



広報

Go!Go!たっGo👍

たっポウ

令和8年
4月号

登録してね! /

龍郷町
公式Instagram



龍郷町
公式LINE



今月の表紙

▶ 龍郷町民フェア (2月15日)

町民フェアでは、晴天の下、さまざまな販売ブースも設けられ、多くの来場者で賑わいました。詳しくは次のページで。

今月のピックアップ

第27回 龍郷町民フェア

川崎隊員・竹内隊員
地域おこし協力隊
退任報告

第23回
短歌・俳句・川柳
コンクール 受賞作品
紹介



第27回

龍郷町民フェア



また、アリーナでは、作品展示のほか、健康コーナーや自然の家のコーナーなどの体験ブースが設けられ、外では地場産物の販売や、飲食物の提供など青空市が行われ、多くの人が集い、産業の発表や交流が行われる一日となりました。

令和8年2月15日(日)、りゅうゆう館において、第27回龍郷町民フェアが開催されました。天気が心配されましたが、朝方で雨も止み、多くの来場者で賑わいました。

同館ホールでは、各種表彰式から始まり、保育園児による発表や料理研究家の土井善晴氏による講演会、抽選会などが行われ、さらには、大相撲の引退を表明した大奄美さんも登場し、交流が行われました。



土井善晴先生



元関取の大奄美さん



町民フエア 表彰者紹介

龍郷町の振興発展に寄与されている方々、健康を維持されている方々に対して、表彰が行われました。受賞された皆さまおめでとうございます。(敬称略)

産業部門 産業の振興発展に積極的に取り組まれた方です。

さとうきび部門 〈生産量の部〉 〈単収の部〉	碓山 和也 赤尾木	かぼちゃ部門 〈出荷量の部〉 〈大玉サイズの部〉	濱崎 和茂 赤尾木	
大島紬織部門	〈龍郷柄部門〉 牧 三津枝 大勝	〈男もの部門〉 幸 美栄子 中勝	〈9マルキ部門〉 中村 知恵美 大勝	〈7マルキ部門〉 神 文枝 大勝
大島紬功労者	田辺 タツヨ 大勝	新納 照代 大勝	金井 一人 上戸口	

生涯学習部門 社会教育の振興発展に積極的に取り組まれた方です。

牧原 キヌ子
嘉渡

健康づくり部門 社会教育の振興発展に積極的に取り組まれた方です。

健康長寿 90歳以上で介護保険利用がなく元気で自立した生活を送っている方です。				
	南 ヨシコ 秋名	城崎 恵美子 大勝	里島 サツエ 中勝	森 謙志 中戸口
				三原 鈴代 龍郷
松井 辰彦 赤尾木	福山 艶子 芦徳	三原 幸子 芦徳	久保 絹代 玉里	金城 京子 大勝
				池 三恵 芦徳

健康長寿 努力賞

90歳以上で健康づくりに努められ、現在は介護保険利用がなく自立した生活を送っている方です。


福山 節
芦徳



高齢者 良い歯

80歳以上で自分の歯を
20本以上保持している方
です。



川西 正勝
赤尾木

徳 秀信
嘉渡

徳 幸代
嘉渡

小田 サキエ
秋名

荒田 輝久
瀬留

荒田 孝子
瀬留

中川 正勇
大勝

5歳児 むし歯ゼロ

令和8年度5歳児歯科健
診で1本もむし歯がなかつ
たお子さまです。



與 結心
玉里



碓山 喜彩
玉里



蘇 蘭子
手広



石原 梨敬
赤尾木



正親 燦
龍郷



窪田 結莉
下戸口



久保 瑠鶴
大勝



里 隆真
屋入



重田 雫
幾里



碩 愛紗
赤尾木



高橋 一護
赤尾木



寶 結月
手広



當田 唯織
大勝



富田 いち乃
大勝



中村 蓮叶
龍郷



中山 清葉
大勝



成海 桧李
玉里



野村 綜安
赤尾木



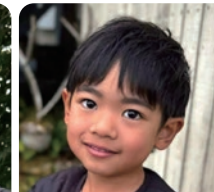
法島 燦
手広



則 陽葵
瀬留



服部 仁咲
中勝



牧統 千弥
大勝



松原 侑愛
中戸口



松元 龍之輔
下戸口



山田 雄斗
大勝



雪丸 晴太郎
上戸口



横尾 凧咲
瀬留



和田 汐莉
大勝

2月
26日

故 碩龍弘氏 旭日単光章授賞



平成12年から4期16年にわたり龍郷町議会議員として活躍された、故 碩龍弘氏の旭日単光章の授与が行われました。

碩氏は議会議長及び議会副議長等の要職を歴任し、龍郷町の公正な町政運営にまい進しました。環境保全、漁業振興、教育振興等に尽力し、スポーツ振興においても主に陸上競技の競技力向上に大きく貢献しました。

3月
1日

生涯学習講座 閉講式・発表会



令和7年度生涯学習講座の合同閉校式・発表会がりゅうがく館で行われました。今年度は、39講座が設けられ、合計626名が受講し、7割以上出席した277名に修了者として修了証書が授与されました。そのうち64名の方が皆勤でした。

式の後は、発表会が行われ、合唱やフラダンス、舞踊など学びの成果が披露されました。そのほか会場では、陶芸や絵手紙など、受講者の作品の展示も行われ、多くの来場者が観覧しました。

TATSUGO TOWN TOPICS

龍郷町の話題

2月
6日

第23回 龍郷町 短歌・俳句・川柳 コンクール表彰式



「第23回龍郷町短歌・俳句・川柳コンクール」の授賞式が行われ、各部門の大賞受賞者3名と学校賞の代表者へ碓山教育長から賞状と盾が贈られました。本コンクールは、「文化が薫るまちづくり」に取り組む本町の教育施策の一環として行っているもので、今年度は短歌143首、俳句365句、川柳101句の計609作品の応募がありました。大賞受賞作品は、19ページに掲載しています。

2月
21日

龍郷町婚活イベント 「春のシマ恋～わんのとっじに ならんかい…」開催

龍郷町では少子化対策事業の一つとして、結婚の前段となる独身男女の町内での出会いの場の創出を試みて



おり、今回で3回目となる婚活イベントを開催しました。龍郷町民もしくは町内事業所に従事する男性12名、町内外の女性13名の計25名が参加し、自己紹介ビンゴゲーム、奄美自然観察の森の散策、バーベキューを楽しみました。会の終わりにはマッチング投票を行い、12組のマッチングが成立し、連絡先を交換したほか、特別賞としてスタッフが選んだ2人をホエールウォッチングに招待しました。参加者からは「同じできごとを共有することで仲がよくなった」「みんなとおしゃべりができて楽しかった」「ゲームのおかげで積極的でない自分も楽しめた」との声がありました。

問 役場 子ども子育て応援課 ☎0997-69-4555

3月
3日

「たつごうハッピー商品券」 配布開始



龍郷町では、国の重点支援地方交付金を活用し、令和8年1月1日時点で住民登録のある3,199世帯5,890人へ、1人1万5千円分の「たつごうハッピー商品券」を配布しました。

