



広報

Go!Go! たつGo

たつごう

令和7年
9月号

登録してね!

龍郷町
公式Instagram



龍郷町
公式LINE



今月の表紙

▶ 終戦の日 (8月15日)

8月15日、龍郷町においても「戦争犠牲者追悼式」が行われました。遺族や行政関係者等、約100名が出席し、厳かな雰囲気の中、国歌斉唱や式辞、献花が行われました。戦没者の方々のご冥福を心よりお祈りいたします。

今月のピックアップ

かんもーれ! たつごう民泊
受入れ報告

自殺予防週間のお知らせ

龍郷町ふるさと納税
実績報告

たつごう健康づくり通信

8月
1日

海上自衛隊より 赤徳小中学校へ南極の氷贈呈



赤徳小中学校に、海上自衛隊の砕氷艦「しらせ」が採取した南極の氷、2.5キロが贈呈されました。贈呈式では海上自衛隊の方による講話も行われ、子どもたちは南極大陸や南極の氷の特徴、南極へ行く目的、また南極での経験など貴重なお話に聞き入りました。その後、子どもたちは実際に南極の氷に触れ、滅多に触れない氷の感触や音を楽しみました。

8月
8日

水道スマートメーター 合同実証実験連携協定締結



上水道関連業務のDX化に向け、8月8日に「水道スマートメーター実証実験の実施」に伴う協定をNTT西日本株式会社 鹿児島支店及びエヌ・ティ・ティテレコン株式会社 九州支店と締結しました。本実証実験は、上水道関連業務のDX化に向け、特定エリアの複数自治体(奄美群島9自治体)が合同で、通信端末と集中監視システムを活用した水道メーター遠隔検針について実証実験を行うものです。本町では町内5カ所に設置予定です。

実証実験期間：2025年8月～2026年5月
(準備が整った自治体から順次開始)

TATSUGO TOWN TOPICS

龍郷町の話題

7月

大島地区スポーツ大会結果

7月の各週に奄美群島各地で行われた、第66回大島地区スポーツ大会の全日程が終了し、龍郷町も多くの競技で健闘を見せました。入賞を果たした競技を下記で紹介します。



〈龍郷町入賞競技〉

- 2位：水泳、ソフトテニス(女子)、
ソフトボール(女子)、ハンドボール(女子)
3位：バレーボール(女子)、バドミントン(男子)、
剣道、ゴルフ、ハンドボール(男子)、
カヌー(女子)

7月
27日

戸口ソフトボール少年団 県大会で躍動



第53回鹿児島県スポーツ少年団競技別交歓大会ソフトボール競技に、戸口スポーツ少年団が出場し、4戦全勝の活躍を見せました。大会には60チームが出場し、1パート3チームの総当たり戦でそれぞれの頂点を争いました。戸口は出場パートで2試合を快勝し見事パート優勝。また、棄権チームの代わりとしてオープン参加した別パートにおいても2勝を果たし、県大会において力を見せつけました。現在チームには、戸口、大勝、龍瀬、龍郷の4小学校の1～6年生12名が所属しています。

龍郷町教育民泊

かんもーれ！ たつごう民泊

受入れ報告

令和7年7月：セントラルスポーツ（3泊4日／6名）

※予定していた北海道・草野河畔林トラスト財団の受入れは、トカラ列島の群発地震の影響により来年1月へ延期となりました。

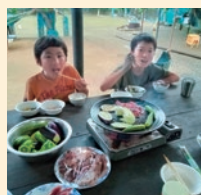
関東から、
スポーツクラブ「セントラル」
サマーホームステイ

7月21日から3泊4日で来島され、子どもたちは受入家庭との対面を終えると、ビーチでシーグラス探しや集落を散策したり、タナガエビ捕りを楽しんだり、島ならではの時間を過ごしました。

食事もお楽しみのひとつ。カレー、唐揚げ、鶏飯、バーベキューなど、家庭ごとの手作りメニューと一緒に食事を楽しみました。シマの子どもたちとも交流し、「ありのままのシマ暮らし」を通じて、子どもたちにとってかけがえのない経験になったと思います。最終日には、空港で子どもたちから素敵な思い出をいただきました。

いつかまた龍郷町のことを思い出し、この町を訪れてくれることを願っています。（川崎）

食事もお楽しみのひとつ。カレー、唐揚げ、鶏飯、バーベキューなど、家庭ごとの手作りメニューと一緒に食事を楽しみました。シマの子どもたちとも交流し、「ありのままのシマ暮らし」を通じて、子どもたちにとってかけがえのない経験になったと思います。最終日には、空港で子どもたちから素敵な思い出をいただきました。



受入って大変じゃない？

興味はあるけど、自分にもできるかな？

教育民泊実行委員会では、毎月定例会を開催し、受入前の準備や体験内容を共有しています。初めての方でも安心して受入れができるよう、サポートを行っています。また、普通救命講習や衛生講習などの各種講習、家庭での体験、郷土菓子や郷土料理のワークショップも予定しています。興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください。

