

食育たより

令和3年1月号

龍郷町立学校給食センター

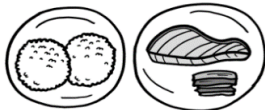
新年あけましておめでとうございます。

今年も、子どもたちの心と体の健康と成長のために、安心・安全でおいしい給食づくりに努めます。どうぞよろしく願いいたします。



1月24日～29日は学校給食週間です！

明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、金銭的な理由から学校にお弁当を持ってこれない子どもに、無料でおにぎりや焼魚などの昼食を提供したのが、学校給食の始まりと言われています。



それから学校給食は日本各地に広がりましたが、戦争のために中断されました。戦後の食糧難に給食の必要性が叫ばれ、アメリカやユニセフから送られた食料をもとに、昭和21年12月24日給食が再開されました。冬休みと重なるため、1カ月遅らせた1月24日を「学校給食記念日」、この日を含む週を「学校給食週間」として給食や食べることについて考える期間にしています。

龍郷町給食センターでは

学校給食週間の取組として、奄美大島や鹿児島島の地場産物を活用した料理や郷土料理を献立に組み入れています。

朝早く給食センターに納入される食材を子どもたちに直接見せられないので、写真を学校へお届けする予定です。食べ物が私たちの口に入る前の姿や、生産、加工に携わる人たちのことを想像しながら給食を食べてもらいたいと思います。

給食週間中の献立

- 25日・・・鶏飯 きび酢和え 芋のタルト
- 26日・・・イユンシル 里芋のそぼろ煮(ナリ粉入り)
- 27日・・・ナンカンジョセ 県産鶏のナゲット パパイアもんじょ
- 28日・・・マダ汁 ウワンフネ ふだん草の煮びたし
- 29日・・・県産黒毛和牛の肉じゃが ハンダマのごま和え



給食・たべもの・よもやま話

給食を食べる日も残り少なくなった中学校3年生に、卒業までにもう1度食べたいものを形態別に三つずつ書いてもらいました。1位を3点、2位を2点、3位を1点で計算した結果は下のようになりました。

中学3年生のアンコール献立			()は得点
	1位	2位	3位
《主食》	ビビンバ(36)	わかめごはん(32)	鶏飯(31)
《主菜》	うどん(51)	シチュー(37)	肉じゃが(35)
《副菜》	チキン香草パン粉焼き(82)	チキン南蛮(46)	鶏のから揚げ(33)
《デザート》	焼きプリンタルト(50)	フルーツポンチ(40)	ムース(30)

例年不動の1位の鶏飯は、本年度回数が増えたせいか3位に後退でした。

主菜3位の肉じゃがは、コロナ対策で黒毛和牛をいただく給食週間に実施します。しかし当日は私立高校の入試があり、食べられない主役・中学3年生がいます。それで3月にもう一度肉じゃがを作ることにしました。

上記の他にもアンコールの中から組み入れますので、3学期の給食を楽しみにしててください。



中学3年生の 給食の思い出・感想 Part 1

- ・この9年間の給食は毎日とてもおいしかったです。給食のことを考えるだけで、おなかが鳴りました。テスト中にも鳴りました。毎日、給食を食べる時間が、私の一番の楽しみです。
- ・もともとあまり好きではなかった食べ物が、給食に出て食べていくうちに美味しく感じるようになって、苦手を克服することができました。
- ・クラスの誰かが誕生日のとき、給食を食べる前に「ハッピーバースデー」を歌って、牛乳パックで乾杯したのが一番印象に残っている思い出です。
- ・鶏飯はやっぱ給食の中で、いろんなものが出てそれぞれ以上においしいと思った。

もっと知りたい 黒毛和牛

畜産県鹿児島が全国一の生産を誇る鹿児島黒牛(黒毛和種)。本年度はコロナ対策で、給食用に3回いただいています。2回目の11月27日、大勝小学校で県畜産課による出前授業がありました。

* 和牛と国産牛の違い

和牛は国内で肉用に改良された、「黒毛和種」「褐毛和種」「日本短角種」「無角和種」の4種をさします。国産牛には和牛・乳用牛・交雑種が含まれます。

* トレーサビリティシステム

流通する全ての個体が10桁の識別番号を持ち、いつどこで生まれ、どこで育ったか、母牛も含めわかる仕組みです。

◆その日すきやきにした38kgは3頭分だったそうです。感謝していただきました。