

龍郷町産後ケア(訪問型)のご案内

新しい命の誕生を迎えたのも束の間、赤ちゃんが生まれてからの生活は目まぐるしく変化します。

産後は心身ともにくたくたの状態、色々な変化から不安や悩みを抱えることも多くなります。

産後のお母さんが安心して子育てができるよう、助産師が訪問し産後の体調管理と育児をサポートします。

支援法方

龍郷町が委託する助産師がご自宅を訪問して、心身のケアや育児支援を提供します。

利用できる方

* 産後1年未満のお母さんとそのお子さんで、下記に該当する方

□ 龍郷町に住民票のある方

□ 産後、心身の不調や育児不安がある、家族などから産後の育児支援を受けられない方など

* 申請をしていただき、決定した方が対象となります。

* 利用料は無料です。

内容

□ お母さんの産後の体調管理とケア・食事や休息・日常生活等の保健指導

□ 赤ちゃんのお世話の仕方や発育・発達確認

□ 授乳や沐浴についての相談など

□ 育児相談や生活リズム作り

ご利用期間について

出産後退院されてから原則として産後(生後)1年未満まで利用できます。

訪問回数や期間については、ご希望やご要望等をお聞きして、町が決定いたします。

【お問い合わせ】

〒894-0192

鹿児島県大島郡龍郷町浦110番地

龍郷町役場 子ども子育て応援課

☎0997-69-4555(直通)

