

食育たより

令和4年1月号

郷町立学校給食センター

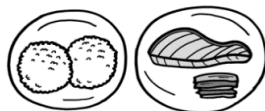
新年あけましておめでとうございます。

今年も、子どもたちの心と体の健康と成長のために、安心・安全おいしい給食づくりに努めます。どうぞよろしく願いいたします。



1月24日～29日は学校給食週間です！

明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、金銭的な理由から学校にお弁当を持ってこられない子どもに、無料でおにぎりや焼魚などの昼食を提供したのが、学校給食の始まりと言われています。



それから学校給食は日本各地に広がりましたが、戦争のために中断されました。

戦後の食糧難に給食の必要性が叫ばれ、アメリカやユニセフから送られた食料をもとに、昭和21年12月24日給食が再開されました。冬休みと重なるため、1カ月遅らせた1月24日を「学校給食記念日」、この日を含む週を「学校給食週間」として給食や食べることについて考える期間にしています。

龍郷町給食センターでは

学校給食週間の取組として、奄美大島や鹿児島島の地場産物を活用した料理や郷土料理を献立に組み入れています。

朝早く給食センターに納入される食材を子どもたちに直接見せられないので、写真を学校へお届けする予定です。食べ物が私たちの口に入る前の姿や、生産、加工に携わる人たちのことを想像しながら給食を食べてもらいたいと思います。

給食週間中の献立

- 24日・・・鶏飯 きび酢和え 芋のタルト
- 25日・・・さつま汁 里芋のそぼろ煮
- 26日・・・ナンカンジョセ 県産鶏のナゲット パパイアもん!
- 27日・・・マダ汁 ウワンフネ ふだん草の煮びたし
- 28日・・・大根の煮物 ハンダマのごま和え



給食・たべもの・よもやま話

給食を食べる日も残り少なくなった中学校3年生に、卒業までにもう1度食べたいものを形態別に三つずつ書いてもらいました。結果は下のようになりました。

中学3年生のアンコール献立

()は人数

	1位	2位	3位
《主食》	コッペパン(23)	ハンバーガー(19)	ハヤシライス(18)
《主菜》	かきたまスープ(19)	肉じゃが(14)	コーンポタージュ(11)
《副菜》	鶏の香草パン粉焼き(19)	鶏のから揚げ(12)	ちくわ磯辺天ぷら(11)

上記の他にもアンコールの中から組み入れますので、3学期の給食を楽しみにしてください

残食調査結果をお知らせします。

学校給食でどのくらいの栄養量を摂取しているかを、抽出で県や国に報告します。

これは、6月と11月の第3週に、食べ残しを量って供給量から差し引いて算出します。

本年度は県・国への報告はありませんでしたが、摂食状況を把握するため、

小学校3・4年生と中学校全生徒対象に調査を行いました。6月よりも残食の量が少なくなっているクラスが多かったです。

一調査期間の献立一

- 11/15 麦ごはん 森のきのこカレー ほうれん草ソテー チーズ(中学生のみ) 牛乳
- 11/16 麦ごはん 冬瓜汁 干草焼き ジョア 牛乳
- 11/17 チキンライス ほたてチャウダー フルーツ和え 牛乳
- 11/18 麦ごはん みそ汁 きびなごのナッツソース 大根サラダ 牛乳
- 11/19 麦ごはん 五目豆 豚みそ 牛乳

それぞれの残食を合計したのが下のグラフです。なお、欠席者の分は残食から引いてあります。

小中別残食率(%)

