

龍郷町総合事業 通所サービス

総合事業サービス 対象：要支援1～2の方や、要支援相当の方（認定なし）が利用できます。

ご本人と一緒に、状態や要望に見合った支援サービスを検討します。

サービス種別	通所介護	通所型サービスA ミニデイサービス	通所型サービスC 元気はつらつ教室
内容	これまでと同様のサービスを提供 生活機能の向上のための機能訓練を行う	運動・レクリエーションなどを行う	生活機能を改善するために短期集中的に運動機能のトレーニングを行う
対象者	○既にサービスを利用して おり、サービス利用の継続が必要な方 ○多様なサービスの利用が難しい方 ○集中的に生活機能の向上のトレーニングを行うことで改善・維持が見込まれる方	閉じこもりや活動が少ない方、外出の手助けや生きがいの場が必要な方	体力や筋力低下など運動面の機能低下があり、改善が必要な方
利用事業所	デイサービス和月龍郷 芦穂の里デイサービス 名瀬徳洲会介護サービス	愛寿園デイサービス 社協デイサービス	デイサービス和月龍郷
利用料	1～3割負担	1回 1,000円	無料
回数	週1～2回 ＊状態に合わせて	週1回	週1回 15回利用し終了

通所サービスが終了した方は・・・

***印はどくさポイント（元気度アップポイント）がつきます**

介護予防サービス

でいでいクラブ *

内容：元気はつらつ教室卒業生を対象に、継続して運動の習慣化や維持のために体操を行います ※講師：アクアクラブ

回数：隔週1回 場所：りゅうがく館（送迎あり）

楽しく体操・てくてく体操教室 *

内容：65歳以上の方を対象に、運動指導士の指導のもと、転倒予防やロコモ予防、認知症予防のための体操を行い、運動が習慣化できるようにします

回数：対象集落で6回（3か月程度）

地域にあるつどいの場（一般介護予防事業）

どくさ会 * （地域サロン）

内容：各集落の公民館等で、自主活動により、体操やレクリエーションなどを行い、健康づくり・介護予防・生きがいづくり活動を行います

回数：週1回～月1回

利用料：1回200円

楽しく・てくてく 体操教室 * （地域サロン）

内容：集落の自主教室で、健康づくりや足腰の筋力アップのため、重りを使いながら筋力トレーニングやスクエアステップ運動を行います

回数：週1回 利用料：なし

スマイルアップ クラブ *

内容：体力向上や健康増進、リラクゼーションのため、デイサービス和月龍郷が利用できます

利用料：1回500円

○老人クラブ活動 ○グランドゴルフ 等のスポーツ活動 *

・・・などの色々な集まりや茶話会



龍郷町総合事業 訪問サービス

総合事業サービス

対象：要支援1～2の方や、要支援相当の方（認定なし）が利用できます。
ご本人と一緒に、状態や要望に見合った支援サービスを検討します。

サービス種別	訪問介護	訪問型サービスC	訪問型サービスC
内容	訪問介護員による身体介護、生活支援	保健師・看護師による居宅での相談指導	対象者の自宅を訪問し、生活環境や能力評価を行い、通所型サービスCの利用と一体的に運動機能の向上を行う
対象者	○既にサービスを利用しており、サービス利用の継続が必要な方 ○以下のような訪問介護員によるサービスが必要なケース （例） ・認知機能の低下による日常生活に支障がある症状行動を伴う者 ・退院直後で症状が変化しやすく、訪問サービスが特に必要な者 ＊状態を踏まえながら多様なサービスの利用を促進していくことが重要	・体力の改善に向けた支援が必要なケース ・ADLやIADLの改善に向けた支援が必要なケース ・閉じこもりがちなケース	・体力や筋力低下など運動面の機能低下があり改善が必要な方
利用事業所	・社会福祉協議会 ・名瀬徳洲会介護センター ・愛寿園ホームヘルパー派遣センター ・こころ・ひより・わかば	龍郷町地域包括支援センター	デイサービス和月 龍郷
利用料	1～3割負担	無料	無料
回数	※状態に合わせて	※状態に合わせて	通所型サービスCの利用中に3回



総合事業以外のサービス



有償ヘルパー

内容：困りごとがあったとき、身体介護や生活支援を有償ヘルパーへ依頼する。
利用料金：1回 1,000円～1,500円
お問い合わせ：地域包括支援センター 社会福祉協議会

介護サポーター

内容：困りごとがあったときに、生活支援の中でも業種ごと（話し相手・マッサージ・散髪・大工等）に登録して支援を提供する
お問い合わせ：地域包括支援センター

緊急通報サービス・高齢者町内無料バス・宅配給食サービス

敬老祝い金・寝具乾燥サービス・介護人手当・シルバー人材センター・元気度アップポイント・見守りグループ活動

お問い合わせ：役場保健福祉課・地域包括支援センター



※生活支援とは、簡単な調理・買い物・掃除・洗濯・布団干し・ゴミ出し・見守りなど

地域の支えあい・助け合い活動

既存のインフォーマル活動支援
地域資源活用の検討
支え合いマップづくり

世話焼きさん活動
地域サロン等の紹介
見守り・困りごと支援

生活支援コーディネーターの活動