教育民泊担当：役場 企画観光課 川崎、藤原

受入れ家庭

大募集集中！

島外の子どもたちに
龍郷町の魅力を一緒に提供して下さる、
新たなメンバーを募集しています！

町の魅力、シマの魅力を、
未来の世代に
引き継いでいきませんか？

問い合わせ先 かんもーれ！ たつごう民泊実行委員会事務局（役場企画観光課内）

☎ 0997-69-4512



お料理上手なお姉さま方と、
子ども食堂の準備を
しました。楽しかった～！

地域おこし協力隊
竹内 ひとみ

令和5年4月着任
埼玉県出身・円集落在住



秋の行事ラッシュ！
睡眠不足との戦い！
無事に乗り切りたいです。

移住定住カウンセラー
谷 亜矢子

令和6年4月着任
大阪府出身・円集落在住

たつごう 移住 ガイドセンター

住もうディ！

連載 vol.23



便り



奄美群島の相
談ブースにもた
くさんの方々が
参加し、会場は多くの来
場者で賑わいま
した。

7月19日、大阪で開催さ
れた移住フェアに、今年は
龍郷町と伊仙町が奄美群島
として出展しました。全国
から200以上の自治体
が参加し、会場は多くの来
場者で賑わいま
した。

奄美群島の相
談ブースにもた
くさんの方々が
参加し、会場は多くの来
場者で賑わいま
した。

お越しくださり、移住や暮
らしに関する熱心な相談が
寄せられました。
現在、奄美群島では住宅
不足の状況が続いています
が、今後は積極的に移住
フェアに参加し、特に若年
層や子育て世帯に向けて、
龍郷町の情報や魅力を発
信していきたいと考えてい
ます。

「おいでや!! いなか暮らし移住フェア」に
出展しました。



「シマ暮らしお助け帳
久場集落」が完成！



円と赤尾木に続き、3集落目
となる久場集落分が完成しまし
た。移住前後に役立つ、各集落
の暮らしのルールや伝統文化な
どについてまとめたリーフレッ
トです。地元の方々との幾回の
打ち合わせを経て完成に至りま
した。ご協力いただきありがと
うございました！



中高生空き家活用プロジェクト

空き家の残置物を フリーマーケットで販売しました！

「中高生空き家活用プロジェクト」で
片付けを進めてきた大量の残置物を、
ついに、「龍郷町フリーマーケット～
ゆんフリ～」で販売しました！ SNS
での告知や、オススメ商品のポップ
作成などの準備をしたお陰か、想像
以上の売り上げとなりました。



▶ 7月度「住もうディ！」問合せ状況

移住・住まい探しについての相談

合計 9 件



空き家の活用・解体についての相談

合計 11 件



人 = 2件 家 = 2件

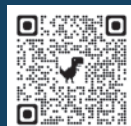
空き家と移住のご相談はこちら ☎090-7760-9491

平日5日営業に
なりました！

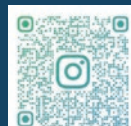
営業
時間

平日 (10:00～16:00) 龍郷町幾里423 あらば食堂隣
※土日祝日は完全予約制です。

※スタッフ不在の場合もあるため、事前に予約や電話でのお問合せをお勧めします。



ホームページ



Instagram

水道基本料金の減免

問 役場 生活環境課 ☎ 0997-69-4525

物価高騰の影響を受けている生活者や事業者への支援として、
町内全域の水道料金の基本料金を全額免除します。**減免に係る手続きは必要ありません。**

● 減免の対象者

一般家庭、事業所等すべての給水契約者

● 減免期間

令和7年8月～令和8年1月請求分
(6ヶ月分)



● 確認事項とお願い

- 従量料金(使用料金)はこれまで通りです。使用した分の料金はメーターの使用量に応じて通常の料金がかかります。
- マンションなどにお住まいで町と直接水道契約をしていない方は、水道基本料金に相当する金額を管理者などにお支払いされ、直接の減免対象とならない場合が想定されます。管理者の皆さまにおかれましては、水道基本料金の免除に相当する減額などにご協力くださいますようお願い申し上げます。

名瀬クリーンセンター料金改定のお知らせ 問 名瀬クリーンセンター ☎ 0997-53-2969

令和7年10月1日より、以下のとおり料金の改定が行われます。

● ごみ袋

品目	金額(税込)	
	変更前	変更後
ごみ袋(大)	319円	385円
ごみ袋(小)	209円	253円



● 処分手数料(名瀬クリーンセンターに持ち込む場合の料金)

