



校訓 希望 友愛 克己

令和4年12月23日号



明るく元気に! ~成長を楽しむ~

校長 碓山 信行

「寒くなりましたね」 気温は10度、朝、正門前に立っていると寒いと思うようになりました。それでも、半袖姿で過ごす生徒も(教頭先生も)いることにビックリします。2学期も今日で終わります。コロナ禍の中、龍南中学校の子どもたちは、勉強やスポーツ・文化活動にしっかり取り組みました。学校行事では、活動する中での課題を仲間と共に必死に解決しようとする姿もありました。成長する姿を楽しむ2学期となりました。

新年を迎えるに当たり、先日、龍郷町学校保健研究大会が開催され田之頭智子氏の講演が行われました講演会の内容を紹介しします。参加された方は実行していることと思いますが…

~イライラ・怒りの感情と上手に付き合おう~
「アンガーマネージメント講座」

①怒りは悪いことではない。②怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要の無いことは怒らない。③怒りとは人間にとって自然な感情の1つ怒りのない人はいないし、なくすこともできない。

④怒りは身を守るための防衛感情でもある。しかし、⑤強度が強い⑥持続性がある⑦頻度が高い⑧攻撃性がある怒りは問題となる。怒りの衝動をコントロールするために、6秒待つ。

私たちが怒らせるものの正体は、

「自分自身」は、こうある「べき」。例えば時間は守るべき。挨拶はするべき。お礼は言うべき。など個人個人の理解や行動のずれの中で生じることが多い。

怒りが生まれるメカニズム

①辛い、悲しい、苦しい、孤独感、疲れた、心配不安、空腹、罪悪感、焦り、その他のマイナス感情が燃料となる。

②こうある「べき」がスイッチとなり大きな怒りが生まれる。

怒りを上手にコントロールし、感謝の心を大切に1年を締めくくりたいと思います。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

19,153円集まりました。
ありがとうございます。
ございました。



人権週間の取組

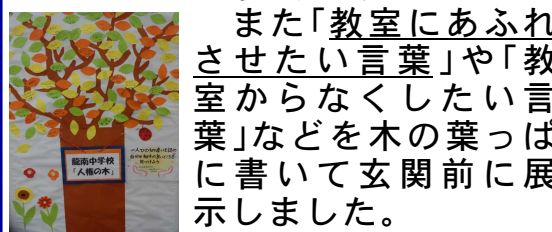
生徒会活動



生徒会役員の俵君、山口さん、鈴木さんの3人がパワーポイントを使って人権週間の目的を説明してくれました。



いじめに関する寸劇も行い、「どこが悪かったのか?何が問題なのか?」を考え発表しました。



また「教室にあふれさせたい言葉」や「教室からなくしたい言葉」などを木の葉っぱに書いて玄関前に展示しました。

生と性に関する教育



各学年の成長段階を考慮し、徳州会病院から小田切医師と、吉田助産師、県立病院から榮助産師、藤田助産師をお迎えし、性に関するだけでなく「生」生まれてきたことの奇跡や感動などはもちろん、自分がなぜこの職業を目指すようになったかなど、キャリア教育の観点からも勉強になりました。

町ロードレース大会・校内持久走大会



12月11日(日)に龍郷町のロードレース大会に校内持久走大会を兼ね参加しました。一生懸命に走り抜いたのはもちろん、最後のランナーがゴールするまで全員で応援できました。

2学期のおめでとう

敬称略

第56回鹿児島県中学校音楽コンクール「夏の祭典」小編成の部

第57回鹿児島県吹奏楽コンクールB 両部門 金賞 吹奏楽部

南日本硬筆展 金賞 ○は学年 銀賞6名

最上夢奈①山口大虎①武田姫奈子②

奄美市新人野球大会 第3位 野球部

県児童作文コンクール町審査会 入選11名

特選 伊藤環③ 鈴木乃衣②

秋季野球県大会地区予選 第3位 野球部

理科に関する研究記録展町審査会 入選15名

特選 岩崎愛生①朝袖奈②泰江琉翔夢②高優一郎①

渡裕愛②武田姫奈子②窪田梨音①

JA共済第50回交通安全ポスターコンクール金賞 川上香虹③

奄美市中体連新人バレーボール大会

第2位 女子バレー部 第3位 男子バレー部

第49回鹿児島県吹奏楽アンサンブルコンテスト 銀賞

渡邊優人③井川峻②榮颯汰②俵碧太郎②

日	曜	行 事 等
10	火	始業式, 3年実力テスト, PTA挨拶運動
14	土	土曜授業(1・2年三者面談等)
15	日	町内集落清掃作業
16	月	いじめ問題を考える週間(~22日まで)
17	金	鹿児島学習定着度調査(~18日)
21	土	合唱 春の祭典(2年生)鹿児島市