配布第1号は養護老人ホーム愛寿園の利用者代表の田畑武文さんで、竹田町長が訪問して商品券を手渡しました。

一般の方へは郵便局のレターパックを活用して送付し、町内8か所の福祉施設へは一括して役場からお届けしました。

商品券は、右のポスターが貼ってあるお店で利用可能です。登録店は随時更新していますので、龍郷町ホームページにおいてご確認ください。使用期限は令和8年6月30日までとなっています。



3月
1日

「西郷南洲翁上陸記念祭」と 「おでもりフェスティバル」開催



志塾・西郷塾が令和2年まで4年間行っていた西郷南洲翁上陸記念祭が、6年ぶりに開催されました。龍郷集落、安木屋場集落住民らで設立したNPO法人南洲翁龍愛未来塾が復活させ、志塾・西郷塾との共催で開催が実現しました。

記念祭のセレモニーでは、南洲翁が舟に係留したと言われるリュウキュウマツ跡のある久場の西郷松本舗前において、塾長である久保明雄氏や南洲翁の玄孫にあたる島津典子氏の挨拶のほか、地域住民による南洲翁上陸の再現も行われ、集まった方々が歴史に思いを馳せました。

その後は、志塾・西郷塾のメンバーの案内によるゆかりの地巡り、西郷小浜公園でのおでもりフェスティバルへと続き、フェスティバルでは、ダンスや島唄のステージの後、最後は観覧者も巻き込んでの六調で締めくくられました。文化や歴史を体感できる貴重な一日となりました。

3月
4日

龍郷町と株式会社サカイ引越センターとの ネイチャーポジティブ宣言の推進に関する協定締結式

龍郷町と(株)サカイ引越センターにおいて、生物多様性の回復を目指す「ネイチャーポジティブ宣言」の推進に関する協定を締結しました。協定により、同社のサービス「エシカル引越」の収益の一部を町が発行する「J-クレジット」の購入に充ててもらい、町はその費用を地域資源の保全に活用します。J-クレジットは、森林管理などによる温室効果ガスの吸収量を国が認証し、取引可能とする制度で、町有林の管理によって年間約350トン分の二酸化炭素吸収量のクレジット化を見込んでいます。



3月
11日・24日

町内の各小中学校で 卒業式



町内の各小中学校において卒業式が行われました。

赤徳小中学校においては、小学校と中学校、合同での卒業式が挙行され、小学6年生16名、中学3年生9名が卒業証書を受け取りました。そのほか、送辞や答辞、お別れの歌の合唱なども行われ、保護者や来賓、在校生に見守られ、晴れの門出を祝いました。

この春の町内の卒業生は、小学校74名、中学47名でした。

3月
4日

戸口小学校 全国表彰で優良賞を授賞



戸口小学校が、今年2月に行われた「全国健康づくり推進学校表彰」で優良賞に選出され、竹田町長へ受賞を報告しました。この表彰は、日本学校保健会が主催し、家庭や地域と連携を図り積極的に健康づくりを推進し、成果を挙げている学校を表彰するもので、今年度は、全国で最優秀校5校、優秀校7校、優良校51校が選出されています。戸口小学校の選出は、奄美群島では唯一で、児童らによる地域住民と協力した交通安全看板の設置やけがをする危険度の高い場所をポスターにして校内に掲示するなどの活動が評価されました。

祝

100歳祝い
おめでとうございます



福山 ヨネ子 さん

福山ヨネ子さん（芦徳）が2月に100歳を迎えられ、龍郷町から賞状や敬老祝い金などが贈呈されました。これからもどうかさあしもりんしよれよ～。

ご来庁ありがとうございました



12回龍北中卒業生

牧原さん、重山さん、重山さん、隈元さん

12回龍北中卒業生の還暦記念として植えられたヒカンザクラの木を管理されてきました。今後は龍郷町が引き継ぎ管理を行っていく予定です。

児童手当第3子加算
高校・短大等を卒業する方へ

問 役場 子ども子育て応援課 ☎0997-69-4555

第3子加算のカウント対象である大学生年代まで(22歳年度末まで)の子を監護(親等の経済的負担がある場合に限り)する場合、手続きが必要です。

令和8年2月末現在の対象者には案内を送付していますので、ご確認ください。



龍郷町
ホームページ

● 申請対象

次の全てに当てはまる方

- ① 龍郷町から児童手当を受給中
※公務員の方は職場にお問い合わせください
- ② 第3子加算(月額3万円)の対象児童を養育している
※3月に18歳年度末を迎える児童を除く
- ③ 3月に卒業した高校生等(18歳年度末)、または、短大・専門学校生等(22歳年度末より前に卒業予定)の子どもがいる
- ④ 4月からも③の子を引き続き養育し、生活費などの経済的な負担がある見込み

〈例〉子ども5人を養育している場合

第3子加算の 子どものカウント	第4子	第3子	第2子	第1子	支給対象外
年齢	3歳 	10歳 	15歳 	18歳 	23歳
金額	30,000円	30,000円	10,000円	18歳到達後 最初の3月末 以降の子	

多子加算算定対象

監護(養育)している・
生計費の負担をしている場合、
届出が必要

4月から乳児等通園支援事業
(こども誰でも通園制度)が始まります!

問 役場 子ども子育て応援課 ☎0997-69-4555

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)は、保護者の就労要件等を問わず、すべての子育て世帯に対して保育所等の利用機会を提供するものです。本制度は、未就園児の健やかな成長を支援するとともに、保護者の育児負担の軽減および孤立化の防止を図ることを目的としています。

● 利用対象及び要件

対象者: 龍郷町に住所を有する、生後6か月から満3歳未満の児童
※保育所、認定こども園、幼稚園等に在籍していない児童に限ります。

利用可能時間: 児童1人あたり月10時間まで
※利用時間は1時間単位で管理されます。

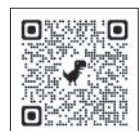
利用者負担額: 1時間あたり300円
※給食費、おやつ代等の実費は別途徴収となります。
※町民税の課税状況に応じた減免制度があります。

実施施設: 龍瀬へき地保育所(住所: 龍郷町瀬留726-4)
※職員の配置状況によりお預かりできない日があります。

● 利用手続きの流れ

- 制度の利用にあたっては、事前の利用登録(認定)が必要です。
- ① 利用登録申請(初回のみ)
 - ② 実施施設との面談(初回のみ)
 - ③ 利用予約
 - ④ 利用開始

詳しくは右のQRコードよりご確認ください。



龍郷町
ホームページ



令和8年度 国保人間ドックの募集について

問 役場 保健福祉課 ☎ 0997-69-4514

龍郷町では、国民健康保険の資格があり、申請当日40歳から74歳までの保険料を完納している世帯に属する方が指定医療機関において人間ドックを受診される場合、検査料の一部を助成します。(但し、2年に1度・世帯につき1人が対象になります)