重さ	袋入りの場合				袋に入っていないごみがある場合	
	指定袋のみ(税込)	指定袋以外(税込)			粗大ごみ(税込)	
		変更前	変更後		変更前	変更後
0 kg～ 40 kg	100円	160円	200円		200円	250円
50 kg～ 90 kg		330円	400円		410円	500円
100 kg～ 140 kg		490円	600円		620円	750円
150 kg～ 190 kg		660円	800円		830円	1,000円
200 kg～ 240 kg		820円	1,000円		1,130円	1,350円
250 kg～ 290 kg		990円	1,200円		1,430円	1,700円
300 kg～ 340 kg		1,150円	1,400円		1,720円	2,050円

奄美法律相談センター 無料法律相談のご案内

奄美市と鹿児島県弁護士会が共同で開催しており、龍郷町民の方についても無料で相談することができます。

令和7年9月 相談日のお知らせ (派遣相談)	9/11(木)	9/18(木)	9/25(木)
	13:00～16:30	9:30～11:30	11:00～12:00、 13:00～15:30

時間は一人30分間です。

事前に相談内容をまとめておく
と効率的です。また、同じ
人が続けて申込されることは
ご遠慮いただいています。

お問い合わせ
予約先

奄美市役所 保健福祉部福祉政策課 つながる相談室

☎ 0997-52-1111 【受付時間】
8:30～17:15

電話予約
必須
(先着順)

相談内容が弁護士でよいか分からない場合もつながる相談室へご相談ください。※日程が変更になる場合もありますのでご了承ください。

奄美群島国立公園内で
許可や届け出が必要な行為について

問 大島支庁 総務企画課 ☎ 0997-57-7215

問 役場 企画観光課 ☎ 0997-69-4512

奄美群島国立公園には原生的な自然のみならず、森林や農地、集落など様々な景観が広がっています。そのため、保護のレベルを段階的に設定し、公園内で行うことのできる行為を規制しています。規制される行為の種類や規模は国立公園の保護のレベルに応じて定められ、それにより自然保護と利用の両立を図る仕組みとなっています。申請が必要な際には役場企画観光課へお問合せください。

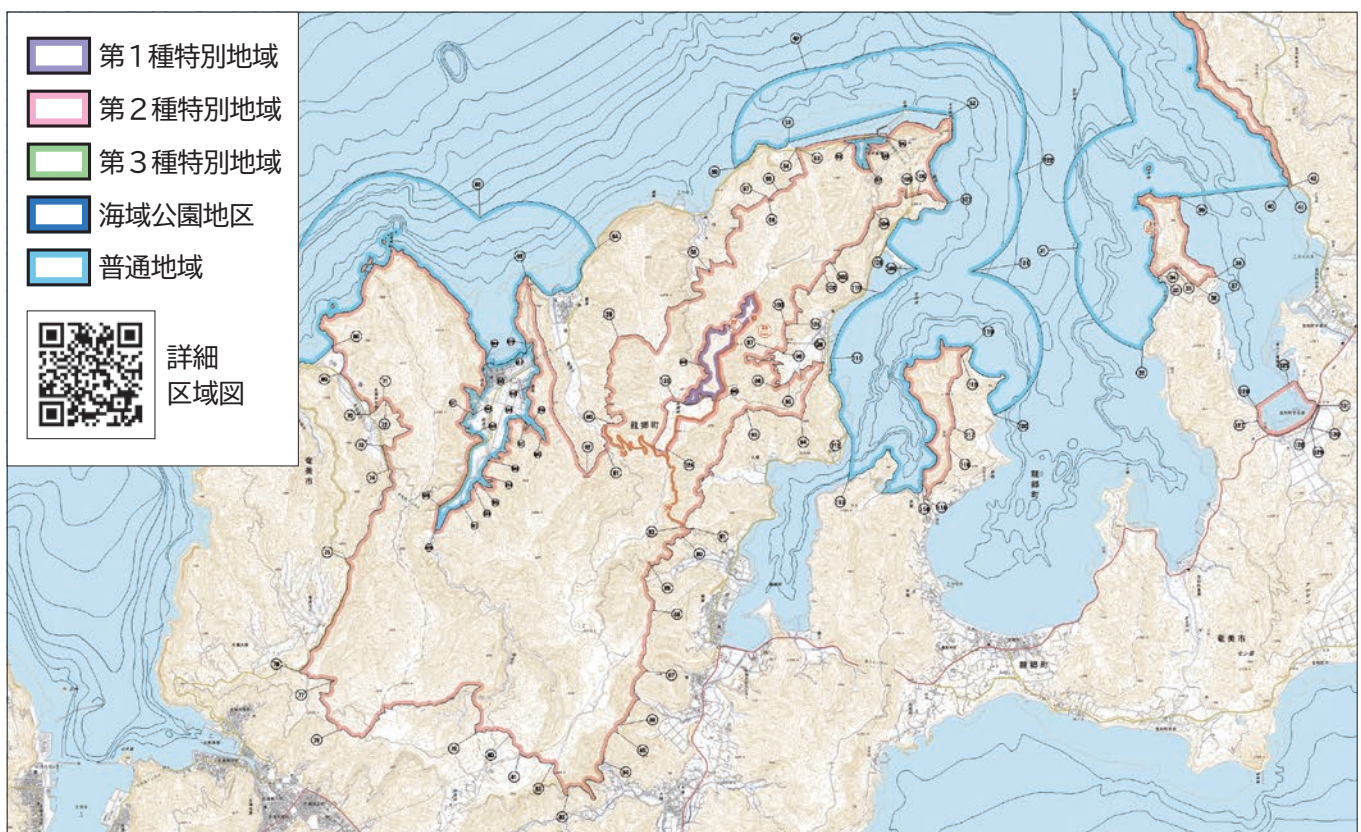
なお、国立公園の区域の詳細については環境省ホームページよりご確認いただくか、役場企画観光課までお問合せください。



