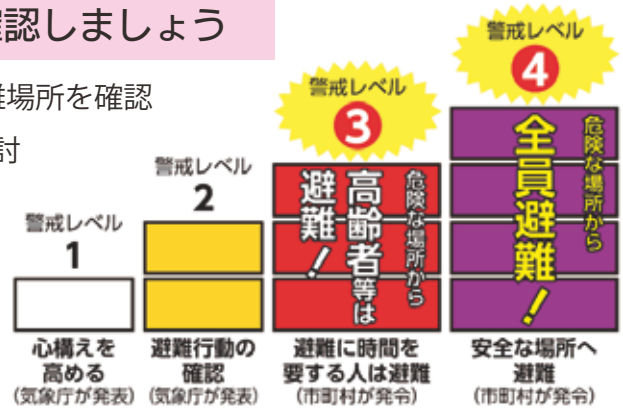


災害の危険が迫ったら 迷わず避難

「避難」とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保（在宅避難、避難所、知人・親戚宅等）することです。

ご家族と一緒に身の回りの災害リスクを確認しましょう

- ハザードマップで自宅に色が塗られていれば避難場所を確認
- 頑丈で高層階に自宅がある場合は、在宅避難も検討
- 避難先は、小中学校・公民館ではありません。安全が確保できる親戚や知人宅への避難も検討
- 避難に時間がかかる高齢者の方等は、警戒レベル3で避難を開始！
- 警戒レベル4で全員避難！
- 避難場所が増設・変更されている可能性があるため、市町村のHP等であらかじめ確認



警戒レベル⑤（市町村が発令）は既に災害が発生している状況

避難する際の持ち物を確認・準備しましょう 平常時に確認

- | | | |
|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話（充電器含む） | <input type="checkbox"/> 現金（小銭含む） | <input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備電池） |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑 | <input type="checkbox"/> 軍手、スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 保険証、免許証、パスポート | <input type="checkbox"/> ライター、マッチ |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 救急用具、薬 |
| <input type="checkbox"/> 非常食、飲料水 | <input type="checkbox"/> 着替え、歯ブラシ | <input type="checkbox"/> マスク 感染症対策としての備え
<input type="checkbox"/> 消毒液 ※マスク・消毒液・体温計が不足しております。できるだけ各自で携帯してください。
<input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 缶切り、ナイフ | <input type="checkbox"/> レジャーシート | |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ | |

※非常用持ち出し袋に入るもの。ヘルメット等は玄関に置いておく。

避難所における5つのポイント 新型コロナウイルス感染症拡大予防

- 健康状態（体温、嗅覚異常等）を確認
- 持参品は、洗剤などで定期的に清掃
- 換気を実施し、他の人とは十分な距離を
- 手洗いや咳エチケットの徹底
- 体調が悪い場合は、すぐに申告

- 公共の場所から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる前と後
- 病気の人のケアをした時
- 外にあるものを触った時

手洗いの5つのタイミング



3つの咳エチケット