人間ドックの助成を受けたい方は事前に役場での手続きが必要です。印鑑と資格確認書等をご持参ください。

● 人間ドック料金表

病院名	むかいクリニック	県立大島病院		名瀬徳洲会病院	奄美中央病院	厚生連病院(鹿児島市)	
区分	一般	一般	女性専用	一般	一般	一般	女性専用
健診料	36,300円	37,400円	46,520円	66,550円	44,500円	48,500円	55,760円
町助成	26,300円	27,400円	33,520円	49,550円	34,500円	33,500円	35,760円
自己負担	10,000円	10,000円	13,000円	17,000円	10,000円	15,000円	20,000円

● 脳ドック料金

医療機関：県立大島病院
自己負担額：10,000円

● PETがんドック

医療機関：厚地記念クリニック(鹿児島市) 自己負担額：70,000円
※ PET検査は人間ドックをはじめとした、MRIやCT等と組み合わせ、人間ドックよりも精密に検査を行う事を目的としています。



皆様の健康増進に向け、役場の保健師・看護師・管理栄養士が検査データを元に健康づくりへの支援を実施しています。

在宅の重度障害者(児)に対する手当について

問 大島支庁地域保健福祉課 地域支援係
☎ 0997-57-7243

重度障害児または特別障害者に対して、その障害のため必要となる精神的、物質的な特別の負担の軽減の一助として手当を支給することにより、その福祉の向上を図ることを目的としています。

● 支給要件

① 障害児福祉手当

精神又は身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方に支給されます。

② 特別障害者手当

精神又は身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方に支給されます。

※ 福祉施設に入所している方や長期間入院している方は、支給の対象外となる可能性があります。

● 支給月額

区分	令和8年3月まで	令和8年4月から
障害児福祉手当	16,100円	16,560円
特別障害者手当	29,590円	30,450円

● 支払時期

原則として毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれの前月分までが支給されます。

● 所得制限

受給資格者や扶養義務者の前年の所得額によっては、支給制限される場合があります。

● 提出先

障害児：役場 子ども子育て応援課 ☎ 0997-69-4555

障害者：役場 保健福祉課 ☎ 0997-69-4516

令和8年度より龍郷町の健診が変わります！

問 役場 保健福祉課 ☎0997-69-4514

これまで9月に単独で実施していた「肺がん検診」を、令和8年度より7月に実施する「特定健診」と同時に受けられる『複合健診』として実施します。
一度の来場で複数の健(検)診を受けることができ、より受診しやすくなります。



※一部会場での肺がん検診についてのご注意

会場の広さや検診車の駐車スペースの都合上、一部の会場(円公民館・赤尾木公民館・7月5日のりゅうがく館)では、肺がん検診を実施できません。

これらの会場で特定健診を受診される方や、該当する集落にお住まいの方の肺がん検診につきましては、下表の日時・場所にてご受診ください。

日程	会場	肺がん検診	
		午前	午後(集落巡回)
7月2日(木)	円公民館	/	/
7月3日(金)	赤尾木公民館		
7月4日(土)	赤尾木公民館		
7月5日(日)	りゅうがく館		
7月6日(月)	りゅうがく館	会場にて受診可	瀬留・玉里・屋入・手広・赤尾木・芦徳
7月7日(火)	秋名 コミュニティセンター	会場にて受診可	秋名・幾里・嘉渡・円・安木屋場・龍郷・久場
7月8日(水)	大勝生活館	会場にて受診可	
7月9日(木)	中勝公民館	/	浦・大勝・川内・中勝・上戸口・中戸口・下戸口

対象者や時間等の詳細は別途配布している健診カレンダー、もしくはお手元に届く受診票をご確認ください。
みなさまの受診をお待ちしております。

光インターネットケーブル・地デジ難視聴区域用光ケーブルの引き込み工事に伴う負担金について

問 役場 企画観光課 ☎0997-69-4512

光インターネットケーブル及び地デジ難視聴区域用光ケーブルの引き込みに伴う工事負担金については、資材価格の高騰により、令和8年4月1日の申込みから値上げ(工事にかかる実費額)となります。

設備の設置を検討されている方はご注意ください。
現時点での工事金額は、下記の通りです。

	インターネット用 光ケーブルのみ	地デジ用 光ケーブルのみ	インターネット用・ 地デジ用光ケーブル 両方	地デジ用光ケーブルを 引込済みで インターネット用を 追加する場合
工事費 ※3月1日時点	41,756円	46,431円	57,574円	14,509円

※幹線ケーブルから距離が離れているなどの理由で引き込みケーブルの長さが150mを超えた場合や、工事に伴って電柱の新設や樹木の伐採が必要となった場合などは、追加で費用が発生します。

テニスコート使用料金改定のお知らせ

問 教育委員会事務局 ☎ 0997-69-4532

この度、施設の維持管理費（人工芝張替・修繕料等）の増加に伴い、右記のとおりテニスコートの使用料金を改定します。
ご利用の皆様へはご負担をおかけしますが、今後の施設環境を維持するための措置となります。ご理解とご協力をお願いします。

改定日	令和8年4月1日より			
区分	1面使用～1時間あたり			
町内	改定前	200円	改定後	250円
町外		300円		350円

「奄美あんぜん・あんしんLINE」を開設しました！

問 奄美大島防犯団体連絡協議会（奄美警察署内）
☎ 0997-53-0110

奄美警察署と奄美大島防犯団体連絡協議会では、私たちの地域での子供・女性に対する声掛け事案、不審者事案やうそ電話詐欺の発生・被害防止などの情報を「奄美あんぜん・あんしんメール」としてメールでお送りしていましたが、LINEでの配信を要望する声にお応えて、LINE公式アカウントを開設しました。

子供及び女性などへの声掛け、つきまとい事案、うそ電話詐欺及びSNS型投資やロマンス詐欺被害防止情報などを配信します。

どなたでも登録でき、友だち登録を行うことで、奄美警察署管内の情報を受け取ることができます。ぜひ、登録をして、犯罪被害に遭わないように情報を活用してください。

友だち登録から
始めましょう！



奄美大島防犯団体
連絡協議会

奄美海上保安部・古仁屋海上保安署よりお知らせ

5月から
増加する

マリレジャー中の事故に注意を！

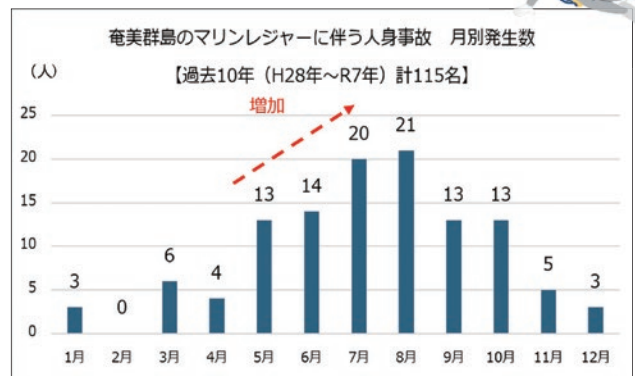
問 奄美海上保安部 交通課 ☎ 0997-53-5569

奄美群島では右のグラフ（過去10年間の累計）のとおり、5月に入るとマリレジャー中の事故が増加する傾向となっています。

5月～6月の事故者数27人のうち、スノーケル使用を含む遊泳中の事故が18人と最も多くなっています。

遊泳中の事故は、群島外からの観光客による割合が多い状況で、海ということで重大な事故に発展する可能性も高くなってきます。

海で遊ぶ時は、単独行動しない、ライフジャケットの着用、天気や体調を確認し無理をせずに、海上保安庁が提供しているウォーターセーフティガイド等を活用し、安全に奄美の海をお楽しみください。