環境省
ホームページ

● 奄美群島国立公園内における許可等が必要な行為の概要

地区・地種 区分	第1種特別地域 第2種特別地域 第3種特別地域	海域公園地区	普通地域
許可等が必要な行為	・工作物の新築等 ・木竹の伐採 ・指定区域内における木竹の損傷 ・鉱物や土石の採取 ・河川、湖沼の水位・水量の増減 ・指定湖沼への汚水の排出等 ・広告物の設置等 ・指定された物の集積等 ・水面の埋立等 ・土地の形状変更 ・指定植物の採取等 ・指定区域内における指定植物の植栽等 ・指定動物の捕獲等 ・指定区域内における指定動物の放出等 ・屋根、壁面等の色彩の変更 ・指定地域への立ち入り ・指定地域での車馬等の乗入れ ・その他政令等で定める行為	・工作物の新築等 ・鉱物や土石の採取 ・広告物の設置等 ・指定動植物の捕獲等 ・海面の埋立等 ・海底の形状変更 ・物の係留 ・汚水の排出等 ・指定区域内及び指定期間内における動力船の使用	事前の届出制 ・大規模な工作物の新築等 ・特別地域内の河川、湖沼の水位・水量の増減 ・広告物の設置等 ・水面の埋立等 ・鉱物や土石の採取 ・土地の形状変更 ・海底の形状変更



40歳以上の方へ 肺がん検診のご案内

問 役場 保健福祉課 ☎0997-69-4514

今年度の「肺がん検診」を次の日程にて行います。
また、同時に「大腸がん検診」も行いますので、今年度まだ
受診されていない方はご利用ください。

●日程

令和7年9月9日(火)・10日(水)・11日(木)

レントゲン車で各集落を回ります。

詳細は送られてくる受診券をご覧ください。

※予約不要の検診です。

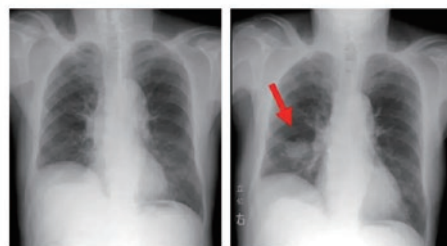
※天候等により、日程や会場が変更になる場合ござい
ます。その際は役場ホームページをご覧ください。保健
福祉課までお問合せください。

●検診内容・料金表(税込)

対象	肺がん検診		大腸がん 検診
	レントゲン 検査	レントゲン+ ※喀痰検査	
40～69歳	100円	500円	500円
70歳以上	100円	200円	200円
生活保護世帯	無料	無料	無料

肺がんとは？

男性はおよそ10人に1人、女性はおおよそ
20人に1人が肺がんと診断されており日
本人の死亡率第1位のガンです。



肺がん検診は今年度撮影したレントゲンと
以前の写真を比べることで病気の性質をよ
り詳しく知ることができます。

そのため、毎年受診することがとても大切
です。検診を受診し、早期発見・早期治療
につなげましょう。

5年に一度、全員参加の統計調査

 **国勢調査2025**

調査期日

10.1 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

ひとりで悩まないで

～一人ひとりの大切ないのち～



何となく不安を感じたり、
心がもやもやしたりすることはありますか？
その気持ち、誰かに話してみませんか



9月10日から9月16日は自殺予防週間です

鹿児島県では、自死によって毎年約300人もの尊い命が失われています。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、背景には、過労、生活困窮、育児や介護の疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があるとされています。

身近な人に相談してみることで、気持ちが少し楽になることもあります。

相談しづらい時には、電話やSNSでの相談窓口を活用する方法もあります。(左ページ参照)

また、大切な人の様子がいつもと違うと感じた時には、声をかけてみてください。

その声かけが不安や悩みを少しでもやわらげることにつながるかもしれません。

見のがさないで こころのサイン

こころの声に

耳を傾けて

大切な人の命を守ろう

気づき



～こころの健康チェック～

「以前は楽しめていた活動が楽しめず、興味が持てない」「疲れやすい」「集中したり、物事を決めたりするのが困難」「眠れない」「食欲がない」など、あなた自身や身近な人の“なんだかいつもとちがう”に気づいたらお気軽にお声掛けください。相談することで、気持ちが軽くなることがあります。決して一人で悩まず、まずは相談してみてください。

