養護老人ホーム・・・愛寿園
・特別養護老人ホーム・・・龍郷の里
・老人保健施設・・・・・・秋名の郷
・養護老人ホーム・・・・・愛寿園
・グループホーム・・・ひなた
・小規模多機能・・・ゆらい

【認知症サポート医】

【主治医】
【かかりつけ医療機関】

【認知症疾患医療センター】
奄美病院内

【精神科外来】
・奄美病院
・メンタルクリニック　マテリア
・ささはらメンタルクリニック
・大島郡医師会病院　物忘れ外来
・県立大島病院・名瀬徳洲会病院
・SRT　心クリニック

【社会福祉協議会】
・相談窓口　・シルバー人材
・福祉サービス利用事業

【地域の支えあい】
民生委員、駐在員、警察、消防・
消防団員、認知症サポーター・
地域福祉推進員・
民間事業所の見守り（18事業所）
ちょこボラ、認知症カフェ

もの忘れや、気になるときは
すぐ相談して必要な支援を
受けることが大事

まずは



安心・笑顔

【龍郷町地域包括支援センター】
【認知症初期集中支援推進事業】
認知症相談窓口、認知症の普及啓発、予防、早期発見、支援体制づくり、成年後見制度



認知症になっても地域で支えられながら、住み慣れた地域で
最後まで安心して尊厳を保ち、笑顔で豊かに暮らせる

認知症の進行に合わせて受けられるサービスの支援体制図

龍郷町

認知症の進行に合わせた介護保険サービス、その他の支援を上手に利用しましょう。

認知症の進行（右に行く程発症から時間が経過し、進行している状態）

	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子（みられる症状や行動の例ですが個人差があります）	・物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している ・新しい事がなかなか覚えられない ・料理、片付け、計算などのミスが多くなる ・些細なことで怒りっぽくなる ・作り話等で取り繕うようになる	・服薬管理ができない、電話の応対や訪問者の対応などが１人では難しい ・慣れた道を迷ってしまう ・買い物など今までできたことにミスが目立つ	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない ・財布などを盗られたと言い出す（物盗られ妄想） ・自宅がわからなくなった ・時間、日時、季節が分からなくなる ・感覚が鈍くなる	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である ・言葉によるコミュニケーションが難しくなる ・声掛けや介護を拒む ・飲み込みが悪くなり食事に介助が必要
家族の心構え（やっておきたいこと・決めておきたいこと）（ご家族へのお願い）	・認知症を予防するため規則正しい生活を心がけましょう ・認知症に関する正しい知識や理解を深めていきましょう（関わる人がうまく対応することで穏やかな経過をたどる事も可能です。間違った対応は本人の症状を悪化させる原因にもなります。） ・親戚、家族や親しい友人など周囲の人に病気のことを伝えておきましょう		・介護保険サービスを利用したり、家族の集いの場に参加しましょう →戸惑うような出来事が増え、介護が難しくなってきます。家族が休息する時間をとったり、いざという時の為に家族以外の人の介護に慣れておくとスムーズな対応ができます。介護保険制度をうまく利用しましょう。 ・介護で困った事があったら抱え込まずにケアマネージャーや地域包括支援センターに相談しましょう ・今後の生活設計（介護・金銭管理・財産等）についての備えをしましょう		・認知症が進行した後の心づもりと備えをしましょう →本人の視点に立って、家族間で相談しておきましょう

認知症の人を支援する体制等

介護予防 悪化予防 他者とのつながり	特定・長寿健診　みんなで交流する場・地域サロン活動　＜どぅくさ会・＞ 介護にならない為の健康づくり教室＜元気はつらつ教室・ミニデイサービス・でぃでぃクラブ・楽らく体操・てくてく体操教室＞ 老人クラブ　元気度アップ・ポイント活動　集落伝統行事 悪化させないためにリハビリや、入浴・食事のサービスが利用できる通所系サービス＜通所介護・通所リハビリ＞ 自宅に来て食事などの生活支援や入浴介助などの身体介護をしてもらうことができる訪問系サービス＜訪問介護・訪問リハビリ＞
仕事・役割支援	シルバー人材センター　地域サロン支援　元気度アップ活動 老人クラブ活動　集落伝統行事 元気度アップ活動 老人クラブ活動 集落伝統行事
安否確認・見守り	民生委員・ 地域福祉推進員・ 認知症サポーター・ 民間事業者（郵便局・金融機関・新聞配達・ガス会社・電力会社）・ 警　察・消　防・龍郷町消防団・　緊急通報システム
生活支援	福祉サービスの利用手続き・金銭管理等の支援　＜福祉サービス利用支援事業＞　成年後見制度　消費者トラブル相談窓口 掃除・調理・買い物など介護保険外の家事援助＜シルバー人材＞　食事を届けてくれる＜宅配給食サービス＞　移動販売車　商品配達サービス 高齢者無料バス、買い物・ゴミ出し・話し相手などを依頼できる有償ボランティア＜ちょこボラ＞
介護	総合事業サービス（元気はつらつ教室・ミニデイサービス） 悪化させないためにリハビリや、身体介護・生活支援が利用できる＜訪問介護・通所リハビリ・通所介護・ショートステイ・小規模多機能＞
医療	診断を受ける〈かかりつけ医・認知症疾患医療センター・もの忘れ外来〉 自宅まで医師や看護師が来てくれる　＜訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ＞
家族支援	地域包括支援センター　認知症サポーター 認知症カフェ
緊急時支援（精神症状が見られる等）	地域包括支援センター ・介護支援専門員 ・精神科病院 ・ 警　察 ・消　防 ・龍郷消防団
住まいの支援	養護老人ホーム愛寿園 介護をうけられる施設 ＜グループホームゆらい、小規模多機能ひなた、秋名の郷＞ 介護をうけられる施設 ＜特別養護老人ホーム　龍郷の里・愛寿園＞