ウォーターセーフティガイド
マリレジャーの事故防止の
ための安全情報サイト

農林水産課より各種補助事業のご案内

農林水産課では、農業・畜産業・水産業の振興を目的とした各種補助事業を実施します。

各事業により申請時期や期限が異なりますので、
詳細については農林水産課までお問い合わせください。



事業名・事業内容	要件等	補助率等
荒廃農地解消事業 荒廃農地の再生作業(伐採・集積・耕耘等)に係る経費の一部を補助	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住 ・町税等を完納していること ・3年以上営農すること 	経費の1/2又は15,000円/a上限 (自己所有地又は1親等の所有地の場合は5,000円/a上限) 重点地区(嘉渡・戸口)の場合、 経費の8/10又は24,000円/a上限
龍郷町重点品目生産拡大対策補助事業 カボチャ栽培の資材及び種子購入費の一部助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内に在住するカボチャ共販農家で、JAを通じて補助対象資材を購入した者 	経費の1/2以内
龍郷町たんかん販売対策支援事業 あまみ農協へたんかんの共販・委託選果に係る費用(選果料、選果利用料、集荷運賃)の助成	<ul style="list-style-type: none"> ・名瀬朝戸選果場の光センサーを通し「良品」以上の階級であること ・本町在住のJA果樹部会員 	選果に係る費用全額
龍郷町苗木助成事業(★) たんかん・津の輝・スモモ・マンゴの苗木購入費用の一部助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住及び町内に農地を所有するJA果樹部会員 	購入費用の1/2以内
龍郷町パイプハウスリース事業(★) 農業用パイプハウス(K6N型1棟)を7年間リースし、期間満了後は借受人へ譲渡	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住で原則60歳以下の者 ・町税等を完納していること ・設置する土地は借受人が準備すること ・その他町長が必要と認めること 	月額リース料 10,000円
経営所得安定対策事業 マコモ栽培に係る費用の一部助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住及び町内に農地を所有するマコモ生産者 ・販売実績のある者 ・国事業の産地交付金との重複は不可 	10aあたり 11,000円
龍郷町肉用牛導入事業 本町が繁殖雌牛を計画的に購入し一定期間貸し付けた後、導入者へ譲渡	<ul style="list-style-type: none"> ・繁殖雌牛購入価格と購入に要した諸経費の合計額 	限度額60万円/頭
畜産用簡易資材購入補助事業 畜産用簡易資材の一部助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内に在住する畜産農家で、JA等を通じて資材を購入した者 	経費の1/2以内
龍郷町堆肥助成事業 堆肥購入費用の一部助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住農家 ・町税等を完納していること ・町内に農地を所有する農家 	JAフレコン堆肥1袋(他は1t)につき、認定農家5,000円、農協生産部会員3,000円、一般農家1,000円

事業名・事業内容	要件等	補助率等
龍郷町肥料価格高騰対策 支援事業補助金 肥料価格高騰に伴う重点振興作物 及び飼料作物の生産者に対する助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住でJA生産部会員及び本町重点振興作物生産者 ・町税等を完納していること ・対象品目の出荷販売実績のある者、または確実に販売見込みのある者 	さとうきび・牧草(畜産)： 10aあたり2,000円 たんかん・スモモ・ パッション・マコモ： 10aあたり4,000円 かぼちゃ： 10aあたり8,000円 マンゴー： 10aあたり12,000円
鳥獣被害対策実践事業(★) イノシシ侵入防止柵(ワイヤーメッシュ) の資材助成	<ul style="list-style-type: none"> ・町内のほ場で営農している農家及び農地の所有者 ・町税等を完納していること 	審査会で決定した者へ 要望分の材料を支給
イノシシ対策事業補助金 さとうきび農家の経営安定を図るため、 イノシシ防護柵の助成	さとうきび部会に 加入していること	審査会で決定した者へ 要望分の材料を支給
さとうきび早期植付奨励金 補助金 夏植及び春植の増産を図るため、 早期植付を奨励する	さとうきび部会に 加入していること	10a (1反)あたり 10,000円
さとうきび土づくり生産回復事業 補助金 さとうきびの単収向上を図るため 肥料、除草剤、堆肥の購入散布経費 の一部補助	さとうきび部会に 加入していること	農協の販売金額表に 品目ごとの補助額を記載
さとうきび受託作業推進助成事業 機械による受託作業(植付前/プラソ イラー、株出管理/スクープ)によっ て効率化を図る	さとうきび部会に 加入していること	龍郷町地域振興公社の 受託料金一覧に記載
農業共済加入促進事業 農業共済の自己負担分を一部助成	さとうきび部会に 加入していること	自己負担額の1/2以内
漁業担い手支援事業 町内在住の新規漁業就業者へ補助金 支援	独立型： 正組合員の資格を有した日 から起算して、2年以内の 者。65歳以下で漁業活動 を1年以上従事している等 すべての要件に該当する者 雇用型： 60歳以下の常時従業員 を雇用し、継続的に漁業 活動を行う等すべての 要件に該当する経営者	独立型： 1人あたり20万円 雇用型： 従業員1人あたり 20万円
龍郷町漁業共済掛金補助金 漁業経営の安定のため漁業共済掛金 の支援	町内住所または町内に主となる 事業所を有しており、漁獲共済に 加入、町税等の滞納がないこと	加入者負担額の1/2 (上限3万円)

★マークがついている事業については、申込開始が4月1日からではありません。

ご希望の方は役場農林水産課までお問い合わせください。

今月のテーマ



「夏バテ」ならぬ「春バテ」に気を付けましょう

～まずは変化に慣れることを意識し、徐々に新しいことを～

今月の担当:保健福祉課 保健師 蘇



4月は新生活がスタートする節目の月です。新しい事が始まるうえでの出会いや別れに環境の変化も加わり、思っている以上に心への負担が大きい月でもあります。また、春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、身体は交感神経が優位な状態(緊張状態)が続きやすくなります。この状態では、疲れがたまりやすい、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰が痛くなる、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状があらわれやすくなります。

春の特徴を知り、「春バテ」を予防しましょう。



寒暖差や気圧変動による

春バテ対策

症状

体がだるい、やる気が出ない、眠い、イライラする、寝付きが悪い。

1日の寒暖差が7度以上あることで自律神経が乱れ、疲労が蓄積することが原因です。

対策

決まった時間に起床し、朝食を食べることで体内時計をリセットする。休日でもできるだけ決まった時間に起床し、起きた後はカーテンを開けて部屋に朝日が入るようにしましょう。