つなぎ

～解決に向けた窓口は
必ずあります～

死を考えるほど追いつめられている人は、さまざまな問題を一人で抱えて深刻に悩んでいます。それぞれの専門の相談機関がありますので、解決に向けた適切な窓口につながるようサポートしましょう。



見守り



～温かく寄り添いながらじっくりと
あせらず見守りましょう～

こころのサインに気づき、抱えている悩みや問題を聴いて、専門家に紹介したからといって、悩みを抱えた人がすぐに元気になるわけではありません。いままでどおり自然な雰囲気の中で声をかけたり、家庭や職場で身体や心の負担が減るように配慮したりして、あせらず温かく見守りながら回復を支えましょう。

● 電話相談窓口

令和7年7月時点での情報です。(※相談日は、基本的に土・日・祝祭日・年末年始の休みを除きます。)

相談窓口名称	相談日・相談時間	電話番号
県自殺予防情報センター	月・木曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ※	099-228-9558
県精神保健福祉センター	月～金曜日 9:00～17:00 ※	099-218-4755
こころの電話	月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:30 ※	099-228-9566 099-228-9567
こころの健康 相談統一ダイヤル	電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の 公的な相談機関に接続します。 (相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります)	0570-064-556
鹿児島いのちの電話	365日・24時間	099-250-7000
#いのちSOS	毎日24時間	0120-061-338
よりそいホットライン	24時間対応	0120-279-338
チャイルドライン (18歳までの子どもが かける電話)	毎日16:00～21:00	0120-99-7777
名瀬保健所(地域保健福祉課)	月～金曜日 8:30～17:00	0997-57-7243
役場 保健福祉課	月～金曜日 8:30～17:00	0997-69-4514

● SNS相談窓口

NPO 法人 自殺対策支援センター ライフリンク	「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。 ＜相談時間＞毎日8:00～22:30 (22:00まで受付) LINE @yorisoi-chat Webからの相談 チャット   
NPO 法人 あなたのいばしょ	年齢や性別を問わず、 誰でも無料・匿名で利用できる チャット相談窓口です。(24時間365日) チャット 
NPO 法人 BONDプロジェクト	10代20代の女性のための LINE相談を実施しています。 ＜相談時間＞毎週月・水・木・金・土曜日 @bondproject LINE 
NPO 法人 チャイルドライン支援センター チャイルドライン	18歳までの子ども専用チャット。チャイルドラインの相談員と 1対1で文字で話すことができます。 ＜チャットをしている日＞ 第1第3月曜日～土曜日16:00～21:00 ＊12月29日～1月3日の期間は相談受付休止 サイト内のカレンダーを確認してください。 チャット 

● 自死遺族等の分かち合いの会(こころ・つむぎの会)

内容	大切な人を自死によって亡くされた方が、 つらく苦しい気持ちを語り合い、支え合う ことで、生きる希望を取り戻していくこと を目的とした会	開催 日時	原則偶数月の第2水曜または日曜 (午後1時～受付、会は概ね2時間) 鹿児島県自殺予防情報センター ☎ 099-228-9558 (要予約)
----	--	----------	--



一般寄附



ふるさと納税は出身地や応援したい自治体に寄附を行った場合に所得税・住民税の控除が受けられる制度です。寄附者が使い道を選べる他、地域の特産品等を受け取ることができる点が特徴です。令和6年度は全国から3,969件、8,985万3千円の寄付金が集まりました。また、ふるさと納税を活用して各事業を実施しましたのでご報告いたします。

寄附の使い道	件数(件)	金額(円)
① 地域資源を生かした産業を創造するまちづくり	627	17,131,000
② 健やかで安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり	351	7,353,000
③ 快適な生活環境でゆとりあるまちづくり	217	5,488,000
④ 豊かな心を育む教育と文化が薫るまちづくり	526	13,184,000
⑤ 人がふれあい個性が耀く交流・連携のまちづくり	96	2,239,000
⑥ 効率的な行財政運営で共に創るまちづくり	48	1,277,000
⑦ 町長に一任(前各号に定めるもののほか、町長が必要と認める事業)	2,099	43,047,000
⑧ 龍郷町ふるさと祭(クラウドファンディング)	5	134,000
合計	3,969	89,853,000

事業名	充当金額(円)	使い道の番号
町制施行50周年事業補助金	15,000,000	⑥・⑦
離島甲子園参加負担金	2,500,000	④・⑤
地域活力創出事業	2,000,000	③
出産祝金	3,000,000	②
本場奄美大島紬購入費等助成金	2,000,000	①
耀く龍郷っ子支援事業	4,000,000	④・⑤
全国少年少女草サッカー大会龍郷町実行委員会補助金	2,000,000	④・⑤
図書購入	2,500,000	④
給食センター備品購入	5,000,000	②・④
龍郷ふるさと祭	134,000	⑧
合計	38,134,000	



