

# ほしくぼ



## むし歯のお話

校長 土岐 邦寿

今年度も終わろうとしています。締めくくりに向けていろいろな調査をしていますが、気になる結果が出てきました。1学期に健康診断をしていますが、歯医者等に行った方がよい児童生徒には、お知らせのプリントが届いているはずですが、今年は新型コロナの影響もあってか、「受診しました」の報告が少ない状況です。

教え子が体験した痛いむし歯の話を紹介します。K君は、中学3年生になるまで1回も歯医者に行ったことはありませんでした。健全歯（健康な歯）だったわけではありません。むし歯が12本もあり、ニコッと笑うと歯がガタガタなのがわかるぐらいでした。「高校入試の時に歯が痛くなったら大変だから行った方がいいよ。」と受診を勧めても、「1回も歯が痛くなったことはないから歯医者なんかいかなくても大丈夫。」と強がっていました。

さて、高校入試の前日、今まで学校を休んだことのないK君が登校してきません。心配していると母親から「歯が痛くなり腫れてほっぺたが、こぶとりじいさんみたいになっています。」との連絡が入りました。すぐに病院に行って緊急処置をしてもらいましたが、登校した時には目に涙がいっぱいたまっていました。かなりの激痛だったらしいです。痛み止めを打ちながら高校入試を受けることになりました。高校は無事合格しましたが、本人も周りもヒヤしました。

お医者さんによると、極度に緊張する場面（例；入試、スポーツの大会等）に遭遇すると、神経が過敏になり、むし歯などが急に痛くなることがあるのだそうです。

からだのメンテナンスはとても大切なことです。まだ小中学生では判断できないこともあるかと思いますが、受診のおすすめの紙が届いているご家庭は病院へ行っていただくようお願いいたします。また、歯垢や歯肉炎なども気になります。保護者の方が定期的に病院へ連れて行って検診させてください。この一番の時にベストなコンディションで臨めるよう、頃から心掛けたいものです。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、特別校時で学校生活を送っています。通常よりも約1時間早く下校し、「ステイホーム」をお願いしています。  
※曇りが多く暗くなるのも早いです。交通安全に気をつけましょう。  
※もうしばらくの間、集団で集まっての遊びを控えましょう。

## 体育 跳び箱の学習(小学校6年生)

10日(木)6校時に6年生の研究授業が行われました。この日は、抱え込み跳び 跳び箱の学習。助走・ふみきり・ジャンプ・跳び方・手の着く位置・着地などポイントごとに子どもたちがアドバイスし合い、共に喜び拍手しながら学び合いがみられる学習でした。



友達の姿をみて参考にしたり、動画に撮った自分の姿を振り返ったり。

## そうじ 学校をピカピカに！！

コロナ感染予防のための特別校時で学校生活を送っていますが、やはり身の回りの整理整頓は大切。整った環境の中で過ごしたいものです。

そこで、中学校は朝清掃、小学校は帰りの会の時、簡単な掃除を実施。短い時間ですが、一生懸命しています。



## 県地区対抗女子駅伝出場 応援 燃えました

中学生が2人が地区代表選手に選ばれ、1月30日に行われた県地区対抗女子駅伝大会に、2年生の要田光春さんが出場しました。高校生の姉とたすきをつなぎ新聞報道でも大きく取り上げられました。素晴らしい走りに力をもらいました。大活躍に大きな拍手を送りたいと思います。

学校の駅伝チームも毎日、朝練を頑張っています。これからも楽しみです。



南海日日新聞掲載写真

## 読書活動推進

日本教育公務員弘済会より教育文化事業の一環として、読書活動を啓発・推進するため、20万円の助成金を本校にいただけることになりました。国語の教科書に出てくる図書や辞書・辞典、奄美の自然などに関する書籍を購入したいと思います。現在、コロナ禍で活動がなかなか実施が難しい親子読書会も早く活動ができるようになってうれしいですね。本好きな子どもたちをどんどん育てていきましょう。



小学校の図書館も中学校の図書コーナーも思わず手に取って読みたくなる設営を工夫しています。

## <学習の様子が分かる中学校の掲示板>



## 「鬼は外」「福は内」 節分

小学校1Fの教室に鬼？バイキンマンが出現。節分にちなんで、コロナウイルスを吹き飛ばそうと子どもたちが挑みました。早く、収束しますように。



## <3月行事予定>

- 1日(火) 生徒朝会(中)
- 2日・3日・4日 学年末テスト(中学1・2年)
- 2日・9日・10日・16日・17日・23日 B校時(小)
- 3日(水) 公立高校入試(~4日) ALT来校(小)
- 8日(火) 委員会活動(小)
- 9日・10日・11日・16日・17日・18日 5時間授業(小)
- 10日(木) 安全点検日 ALT来校(小) 卒業式練習
- 11日(金) 卒業式予行 いのちの授業(小5年)
- 14日(月) 卒業式準備
- 15日(火) 赤徳小中卒業式(小1~4年休み)
- 16日(水) 公立高校合格発表
- 17日(木) ALT来校(小)
- 24日(木) 6年生を送る会
- 25日(金) 修了式 辞任式

春休み(~4/5)