湯船にゆっくり浸かり副交感神経を高めることや、自律神経を整える作用のあるビタミンB1(豚肉、かつお)、ビタミンC(果物、ブロッコリー)、カルシウム(乳製品、大豆製品)を意識した食事も効果的

です。

服装を意識することも有効で、簡単に着脱できる薄手のシャツやカーディガン、ストールなどを活用し寒暖差に対応するのもよいでしょう。

4月病・

メンタルヘルスケア

症状

新生活の大きな環境変化で緊張が続くことによる5月病に似た不安による疲労、動悸、胃腸の不調。

対策

新生活に無理に慣れようとせず、自分のペースで少しずつ慣れていきましよう。不安な気持ちは紙に書き出したり、信頼できる人に話すことで軽減することがあります。疲れたときは早めに休み、ストレッチやウォーキングなど軽い運動で心身をリフレッシュしましょう。

健康診断を活用して

春の生活習慣を見直す機会に

健康診断を受診しましょう

4月7日は世界保健デーであり、自身の健康を見直す良い機会です。健診カレンダーを確認し、受診のスケジュールを立てましょう。



質の高い睡眠を意識しましょう

朝は光を浴びて体内時計を整え、夜はスマホの光を避ける。

リラックスできる工夫を取り入れてみましょう

就寝前に目元や首元を温める、アロマオイルでマッサージをする、ハーブティーを飲む、音楽を聴くなど



ストレスを自覚しにくい場合もあるため、意識的にリラックスする時間を設け、「変えすぎない”ことを意識しましょう。昇進や進学などの良い変化であっても、緊張して疲労はたまります。まずは変化に慣れることを意識し、徐々に新しいことを始めるようにしましょう。日常にちょっとした工夫を取り入れ、春を楽しく過ごしたいですね。



今を知る。未来の力になる。



全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査

経済の
国勢調査



令和8年
6月1日

4月～5月にかけて
調査票をお届けします。



回答はインターネットがおすすめです。



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

経済センサス活動調査の結果は、「持続可能な開発目標(SDGs)」達成に向けた日本の取組の現状を確認するためにも活用されます。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

3年間ありがとうございました

川崎さんは観光や教育民泊施策に、竹内さんは移住や空き家、関係人口施策に
をもって終了します。2人の活躍や思い出を退任報告としてまとめました！



取組んできた主な事柄

□ 教育民泊 (かんもーれ！たつごう民泊)

- ・教育民泊ポスター、チラシ、パンフレットの制作
- ・教育旅行団体の誘致および受入れ調整
- ・受入家庭との連携による体験プログラムの運営

〈受入実績〉

令和6年度 8団体 / 317名
令和7年度 7団体 / 232名

□ 観光誘致・PR活動

- ・Instagramアカウント開設による観光情報の発信
- ・各観光、修学旅行誘致セールス、観光EXPO等への参加
- ・奄美群島観光物産協会 島コーディネーター(北部担当)
- ・たつごうてくてくオープンガーデン など



みろく
川崎 光緑 隊員

令和5年2月着任
観光・教育民泊 担当

地域おこし協力隊 任期満了のご挨拶

地域おこし協力隊として三年間の任期を終えるにあたり、受け入れてくださった龍郷町の皆さまに心より感謝申し上げます。

シマの皆さんに受け入れていただけなければ、私はこの町に定住することはできなかったと思います。仕事で失敗した日も、どんな日でも、安木屋場トンネルを抜けると心が洗われるような気持ちになりました。この三年間を過ごしてきました。

また、集落の中や町内で「ミロク」と声をかけていただくことが、今でも何よりもうれしい瞬間です。

龍郷町という自治体の中で、私が取り組めたことはわずかだったかもしれませんが、本当にあつという間の三年間でした。これまで支えてくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

先生！
海がとても綺麗で。。。

受入れ中の家庭の様子を見回っていると、目の前に現れたのは全身びしょびしょの男子高校生たち。「海がきれいすぎて、気づいたら入っていました」奄美の海の魅力、恐るべし。その後、先生からしっかりお叱りを受けていたのは、言うまでもありません。

泣いた 笑った
活動のウラ話

空港で号泣、
帰りたくない。

一番目が離せず、誰よりも元気がだった子が、空港でのお別れの瞬間に号泣。その姿につられて、まわりのみんなも涙、涙。手荷物検査通過まで誰よりも私が大号泣してしまいました。この先、何度もこんなに号泣してしまうのかと不安になりました。



忘れられない
移住エピソード

移住初めての年、台風接近で秋名集落が停電に。二日間、電気のない生活が続きました。出勤すると職場には明かりがあり、仕事を終えると停電した家に帰るそんな不思議な二日間でした。

3年間の任期満了 地域おこし協力隊 退任報告

地域おこし協力隊として、兵庫県、埼玉県からやってきた川崎光緑さんと竹内ひとみさん。3年間携わってきました。そんな2人の地域おこし協力隊としての活動が令和7年度



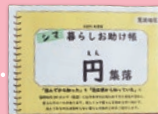
竹内ひとみ 隊員

令和5年4月着任
移住・空き家・関係人口 担当

取組んできた主な事柄

□ 移住・定住支援

- ・集落ルールがわかる「シマ暮らしお助け帳」の立ち上げ、作成
→円、赤尾木、久場の3集落分
合計約700部を発行。
- ・移住体験ツアーの実施



〈移住相談件数〉

令和5年度：約140件
令和6年度：約170件
令和7年度：約200件

年々増加しています

3つの“はじめて”と3年間の感謝

新社会人、初めての一人暮らし、初めての島暮らしのトリプルパンチ。戸惑うことや、落ち込むことも多々ありました。そんな半人前の私を日頃から励まし、時には叱って下さった円集落はじめ町民の皆様、出身者の皆様、そして役場、先輩協力隊の皆様等に沢山支えて頂き任期を終えることが出来ました。この3年間でいただいたご縁と経験は、私の人生の宝物です。本当にありがとうございました！

来年度からは移住定住カウンセラーとして、引き続き移住と空き家に携わります。協力隊の経験を活かし、今後もより良い地域づくりに貢献していきたいです。

□ 空き家の活用等への啓発

- ・「中高生空き家プロジェクト」
→若い世代と一緒に空き家を片付け、
実用・活用に挑戦しました。
- ・全集落の空き家調査
(うち5集落はワークショップ形式で実施)

〈空き家相談件数〉

令和5年度から3年連続で年間約50件
→所有者や関係者への呼びかけを更に強めていく必要性を感じています。

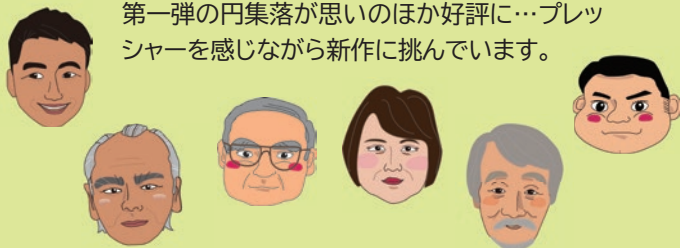


似顔絵を描く
プレッシャー

泣いた 笑った
活動のウラ話

「シマ暮らしお助け帳」の集落マップの面に、私の描いた集落の方の似顔絵を載せています。第一弾の円集落が思いのほか好評に…プレッシャーを感じながら新作に挑んでいます。