企業版



企業版ふるさと納税は地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除が受けられる制度です。令和6年度は14企業から460万円の寄附が集まりました。

事業名	充当先	充当金額(円)
① 稼ぐ人材と企業を育て、安定した雇用を創出する	農地再生パワーアップ事業	2,500,000
② 結婚、妊娠・出産、子育ての希望を叶える	結婚新生活支援事業	900,000
	ファミリーサポートセンター	100,000
③ ひとが集う、安心して暮らすことが出来る魅力的な地域をつくる	手広ドーム 海岸トイレ・シャワー等 施設管理委託業	100,000
	西郷南洲史跡休憩施設 清掃業務委託料	200,000
	地上デジタル放送特別保守	500,000
④ 誰もが活躍できる社会の実現、人材の確保・育成	離島甲子園龍郷町 実行委員会補助金	300,000
合計		4,600,000

企業名	所在地	寄附金額(円)	寄附対象事業
タレントスクエア株式会社	東京都渋谷区	100,000	①
株式会社新整	神奈川県横浜市	1,000,000	②
株式会社南日本技術コンサルタンツ	鹿児島県鹿児島市	非公表	①
鹿児島水处理株式会社	鹿児島県鹿児島市	非公表	④
株式会社ビッグツー	鹿児島県鹿児島市 (本部)	1,000,000	①
株式会社プレプレス	鹿児島県鹿児島市	500,000	①
株式会社サウスエージェンシー	東京都渋谷区	非公表	①
株式会社ゼロアクセル	東京都千代田区	非公表	①
株式会社里山興業	鹿児島県瀬戸内町	非公表	④
株式会社コウトク金属	愛知県刈谷市	非公表	①
株式会社南九	鹿児島県鹿屋市	非公表	③
他、公表を希望されない企業	3社		

※敬称略

多くの皆様の龍郷町への応援、誠にありがとうございました。
令和7年度もどうぞよろしくお願いいたします。

知っておきたい 「認知症」のこと、できること



今月の担当：地域包括支援センター 岩元

厚生労働省によると、65歳以上の高齢者の4人に1人は認知症またはその予備軍と推測されています。

超高齢社会を迎えた日本では、誰もが認知症になったり、認知症の人と接する可能性があり身近な病気です。

また、日々の生活習慣の改善で予防したり、発症を遅らせたり、症状を軽く抑えたりすることができる可能性のある病気です。認知症のことを正しく知り、あたたかい声かけやちょっとした手助けで、安心して暮らせる地域を一緒につくっていきましょう。

普通のもの忘れ



お昼、何
食べたっけ？



- ☐ 体験や出来事の一部を忘れる。
- ☐ ヒントがあれば、忘れた部分を思い出せる。
- ☐ もの忘れをしている自覚がある。
- ☐ 人や場所までわからなくなることはない。

日常生活に大きな支障は出ない

認知症による もの忘れ



お昼、
食べてない
わよね？

- ☐ 体験や出来事のすべてを忘れてしまう。
- ☐ ヒントがあっても思い出せない。
- ☐ もの忘れをしている自覚がない。
- ☐ 人や場所までわからなくなることがある。

