様式1　令和3年度　龍南中学校　部活動年間計画　【　女子バレーボール　】部　顧問氏名【　】　2021/5/25

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	水 活動日	2
3	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	3
4	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 休養	金 活動日	4
5	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 公式大会	土 合宿練習試合	5
6	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 公式大会	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	6
7	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 休養	月 活動日	7
8	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	8
9	金 活動日	日 活動日	水 公式大会	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 公式大会	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	水 活動日	9
10	土 活動日	月 休養	木 公式大会	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 休養	10
11	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	11
12	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	12
13	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	13
14	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	14
15	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 活動日	15
16	金 活動日	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	16
17	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	17
18	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	金 活動日	金 活動日	18
19	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 公式大会	水 活動日	土 公式大会	土 活動日	19
20	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 公式大会	日 休養	20
21	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	21
22	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 公式大会	火 活動日	火 活動日	22
23	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 公式大会	水 活動日	水 活動日	23
24	土 公式大会	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 公式大会	木 休養	木 休養	24
25	日 公式大会	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	金 活動日	金 活動日	25
26	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	土 活動日	26
27	火 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	27
28	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 公式大会	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日	28
29	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 公式大会	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日		火 活動日	29
30	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養		水 活動日	30
31		月 活動日		土 休養	火 活動日		日 活動日		金 休養	月 休養		木 休養	31
活動日	21	20	17	19	17	20	21	17	17	17	15	21	
公式大会	2	0	2	3	0	0	1	1	2	3	3	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
休養日	7	11	11	9	14	10	9	12	12	11	10	8	
休養日/週	1.8	2.8	2.8	2.3	3.5	2.5	2.3	3.0	3.0	2.8	2.5	2.0	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

様式1　令和3年度　龍南中学校　部活動年間計画　【　吹奏楽　】部　顧問氏名【　】　2021/4/27

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	木	活動日	土	活動日	火	活動日	水	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	1
2	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	2
3	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	3
4	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	4
5	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	5
6	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	6
7	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	7
8	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	8
9	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	水	活動日	水	活動日	9
10	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	10
11	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	11
12	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	12
13	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	13
14	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	14
15	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	15
16	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	水	活動日	水	活動日	16
17	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	17
18	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	18
19	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	19
20	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	20
21	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	21
22	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	22
23	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	水	活動日	水	活動日	23
24	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	24
25	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	25
26	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	26
27	火	活動日	木	休養	日	休養	火	公式大会	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	27
28	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	28
29	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日			火	活動日	29
30	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養			水	活動日	30
31			月				土		火	活動日			日	休養			金	活動日	月	活動日			木		31
活動日	22		21		22		18		18		22		22		22		23		21		20		22	
公式大会	0		0		0		1		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	8		9		8		11		13		8		9		8		8		10		8		8	
休養日/週	2.0		2.3		2.0		2.8		3.3		2.0		2.3		2.0		2.0		2.5		2.0		2.0	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

様式1　令和3年度　龍南中学校　部活動年間計画　【　ソフトテニス　】部　顧問氏名【　】　2021/4/30

2021年4月

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	1
2	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	2
3	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	3
4	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	4
5	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	5
6	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	休養	6
7	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	7
8	木	休養	土	活動日	火	公式大会	水	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	8
9	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	9
10	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	10
11	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	11
12	月	活動日	木	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	12
13	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	13
14	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	14
15	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	15
16	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	16
17	土	公式大会	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	17
18	日	公式大会	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	18
19	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	水	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	19
20	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	20
21	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	21
22	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	22
23	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	23
24	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	24
25	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	25
26	月	活動日	木	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	公式大会	土	公式大会	26
27	火	活動日	木	休養	日	休養	火	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	休養	日	休養	日	公式大会	27
28	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	28
29	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	29
30	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養			水	活動日	30
31			月	活動日			土		火				日	休養			金	休養	月	活動日			木	休養	31
活動日	19		20		16		19		17		21		18		21		20		18		21		20	
公式大会	2		0		2		3		1		0		0		2		0		0		1		2	
合宿・遠征試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	9		11		12		8		12		9		13		7		11		13		6		9	
休養日/週	2.3		2.8		3.0		2.0		3.0		2.3		3.3		1.8		2.8		3.3		1.5		2.3	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	