人前で喋ることに
緊張しすぎる



中学校での講義、郷友会でのスピーチ、ラジオ番組、大きい会議でのプレゼン…有難いことに協力隊になってから人前で話す機会を沢山いただきました。まだまだ苦手意識はありますが、少し自信を持てるようになった気がしています。

【忘れられない 移住エピソード】

レジェンドおじのご指導の下、円かがんばなチームの一員として舟こぎに参加。部活のような練習量に若干引いていましたが(笑)、練習していないと漕ぎたくなるほど夢中になりました。



りゅうがく館 だより

令和8年
4月号

新着図書案内

● 一般書 ●

- 『南島素描 奄美・沖縄の巫俗』 (齋藤 正憲/新典社)
- 『生きとるわ』 (又吉 直樹/文藝春秋)
- 『田んぼのまん中のポツンと神社』 (えぬびい/飛鳥新社)
- 『この先の、稼ぎ方がわからない。50歳から考えるお仕事図鑑』 (門賀 美央子/清流出版)
- 『やりたいことが見つかる世界の果てのカフェ』 (ジョン ストレルキー/ダイヤモンド社)
- 『私たちの読書生活 11 人の本棚と愛読書』 (大島 梢絵/大和書房)
- 『カラダメンテ式超深層コリほぐし』 (榊原 睦也/徳間書店)
- 『フライパン鶏肉やせおかず』 (池田 美希/主婦と生活社)
- 『芸人廃業 ダウンタウンになれなかった者たちの航海と後悔』 (藤井 ペイジ/鉄人社)
- 『探偵小石は恋しない』 (森 バジル/小学館)
- 『ランニング・マン』 (スティーヴン キング/扶桑社)
- 『捕食』 (清水 将裕/講談社)
- 『ハヴィラ戦記 6』 (みのすけ/集英社) 他

● 児童書 ●

- 『1日3分で頭がよくなる! こども語彙力クイズ 366』 (高濱 正伸/日本図書センター)
- 『どこどこもぐらさん』 (海野 あした/ニコモ)
- 『だじゃれっしゃ』 (林 木林/交通新聞社)
- 『だいじょうぶ! いちねんせい』 (大木 あきこ/新日本出版社)
- 『知りたい! 専門学校 工業・農業分野 情報・ゲーム・建築・バイオ・農業生産など』 (三井 綾子/ペリカン社)
- 『地球を守る! サンゴの海と生き物たち』 (中村 庸夫/誠文堂新光社)
- 『もっとこどもかいぎ』 (北村 裕花/フレーベル館)
- 『グランド・フィーリング・ホテル』 (リディア ブランコヴィッチ/東京書籍)
- 『ぼくのたった一つのミス 1~3巻』 (藤白 圭/岩崎書店)
- 『意味がわかるとおもしろい! 世界のスゴイ彫刻』 (佐藤 晃子/Gakken)
- 『はたらく細胞 映画ノベライズ』 (清水 茜/講談社)
- 『デコピンのとくべつないちにち』 (大谷 翔平/ポプラ社) 他

今月のおすすめ本



アリ先生、おしゃべりなアリの世界をのぞく

村上 貴弘/扶桑社

アリの生態に魅せられた、“アリ先生”の研究の日々! しゃべる・協力する・農業する。アリの世界っておもしろすぎる!

知的好奇心を満たす、子どもから大人まで楽しめる科学エッセイです。



波の子どもたち

チョン スン/岩波書店

自由に生きてたくて、国境の川を渡った3人の16歳。先行きの見えない旅路のなかで、彼らはどんな別れを経験し、不安と闘い、苦難を乗り越えなくてはならなかったのか。若い「脱北者」の素顔を伝える、韓国の強くて優しい物語です。

短歌・俳句・川柳コンクール授賞作品

今年度は、短歌143首・俳句365句・川柳101句の計609作品が寄せられました。各部門の大賞者と授賞作品をご紹介します。

短歌の部 大賞 久岡 久乃 (龍郷町玉里)

気付かずに

心にかける色メガネ

白百合花も 紅く見えたり

授賞コメント: 『人によって見え方が違う』といつことを表現したくてこの句を詠みました。短歌を詠むことは『自分の思いを表現したい』という気持ちがあるベースになっています。これからも技術を磨いていきたいです。

俳句の部 大賞 渡 愛翔 (龍南中学校3年 龍郷町浦)

波しぶき

夏陽をかすめ

ボード舞う

授賞コメント: サーフインが好きで美しい自然の中でやる楽しさをみんなに伝えたいと思いついた句を詠みました。将来の夢は、(大きいことを言ってもいい)が国連で働いて、世界の困っている人を助けたいです。

川柳の部 大賞 堀 悦子 (龍郷町中勝)

食欲は

正常ですと

医師に言う

授賞コメント: 日常の面白いことを常に書き留めていて、川柳を詠むことは生活の一部になっています。この作品もユーモアに溢れた日常を詠んだものです。

特別賞(学校賞) 秋名小学校

七夕勉校長コメント: 子どもたちの素直な気持ちを詠んだ作品は、読むこちらも笑顔になりました。これからも感じたことや素直な気持ちを大切にしていきたいです。

川崎光緑隊員からバトンタッチ!

地域おこし協力隊 ちーちゃん、

ただいま活動中!

地域おこし協力隊 観光・教育民泊担当

横山 千咲都 よこやま ちさと

令和8年2月着任 東京都足立区出身 嘉渡集落在住

今月、地域おこし協力隊として着任後、初めて教育民泊の受け入れ対応を行いました。今回は「京都工学院高等学校」の生徒の皆さんが来町し、1泊2日の教育旅行として地域の家庭で民泊体験を実施しました。短い滞在ではありましたが、八月踊りやコーヒー豆摘み、鶏飯づくりなど、島ならではの暮らしや文化を体験してもらうことができました。

私自身も初めての対応で至らない部分も多くありましたが、生徒の皆さんに楽しんでもらえるよう考えながら取り組みました。受入家庭の皆さんのご協力のもと、「とても楽しかった」という声も多く聞くことができ、貴重な経験となりました。今後も教育民泊を通して、龍郷町の魅力を伝えていきたいと思ひます。



町内にあるコーヒー農園でコーヒー豆摘みを体験しました。

おうちのネコちゃん 登録していますか？

奄美大島・徳之島での飼い猫は 登録の必要があります

奄美大島、徳之島では希少な自然と共に生きる
ために猫の登録制度があります
猫を飼っている方は登録とともに以下のことを
守らなければいけません。



やむをえず外に出る場合は
不妊化手術をしていること



マイクロチップの装着を
すること



適切なお世話をすること



5頭を超える多頭飼育は多頭
申請の必要があります

お住まいの市町村役場で登録をしてください（登録料500円）

- ・猫ちゃんを連れていく必要はありません。
- ・猫の名前、性別、年齢、毛色（わからない場合は写真をお持ちください）
- ・不妊化手術をおこなっていない、マイクロチップが入っていない場合は助成制度があります。