日常生活に支障が出る

？
「老化による忘れ」と
「認知症のもの忘れ」
の違いは？

年を取れば誰でも「もの忘れ」
をするようになりますが、認知
症は「脳の病気」で、進行すると
日常生活に支障が出るようにな
ります。

認知症を防ぐ暮らしのポイント

認知症になりやすい

発症・進行を遅らせるために

運動・
身体活動

体を動かす機会が
ほとんどない

週 2～3 回・30分以上の
体操や散歩、ウォーキングなど
こまめに体を動かしましょう。



心身の
健康

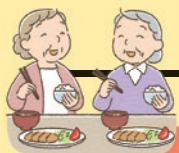
糖尿病、高血圧などの
生活習慣病がある

持病を悪化させない。食事は肉や魚、野菜が中心の
食事をよく噛んで(ひと口30回以上)食べましょう。
禁煙も大事。

交流

人付き合いがなく、
家に閉じこもりがち

家族・友人とのコミュニケーションや、
どうくさ会・楽しく体操教室、趣味活動などを通して
人との交流を大切にしましょう。



認知症についてのご相談・お問い合わせは
役場保健福祉課 地域包括支援センターまで ☎ 0997-69-4516（直通）





りゅうがく館 だより

令和7年
9月号

新着図書案内

● 一般書 ●

- ・『心と体をおいしく満たす バテないごはん』
(齋藤 菜々子／世界文化社)
- ・『本が大好きになる図書館の使い方 読書を
最高のエンターテインメントに』
(つのだ 由美こ／秀和システム)
- ・『あの国の本当の思惑を見抜く地政学』
(社会部部長／サンマーク出版)
- ・『天国と地獄 選挙と金、逮捕と裁判の
本当の話』
(河井 あんり／幻冬舎)
- ・『大切な家族を守る「おうち防災」』
(奥村 奈津美／辰巳出版)
- ・『親と子の野球教室』(大石 滋昭／実業之日本社)
- ・『サッカードリブル解剖図鑑』
(三苦 薫／エクスナレッジ)
- ・『朝イチの「ひとり時間」が人生を変える』
(キム ユジン／文響社)
- ・『ブレイクショットの軌跡』(逢坂 冬馬／早川書房)
- ・『カルチュラル・ガーデン 育つままに
ほったらかしの庭づくり』(グラフィック社)
- ・『自分から学べる子になる戦略的ほったらかし
教育』(岩田 かおり／ディスカヴァー・トゥエンティワン)
- ・『指導校を日本一に導いた歯科医師に学ぶ
子どもの歯と口の健康法』
(江口 康久万／ミネルヴァ書房)
- ・『奄美シマウタと郷土教育:学ばれる「地域文化」』
(杉浦 ちなみ／七月社) 他

● 児童書 ●

- ・『ふうせん はじめてのサイエンス』
(ジュグラ セシル／NHK 出版)
- ・『未来へステップ！新仕事の図鑑』
(あかね書房)
- ・『夢か現実か日本の自動車工業』
(稲葉 茂勝／岩崎書店)
- ・『むし岡だいきの「世界の昆虫」おった！図鑑』
(むし岡 だいき／光文社)
- ・『すべての人に読書をポプラ社のL Lブック』
(岩田 すず／静山社)
- ・『めくって学べるうちゅうのしくみ図鑑』
(ポプラ社)
- ・『おたすけこびととやんちゃなこいぬ』
(なかがわ ちひろ／徳間書店)
- ・『必ずうまくなるバレーボール基本と練習法』
(三枝 大地／コスミック出版)
- ・『とびだせ！ハナゲくん』
(高橋 ヒロム／ムービーウォーカー)
- ・『国境って何だろう？ 14歳からの「移民」
「難民」入門』 (内藤 正典／河出書房新社)
- ・『読書感想文が終わらない！』
(額賀 滯／ポプラ社)
- ・『たべていいよね』(みゆたろー／アルファポリス)
- ・『お仕事さくいん スポーツにかかわる
お仕事』 (DB ジャパン) 他

今月のおすすめ本



スマホ時代の
「眼」メンテナンス
眼科専門医が教える最新知識
栗原 大智／高橋書店

スマホの浸透で、目を酷使する時間が増えていませんか？それに伴い目のトラブルが増えています。まちがった知識のままでは、あなたの目は守れません。大切な目を守りましょう。



頭がよくなる
なぞなぞチャレンジ!
都道府県

日本なぞなぞ能力検定協会
／新星出版社

地理が苦手な人でも、大丈夫！暮らしや行事、特産物などおもしろななぞなぞが大集結！都道府県の名産・名物・地理を覚えていこう。全729問にチャレンジして日本を知ろう！

わきゃシマの玉黄金

満1歳になりました。
この子たちに誇れる町を
みんなでつくりましょう。



ゆず 窪田 結珠ちゃん

下戸口

父 隼人 母 真里奈

7 月 届 出

ご冥福をお祈りいたします

俵 ヤエコ	90	浦(愛寿園)	窪田 秀幸	70	中勝
西田 幸江	74	幾里	押 貞子	96	嘉渡(龍郷の里)
盛岡 喜代志	79	浦(愛寿園)	作田 星子	93	嘉渡(龍郷の里)
崎田 ウモ子	86	浦(愛寿園)	福山 良仁	77	芦徳

お誕生おめでとうございます

徳禮 碧 ^{あおい}	⑤嵐 ⑤真理波	屋入	安宅 希采 ^{きいろ}	⑤茂仁 ⑤礼	円
---------------------	---------	----	----------------------	--------	---

ご来庁ありがとうございました



鹿児島市議会議員
にぎりりか 様



関西龍郷会会長
勝山 弘昭 様 御一行



陸上自衛隊 奄美警備隊長兼
奄美駐屯地司令
長谷川 健 様



森田 行陽 様



広報たつごうへご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。

鹿児島市 高橋 正夫 様

編集後記

今月は、例年9月号の表紙にしているふるさと祭が入稿日の後へ延期となり、表紙の写真に悩みました。案として、今見頃を迎えているホタルの写真を撮りに奄美自然観察の森に行ってみました。

真つ暗な中頑張つて撮影しましたが、蛍の写真を表紙に使うには調整が必要で、今回は残念ながら入稿に間に合いませんでした、

奄美自然観察の森に常勤している職員に案内してもらつて野鳥も撮影できましたので掲載します。外に写真を撮りに行くのはとても楽しい時間でした。ぜひ皆さんも訪れてみてください！



第9回 海洋教育プロジェクト

見てみよう!

わきや海



イベント内容

第1部：世界に誇る奄美の海の魅力を知ろう
第2部：体験ダイビングにチャレンジ!

