

2月も下旬に入り、今年度も残りわずかとなりました。年度末の慌ただしい時期を迎えましたが、お互いに心身の健康に気をつけながら頑張りましょう!!!

**\* 異動のポイント～引っ越し編～**

手続きが多く大変ですが  
計画的に進めましょう!!



種類	引っ越し前			引っ越し後		
	届出先	用意するもの	備考	届出先	用意するもの	備考
転出(入)届	市町村役場	・印鑑 ・本人確認できるもの	転出する14日前から可能	市町村役場	・印鑑 ・転出証明書 ・本人確認できるもの	転入後14日以内に手続き※同時に住民票も取得しましょう。必要枚数は新任校の事務職員までお尋ねください。
印鑑登録抹消(再登録)	市町村役場	・実印 ・印鑑登録証	登録されている方のみ	市町村役場	・実印 ・本人確認できるもの	登録予定の方のみ
国民年金	市町村役場	・印鑑 ・マイナンバー確認書類 ・年金手帳	公立学校共済組合員(正規職員)は手続き不要	市町村役場	・印鑑 ・マイナンバー確認書類 ・年金手帳等	公立学校共済組合員(正規職員)は手続き不要
国民健康保険	市町村役場	・国保の保険証 ・マイナンバー確認書類 ・本人確認できるもの		市町村役場	・マイナンバー確認書類 ・本人確認できるもの ・印鑑 等	
児童手当	市町村役場	・印鑑	受給中の期限付き職員のみ手続きが必要(変更があればその都度お知らせします)	市町村役場	・印鑑 ・マイナンバー確認書類 ・申請者の預金通帳の写し	受給中の期限付き職員のみ手続きが必要(変更があればその都度お知らせします)
転校届	在学中の学校	—	転校用書類(在学証明書及び教科用図書給与証明書)を交付してもらう	指定された学校	・入学通知書 ・転校用書類	入学通知書は転入手続きの際に発行してもらう
郵便物の転送手続き	最寄りの郵便局	郵便局窓口においてある転居届に記入してポストへ投函又はインターネットでも手続き可(届出日から1年間は転送)		—	—	—
電気	九州電力	・お客様番号(電気料金票記載)	電話連絡またはインターネットでも手続き可	九州電力	・お客様番号(電気料金票記載)	安全ブレーカーを「入」にして、電力会社へ使用開始の連絡
水道	管轄水道局	—	電話連絡	管轄水道局	—	電話連絡
ガス	管轄ガス会社	—	電話連絡	管轄ガス会社	—	電話連絡
NHK	NHK	—	電話連絡またはインターネットでも手続き可	NHK	—	—
運転免許証の住所変更	—	—	—	管轄警察署	・新住所が確認できる書類(住民票、健康保険証、マイナンバーカード、消印有郵便物等)	※住民票は返却されますので手当認定等の提出資料としても使用可能です。

※ 他にも必要な書類があることもあります。不明な点は、各機関へお問い合わせください。なお、上記以外にも新聞等の宅配契約の廃止や新規申込手続き、銀行や郵便局の預貯金の住所変更手続き、生命保険や自動車保険、クレジットカード、携帯電話等の住所変更も必要です。



## セルフメディケーション税制って知ってますか？

前回のひりゅう 198号では「医療費控除」について掲載しましたが、今回は「セルフメディケーション税制」についてご説明します。

### セルフメディケーション税制とは？

セルフメディケーション税制とは医療費控除の特例で、健康の維持増進及び疾病の予防として、①一定の取り組みを行う個人が、自分または自分と生計を一にする配偶者やその他の親族のために②特定一般用医薬品等購入費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けられるというものです。

控除額は当該年中に支払った合計額から 12,000 円を差し引いた金額（上限 88,000 円）です。

### 適用を受けるための要件

#### ①「一定の取り組み」とは？

特定健康診査、予防接種、定期健康診査、健康診査、がん検診が該当します。

OTC 医薬品とは処方箋なしで購入できる医薬品のことです。

#### ②「特定一般用医薬品等購入費」とは？

医師によって処方される医薬品から、ドラッグストアで購入できる OTC 医薬品に転用された医薬品（スイッチ OTC 医薬品）を購入するための費用のこと。



セルフメディケーション税制の対象となる商品には、購入の際の領収書等にセルフメディケーション税制の対象商品である旨が表示されています。スイッチ OTC 医薬品の具体的な品目一覧は、厚生労働省 HP に掲載の「対象品目一覧」をご覧ください。

一部の対象医薬品については、パッケージにセルフメディケーション税制の対象である旨を示す識別マークが表示されています。



セルフメディケーションは医療費控除との選択適用となるので、いずれか一方を選択し適用を受けることになります。それぞれ試算してみても得な方を選びましょう。

「医療費控除」「セルフメディケーション税制」の手続き等についても詳しく知りたい方は、国税庁 HP (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。



## 住宅借入金等特別控除について

次の年末調整に向けて心づもりをお願いします。

住宅借入金等特別控除を受けようとするとき、最初の年の分については確定申告をして控除の適用を受ける必要がありますが、その後の年の分については、年末調整で「給与所得者の（特別増改築等）住宅借入金等特別控除申告書」を提出し控除を受けることになります。



**住宅借入金等特別控除を受けるために確定申告を行う方で、借入金等が連帯債務になっている方は次のことにご注意ください。**

令和 2 年以降の年末調整において、連帯債務の負担割合を確認するため、確定申告の際に作成した「連帯債務がある場合の住宅借入金等の年末残高計算明細書」の写しを提出することになりますので、同計算明細書をなくさずに保管しておいてください。

また、令和元年の年末調整で住宅借入金等特別控除を受け、令和 2 年以降も同控除を受ける場合は、同計算明細書の写しなどを年末調整時に提出してください。