問い合わせ先

役場 生活環境課 ☎ 0997-69-4525

奄美大島では、ノラネコのTNRも積極的にすすめています
耳カットされているノラネコは手術済のサインです



ご寄附ありがとうございます! //



11月分 ● (北海道)奥貴之(埼玉県)小杉海斗/齋藤与司二(千葉県)田村純二/山崎龍之介(東京都)板垣二郎/副島裕二/緑輝樹(神奈川県)馬來勝彦(富山県)丸林哲也(長野県)加藤誠(大阪府)麓和夫/宮西肇(兵庫県)別府和馬(岡山県)菅野鉄平(福岡県)東郷和哉/羽生和美(長崎県)稲岡健ダニエル/氏名の公開を希望しない寄附者様 160名

12月分 ● (北海道)高瀬早苗(宮城県)中田朋孝/横山悠侑(茨城県)岡本愛(栃木県)荒井敏雄(埼玉県)伊藤宗治/金田直人/島山尚久(千葉県)幾本英之/石川圭/岩本拓也/宇田川剛/金生勇樹/小泉尚基/高野智子/西隆盛(東京都)安達秀之/伊東大輝/遠藤正人/大江修造/菊池とも子/貴島尚志/桑原雄太/齊藤拓登/菅井美砂/高橋正行/田中正和/玉置潤也/津畑元樹/富澤浩二/永健二郎/中村亮太/林田達也/堀井カタリーナ/村上律子/李艶嬌/渡邊悠樹(神奈川県)青山里穂/落合あかね/上町智/川田典子/小松和重/高橋友佑/鄭惠文/増田重康/松下幸司(新潟県)村山匡(福井県)谷口政紀(静岡県)藤牧克利/渡邊里織(愛知県)梅谷弓子/寛享志/高木基生/中村充伯/東和寛(京都府)榎本義人(大阪府)岡本圭司/尾崎美香/高橋恵/寺田徹/中田隼人/樋口潤子/平山和代(兵庫県)渡辺孝広(福岡県)内野大三郎/川内明/竹元亨/南川啓一(熊本県)成松隆一(鹿児島県)壽忠十志/曾山修平(沖縄県)阪尾龍雅/高峰文成/氏名の公開を希望しない寄附者様 831名

1月分 ● (東京都)田中優子/田中詩織/谷田政隆/中嶋昭/成瀬祐輝(神奈川県)三浦麻矢(新潟県)大野元己(愛知県)伊藤智史/氏名の公開を希望しない寄附者様 97名

企業版ふるさと納税 にご支援ありがとうございます! //

● **株式会社奄美通信システム** / 鹿児島県奄美市
対象事業: 「育む」事業

● **株式会社里山興業** / 鹿児島県瀬戸内町
対象事業: 「呼び込む」事業

● **株式会社南九** / 鹿児島県鹿屋市
対象事業: 「つくる」事業
寄附金額: 500,000円

● **有限会社奄美通商** / 鹿児島県奄美市
対象事業: 「呼び込む」事業

● **株式会社エム・エム・シー** / 鹿児島県鹿児島市
対象事業: 「育む」事業
寄附金額: 100,000円
メッセージ: 「子どもの育む環境を充実して、子どもさんのまちになりますように」

● **株式会社南日本技術コンサルタンツ**
/ 鹿児島県鹿児島市
対象事業: 「つくる」事業

メッセージ: 「農業振興や担い手の支援、事業所への後押し、そして女性が安心して働ける環境づくりに取り組むことは、地域の未来を形づくる大切な一歩です。これらの力強い取り組みが、地域経済全体の成長を助け、持続的な雇用機会を生み出し、誰もが活躍できる地域社会の基盤を「つくる」ことにつながります。弊社でも地域で挑戦するすべての人々を支え、ともに歩むことで、豊かで誇りある地域の未来を築いていく所存です。」

他、公表を希望されない企業様 8社
寄附金額は希望企業様のみ公表しています。



龍郷町へのふるさと納税・企業版ふるさと納税をお待ちしております

龍郷町ふるさと納税の返礼品は町外の方のみご利用可能です。

寄附の方法

WEBから寄附

ふるさと納税ポータルサイトからご利用いただけます。詳細は右のQRコードからご確認ください。



電話・メールから寄附

返礼品一覧を送付致します。下記問合せ先(役場企画観光課)にお電話もしくはメールにてご住所、お名前をお教えてください。

おいしい
ひとしな

ハンダマちらし



龍郷町HP



材料 5人分

●米[3合] ●だし昆布[10cm角1枚]

〈ハンダマのゆで汁〉 3合(540ml)使う

●水[1L]

●ハンダマ[200g] ●酢[大さじ2]

〈具材〉

●しらす干し[30g] ●にんじん[1/2本]

●卵[2個] ●グリンピース(ゆで)[10個]

〈合わせ酢〉

●酢[50cc] ●砂糖[大さじ2]

●塩[小さじ1/2]

作り方

- 鍋に水1リットルを入れて沸騰させ、酢大さじ2を加えたらすばやくハンダマを入れ、3分ほど茹でる。茹で汁は取っておき、ハンダマの茎を除き、葉の部分を細かく刻んでおく。
- 米を洗い、粗熟を取ったハンダマのゆで汁を3合(540ml)入れて、30分ほど吸水させておく。昆布と①のハンダマを加え、炊く。
- 合わせ酢の材料を混ぜ合わせる。
- しらす干しはさっとぬるま湯に通し、少量の合わせ酢に約5分浸しておく。
- 卵は錦糸卵にする。人参は5mm厚さの輪切りにしてもみじ型などで抜き、塩少々を入れた熱湯で色よく茹でてざるにあげ、水気を切る。
- ②が炊き上がったらすし桶かボウルに移し、ご飯が熱々のうちに合わせ酢を回しかけ、しゃもじで切りまぜる。
- すし飯が人肌に冷めたら、しらす干しを均一に混ぜ合わせ、器に盛り付け、錦糸卵、人参⑤、グリンピースを散らす。



ひとくちコメント /

ハンダマ(和名:水前草)はキク科の野菜でビタミンA・カリウムを豊富に含みます。葉の赤紫色にはポリフェノールを含み抗酸化作用があります。冬のハンダマの方が寒さで葉裏の紫が濃くなり、きれいな紫色の汁が抽出できます。

レシピ提供者: 龍郷町食生活改善推進員

HELLO BABY



ようこそ
龍郷町へ!

銀のさじプレゼント

今回の対象者(左から)

らいあ 柳 羅生焯くん、 しょうた 花田 遥太くん、

るか 保浦 琉翔くん、 ゆうと 柴 琉翔くん

龍郷町では「一生食べ物に困らない」「健やかな成長」という思いを込めて、出産祝いに銀のさじをプレゼントしています。

(対象者: 父または母が町内に半年以上居住)

3 March
Happy Birthday

わきやシマの玉黄金

たべるのだーいすき!