参加費
無料

体験ダイビングで奄美の海を探検しよう!

2025年11月30日(日)

イベント時間：11:00～16:30(受付/10:30～)

対象：龍郷町内中学1年生～町内在住高校生

定員：15名(応募者多数の場合は抽選となります)

集合場所：芦徳公民館 ※昼食は各自でご持参ください。

参加のお申込は
webで!



申込締切：10月31日

主催：見てみよう!わきや海実行委員会 共催：龍郷ダイビング組合 後援：芦徳集落・龍郷町
お問合せ先：龍郷町企画観光課 0997-69-4512

龍郷町行事予定 2025年9月

※行事は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

自殺予防週間

1 月	■どうくさ会(14:00)瀬留 ■どうくさ会(14:00)手広 ■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳	16 火	■どうくさ会(14:00)安木屋場 ■どうくさ会(14:00)玉里 ■どうくさ会(14:00)上戸口
2 火	■どうくさ会(14:00)安木屋場 ■どうくさ会(14:00)玉里 ■どうくさ会(14:00)上戸口 ■1歳6カ月児・3歳6カ月児健診(12:30)どうくさあや館	17 水	■どうくさ会(14:00)円 ■どうくさ会(14:00)大勝
3 水	■どうくさ会(14:00)円	18 木	■どうくさ会(14:00)中戸口 ■楽しく体操(9:30)龍郷 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里 法 9:30~11:30
4 木	■楽しく体操(9:30)龍郷 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里	19 金	■よりよりサロン(10:30)りゅうがく館 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■どうくさ会(14:00)川内 ■楽しく体操(19:30)川内
5 金	■楽しく体操(19:30)川内	20 土	■どうくさ会(14:00)屋入 ■どうくさ会(14:00)手広
6 土	旧暦7月15日	21 日	■プレパパママ教室(9:30)どうくさあや館
7 日	■プレパパママ教室(9:30)どうくさあや館	22 月	■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳 旧暦8月1日
8 月	■どうくさ会(14:00)浦 ■どうくさ会(14:00)芦徳 ■楽しく体操(14:00)中勝	23 火	■どうくさ会(14:00)嘉渡
9 火	■肺がん検診 ■どうくさ会(14:00)嘉渡	24 水	
10 水	■肺がん検診 ■1歳児・4歳児母子歯科相談日(12:30)どうくさあや館	25 木	■どうくさ会(12:00)中勝 ■楽しく体操(9:30)龍郷 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里 法 11:00~12:00 13:00~15:30
11 木	■肺がん検診 法 13:00~16:30 ■どうくさ会(14:00)中勝 ■どうくさ会(14:00)中戸口 ■楽しく体操(9:30)龍郷 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里	26 金	■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■子育てサロン(9:30)龍瀬保育所「ひだまり」 ■楽しく体操(19:30)川内
12 金	■男性料理教室(10:00)りゅうがく館 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■楽しく体操(19:30)川内	27 土	■どうくさ会(20:00)芦徳
13 土	■どうくさ会(20:00)芦徳	28 日	■どうくさ会(14:00)赤尾木
14 日	■どうくさ会(14:00)赤尾木 自殺予防週間	29 月	■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳
15 月	■どうくさ会(14:00)瀬留 ■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳	30 火	

一口メモ

- ミキは市販の物が主流になっていますが、昔は各家庭で作られ、お盆のお供え物や夏場の行事(シバサシや相撲大会)などでふるまわれていました。独特の味わいで好き嫌いが分かりますが、食欲のない時や運動後などのエネルギー補給にぴったりです。
- 腸内細菌学者の辨野義己氏によると、ミキには1mlあたり1億個ほどの乳酸菌が含まれており、これはヨーグルトに匹敵するほどだそうです。

レシピ提供者：龍郷町食生活改善推進員

材料 5人分

- 米[2カップ] ●砂糖[100g]
●熱湯[2,000cc] ●さつま芋[100g]

作り方

- ①さつま芋は厚めに皮をむいて、たっぷりの水に浸けておく。
- ②熱湯2,000ccに洗った米を入れて、おかゆを炊く。
- ③①のさつま芋をすりおろす。
- ④②に砂糖を加えて火を止め、少し冷めたら③を加えて混ぜる。
- ⑤④が冷めたらミキサーにかけて容器に移し、夏は1日、冬は2日ほど常温に置いて発酵させたら、冷蔵庫で冷やす。(作りたては粉っぽいですが、1~2日くらい置くと粉っぽさがなくなり、甘味とほどよい酸味が出てくる。)



ミキ

～奄美の発酵ドリンク～

おいしい
ひとしな

龍郷町HP

夜の生き物観察は
よりより(ゆっくり)運転してね。

アマミノクロウサギ交通事故発生件数(奄美大島内)

78件

令和7年7月末時点
(令和6年1年間121件)

環境省奄美群島国立公園管理事務所(奄美野生生物保護センター)

☎0997-55-8620

