

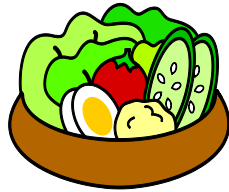


たからがい

季節を感じながら旬を食す

学校長

一昨年度、食育日本食文化伝承協会会長の榎木春幸さんが5・6年生を対象に「食」についての講話をしてくださったことがあります。話の中には、次のような内容がありました。「食べ物、人の体温を調節する効果があります。例えば、夏野菜は水分が多く体温を下げる働きがあります。また、冬野菜（根菜など）には体温を上げる働きがあります。」なるほど、確かに、夏には、きゅうりやなす、トマト、すいかなどの水分を多く含んだ野菜が食べられますし、冬にはにんじん、大根・かぶ、ごぼう、蓮根などの根菜類がよく食べられています。人は昔から旬の食べ物を食することで、体温を調節してきたのです。



一方ではこんな話もありました。十数年前、学級担任をしていた頃の話です。学校農園に路地植えしていたトマトの手入れをしていた私に、通りすがり人が話しかけてきました。「おー、トマトの路地植えですかあ。昔は、畑の農作物から季節を感じられ、食卓に並んだ料理にも旬の食べ物が多く、季節を感じながら旬の食材を味わって食べたものです。最近では、ハウス栽培や品種改良によって、季節を問わず年間を通して作物が作られるようになり、昔に比べて旬が分からない作物が増えてきましたよ。」とおっしゃいました。

学校給食では、できるだけ地元の食材や旬の食材を生かして調理し、提供されています。学校栄養士が発行している給食だよりや献立表には、これらの食材についてや郷土料理等のメニューについて、説明がされています。保護者の皆さんは、ぜひ、目を通していただき、各ご家庭でも旬の食材を使った料理について子どもと語り、そして旬の食材を食べ、少しでも季節を感じていただけると幸いです。

参考までにではありますが、年間を通して生産されている野菜の代表として、ジャガイモやトマトがあります。ジャガイモは、品種によって植え付けと収穫時期が違い、トータルしてみると年間を通して食べられています。また、トマトも品種はたくさんあります。トマトはもともと真夏の暑さが苦手な、強い日射しと清涼な気候を好む野菜で、実は旬は夏ではなかったようです。春から初夏に収穫されるトマトは、甘みが強く、味が濃いのが特徴で、夏に収穫されるトマトは水分が多いのが特徴だったようです。しかし、現代は農家の方々の栽培技術の進歩等により、年間を通して甘くて味の濃いトマトが食べられるようになりました。

旬の食べ物にしても、年間を通して生産される食べ物にしても、私たちがおいしくいただけるのは、生産者の皆さんの努力のおかげです。心から感謝ですね。

野生生物保護功労者表彰「環境大臣賞」受賞



龍郷町の皆様はもちろん、南海日日新聞、南日本新聞、朝日新聞にも掲載していただき、日本全国たくさんの方々の皆様よりお祝いのお言葉をいただきました。



今後も、奄美大島や龍郷町の「人・こと・もの」の豊かな資源を生かした、特色ある教育活動を推進していきたいと思います。そして、本校のスローガン「笑顔輝く龍郷っ子～郷土を愛し、郷土に誇りをもつ子～」を育てられるよう、学校・家庭・地域のTeam龍郷で、力を合わせ豊かな心を紡いでいきたいと思っています。

がんばった「体力・運動能力テスト」

昨年度の自分の記録を意識しながら、今年度の体力・運動能力テストにチャレンジしたことで、記録を大幅に伸ばした子どももいました。今回の結果を分析し、体力アップを図りながら、「できる・挑戦する・やり遂げる喜び」を感じる、たくましい龍郷っ子を育てたいと思います。



「歯と口の健康週間」図画コンクール

上記のコンクールにおいて、特別賞に3人の子どもが入賞しました。「歯みがきをしっかりと、大切な歯を守ろうね」の思いのこもった素敵なポスターが描けました。



大島郡歯科医師会会長賞

「子どもたちと地域のジェンダー学び合い事業」

23日（金）に、「子どもたちと地域のジェンダー学び合い事業」を実施しました。午前は子ども、午後は職員、夜は地域と保護者の学びの時間を持ちました。自他を大切に、また子どもたちの生きる未来を豊かにするために、一人ひとりが尊重される地域づくりを促進するための学びでした。夜の学びでは子どもや地域の皆さんが、耳や心を傾け一緒に語り合う姿に龍郷の温かさを感じました。

- 《感想》
- 自分の育った環境と自分の子どもたちとの違いや考え等、分かっているつもりでも時々立ち止まって自分に言い聞かせなければと思いました。【保護者】
 - 子ども達を交えての学び合いでしたが、とても明るく元気な龍郷の地域性を感じました。一人でも二人でも、学んでいくことの大事さを感じています。【地域】
 - 私は「わたしメッセージ」と「あなたメッセージ」を初めて知りました。いつも「あなたメッセージ」を使っていたので、これからは「わたしメッセージ」を使うことを心がけていきたいと思っています。【児童】

講師：高崎 恵 先生
笑顔で温かい先生のお声かけに、みんな心もほっこり♡



メッセージで考えを伝えること、お互いを認めることの大切さを感じました。

御参加をありがとうございました。

6月の主な行事



3	火	ひまわり集会 租税教室（6年）
4	水	家庭教育学級長等研修会
6	金	ハブ咬傷対策教室
10	火	SC 来校（午後）
12	木	SSW 来校
13	金	耳鼻科検診 龍北中 IR 研修（本校会場）
14	土	土曜授業
21	土	第2回子ども博物学士講座
25	水	SSW 来校
27	金	授業参観 全体 PTA 学校保健委員会

【水泳学習予定】

11日（水） 18日（水） 25日（水）

7月の主な行事



2	水	水泳発表会（秋名小）
9	水	着衣水泳（秋名小）
10	木	SSW 来校
11	金	第1回学校評議委員会（18：30）
12	土	地震（津波）避難訓練
14	月	かごしまジュニア検定（5・6年）
16	水	校内相撲大会
18	金	1学期終業式
22～25		教育相談週間
27	日	龍郷町ふるさと祭り

8月の主な行事



1	金	出校日
3	日	子ども会スポーツ大会
10	木	SSW 来校
13～15		学校閉庁日
21	木	出校日 校区運動会運営委員会（18：30）
24	日	校区奉仕作業
30	土	第3回子ども博物学士講座

行事は予定ですので変更や挿入があることを御了承ください。