おうる 桜生くん
大勝 父 淳平 母 千春

おとニコ愛嬌ちゃん♡パパとママの一生の宝物だよ!



おと 絃渡ちゃん
中勝 父 海渡 母 玲奈

満1歳になりました。
この子たちに誇れる町を
みんなでつくりましょう。

動くのだーいすき! にいにだーいすき!!



きっせい 吉晟くん
赤尾木 父 浩樹 母 虹歩

いちごだいすき♡



みお 心桜ちゃん
中勝 父 貴徳 母 桜子

あせらないあせらない。一休み一休み。



いっきゅう 一休くん
大勝 父 一円 母 由衣

にーにより大きい声が出せるよ!



しょうのすけ 祥之介くん
大勝 父 優生 母 幹香

2月届出

ご冥福をお祈りいたします

梅澤 邦子	64	赤尾木	南 文夫	90	龍郷
濱崎 スマエ	98	赤尾木	小田 春行	77	浦(愛寿園)
中川 利治	78	玉里	重原 弘夫	92	浦
俵 保藏	76	浦	植田 フク子	85	中戸口
松原 シズエ	84	大勝	谷 明	88	中勝
栗園 キネ子	94	浦(愛寿園)	山元 重美	90	嘉渡(龍郷の里)

お誕生おめでとうございます

竹 真潮 ましお	父 勇太郎 母 佑香	手広
ロビンソン おおたき アンジェリーナ大瀧	父 ROSS 母 紗矢香	玉里

香典返し

寄付者	故人	寄付先
中原 義弘	中原 由喜子	芦徳集落
俵 いつ代	俵 保藏	浦集落
中川 初代	中川 利治	社協
南 八重子	南 文夫	社協

編集後記

最近夜眠れない
なーと思いつながら広報
紙作成や他の業務を
行っていたところ、健
康づくり通信の原稿を
読んでみると、そこに
答えがありました。
交感神経が優位な
んだらうとは思って
いましたが、それが寒暖
差からくるという理由
に納得。僕も健康づく
り通信を参考に春ハテ
対策をしっかりと行って
いきたいと思えます。
また、健康づくり通
信にもあるように3
月・4月は出会いと
別れの季節ですね。環
境が大きく変わります。
な人も多いと思います。
自分を大切にしながら
新年度も頑張ってい
きましょう!

(中村)

龍郷町行事予定 2026年4月

※行事は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1 水	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(14:00) 円 ■ どんくさ会(14:00) 瀬留 ■ どんくさ会(14:00) 赤尾木 	16 木	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ どんくさ会(14:00) 大勝 ■ どんくさ会(14:00) 中勝 ■ どんくさ会(14:00) 中戸口 ■ 楽しく体操(14:00) 秋名・幾里 法 9:30~11:30
2 木	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ どんくさ会(14:00) 中勝 ■ 楽しく体操(14:00) 秋名・幾里 	17 金	<ul style="list-style-type: none"> ■ よりどりサロン(10:30) どんくさあや館 ■ でいでいクラブ(13:30) りゅうがく館 ■ どんくさ会(14:00) 川内 ■ 楽しく体操(19:30) 川内
3 金	<ul style="list-style-type: none"> ■ 男性料理教室(10:00) 秋名コミュニティーセンター ■ でいでいクラブ(13:30) りゅうがく館 ■ 楽しく体操(19:30) 川内 	18 土	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(14:00) 屋入
4 土		19 日	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(14:00) 手広 ■ 楽しく体操(14:00) 中勝 ■ 楽しく体操(14:00) 芦徳
5 日	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(14:00) 手広 	20 月	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ どんくさ会(14:00) 安木屋場 ■ どんくさ会(14:00) 玉里 ■ どんくさ会(14:00) 上戸口 ■ どんくさ会(14:00) 赤尾木
6 月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 楽しく体操(14:00) 中勝 ■ 楽しく体操(14:00) 芦徳 	21 火	<ul style="list-style-type: none"> ■ 5歳児健診・2歳6か月児歯科健診(9:30) どんくさあや館
7 火	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ どんくさ会(14:00) 安木屋場 ■ どんくさ会(14:00) 玉里 ■ どんくさ会(14:00) 上戸口 	22 水	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ 楽しく体操(14:00) 秋名・幾里 法 11:00~12:00/13:00~15:30
8 水	<ul style="list-style-type: none"> ★ 小中学校始業式 ★ 児童手当支給日 	23 木	<ul style="list-style-type: none"> ■ 子育てサロン(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ でいでいクラブ(13:30) りゅうがく館 ■ 楽しく体操(19:30) 川内
9 木	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ どんくさ会(14:00) 中戸口 ■ 楽しく体操(14:00) 秋名・幾里 法 13:00~16:30 	24 金	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(20:00) 芦徳
10 金	<ul style="list-style-type: none"> ■ でいでいクラブ(13:30) りゅうがく館 ■ 楽しく体操(19:30) 川内 	25 土	
11 土	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(20:00) 芦徳 	26 日	
12 日		27 月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 定例駐在員会 ■ 楽しく体操(14:00) 中勝 ■ 楽しく体操(14:00) 芦徳
13 月	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(14:00) 浦 ■ どんくさ会(14:00) 芦徳 ■ 楽しく体操(14:00) 中勝 	28 火	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ どんくさ会(14:00) 嘉渡
14 火	<ul style="list-style-type: none"> ■ 乳児健診(12:30) どんくさあや館 ■ どんくさ会(14:00) 嘉渡 	29 水	<ul style="list-style-type: none"> ■ 昭和の日
15 水	<ul style="list-style-type: none"> ■ どんくさ会(14:00) 円 ■ どんくさ会(14:00) 瀬留 	30 木	<ul style="list-style-type: none"> ■ ひだまり開放(9:30) 龍瀬保育所「ひだまり」 ■ 楽しく体操(14:00) 秋名・幾里

奄美法律相談センター 無料法律相談のご案内

奄美市と鹿児島県弁護士会が共同で開催しており、龍郷町民の方についても無料で相談することができます。

令和8年4月 相談日のお知らせ (派遣相談)	4/9 (木) 13:00~16:30	4/16 (木) 9:30~11:30	4/23 (木) 11:00~12:00、 13:00~15:30
------------------------------	------------------------	------------------------	---

時間は一人30分間です。

事前に相談内容をまとめておくと効率的です。また、同じ人が続けて申込されることはご遠慮いただいています。

お問い合わせ
予約先

奄美市役所 保健福祉部福祉政策課 つながる相談室

☎ 0997-52-1111 【受付時間】 8:30~17:15

電話予約
必須
(先着順)

相談内容が弁護士でよいか分からない場合もつながる相談室へご相談ください。※日程が変更になる場合もありますのでご了承ください。

県道81号線で事故発生。
カーブ先などに注意しましょう。

アマミノクロウサギ交通事故発生件数(奄美大島内)

31件 令和8年2月末時点
(令和7年1年間160件)



環境省奄美群島国立公園管理事務所(奄美野生生物保護センター) ☎ 0997-55-8620