相談窓口等一覧

【町内の相談窓口】

高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることができるように支援する総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門職が連携して支援を行います。

龍郷町地域包括支援センター（龍郷町役場保健福祉課内）	☎６９－４５１６	龍郷町浦１１０

＊地域の介護事業所においても、高齢者やご家族からの相談に応じ、必要な保健・福祉サービスについて助言などを行います。

社会福祉協議会	☎６２－５０２０	瀬留９６７
龍郷町在宅介護支援センター（居宅介護支援事業所）	☎６２－５１２４	浦５６１
ライフアシスト和月	☎６９－４７６３	浦 1068 番地３
特別養護老人ホーム愛寿園	☎６２－２１７５	浦１８７４
特別養護老人ホーム龍郷の里	☎６２－４５００	嘉渡字緑７８７
老人保健施設　秋名の郷	☎６２－４１１１	幾里１７９
養護老人ホーム　愛寿園	☎６２－５８００	浦５６１
グループホーム　ゆらい	☎５８―８６０２	瀬留 297-1
小規模多機能　ひなた	☎５８－８６０１	瀬留 297－１

【認知症疾患医療センター】

鹿児島県からの指定を受け、地域における認知症疾患医療の拠点として、専門医療や福祉の相談、鑑別診断や治療方針の選定を行い、他の医療機関や介護福祉施設と連携して治療や介護が円滑に行われるように支援していきます。

認知症疾患医療センター（奄美病院内）★鑑別診断は予約制	☎５２－００３４ ９：００～１７：００	奄美市名瀬浜里町１７０番地

【認知症カフェ】

認知症の人やそのご家族、医療や介護の専門職、地域の人などが集い、認知症についての情報交換、医療や介護の専門職への相談、地域の人との交流など、気軽に集ることのできる場です。

＊地域包括センターや認知症疾患医療センターなどが不定期に開催しています。お問い合わせは包括支援センターまで。

【病院】

もの忘れが気になりはじめたら、まずは**身近なかかりつけ医**にご相談下さい。認知症を診療している精神科・心療内科は以下の医療機関です。＊予約が必要な場合がありますので、お問い合わせください

奄美病院	☎５３－１２００	奄美市浜里町１７０
大島郡医師会病院もの忘れ外来	☎５４－８１１１	奄美市小宿３４１１番地
県立大島病院	☎５２－３６１１	奄美市真名津町１８－１
名瀬徳洲会病院　もの忘れ外来	☎５４－２２２２	奄美市朝日町２８－１
メンタルクリニック　マテリア	☎５５－００５５	奄美市末広町１８－２５ グランセ末広ビル１階
ささはらメンタルクリニック	☎５２－１００９	奄美市伊津部町１６－７
SRT 心クリニック	☎６９－４０１４	奄美市名瀬浜里町１２６

【地域の支え合い】

高齢者の見守りや支え合いなど支援してくれる地域の方々です

民生委員	地域の身近な相談相手として訪問活動などを行います
集落駐在員	集落をまとめる代表者で地域での見守りなども行います
龍郷町消防団	消防や災害時など身近な集落の消防団員が支援を行います
地域福祉推進員	地域で支援の必要な方々の困りごと解決や見守り活動、地域サロンの運営など共助による支え合い活動を行います
認知症サポーター	認知症についての正しい知識と理解で地域を見守り、認知症の人とご家族を支援します
支え合い グループ活動	地域のグループで、見守り活動や支援が必要な高齢者の困りごとをお手伝いするなどの活動を行います
警　察	町民の安全や犯罪に関する身近な相談ができます
消　防	消防活動や救急活動などを行います
民間事業者等による高齢者等見守り	郵便局、金融機関、電力会社、ガス会社、新聞社等の民間事業者（１８事業所）が見守り活動を行います
有償ボランティア （ちょこボラ）	簡単な家事や独居の方の話し相手など依頼することができます