



作ってみませんか

鶏のから揚げ

料理について

「シンプルな味付けなのにおいしい」と好評です。

材料 5人分	作 り 方
鶏モモ肉(皮付き50g)・・・ 5個	1 鶏肉に下味をつけ、冷蔵庫に30分ほど置きます。
塩・・・ 1g	2 でんぷんをまぶして油で揚げます。
こしょう・・・ 少々	
うすくちしょうゆ・・・ 小さじ2	・50gという大きさもおいしさの秘訣かも！？
酒・・・ 小さじ1	中まで火が通るようにじっくり揚げるのがポイントです。
おろしにんにく・・・ 小さじ1	
でんぷん・・・ 適量	
揚げ油	