



広報

Go!Go! たつGo

たつごう

令和
7年
6月号

登録してね!

龍郷町
公式Instagram



龍郷町
公式LINE



今月のピックアップ

町制施行50周年記念
第66回 龍郷町一般
バレーボール大会

第12回
たつごう
エッセイコンテスト
募集開始

たつごう健康づくり通信
かもーれ!たつごう民泊
受入れ報告

今月の表紙

▶ 町一般バレーボール大会 (5月11日)
女子の部決勝の様子です。2セットともデュース
にもつれこむ接戦となり、最終セットは26-24と
いう死闘を制し、大勝が優勝を決めました。





町制施行50周年記念 第66回 龍郷町 一般バレーボール大会

令和7年5月11日(日)、龍郷町四大大行事のスタートを切る「町制施行50周年記念 第66回龍郷町一般バレーボール大会」がりゅうゆう館、龍南中体育館を会場に開催されました。男子A級に全校区となる7校区、男子B級に龍瀬校区と大勝校区、女子の部に龍瀬・大勝・戸口・赤徳の4校区が出場。予選からトーナメントまでフルセットとなる試合が多く見られ、どの校区も練習の成果を十二分に発揮していました。珍プレー好プレー続出の盛り上がりのある大会となりました。

〈 大会結果 〉

男子A級	男子B級	女子
優勝: 龍瀬校区 2位: 秋名校区 3位: 大勝校区 3位: 戸口校区	優勝: 龍瀬校区B 2位: 大勝校区B	優勝: 大勝校区 2位: 戸口校区 3位: 龍瀬校区 3位: 赤徳校区



【優良競技者】15回出場：西田 誉(秋名)、重山 拓人(秋名)、坪野 瑞生(戸口) / 10回出場：円 拓真(円)、西 智己(龍瀬)、徳田 英恵(龍瀬)、金井 宗馬(戸口)、松元 優香(戸口) / 7回出場：森 彩乃(赤徳)

3月
26日

龍郷小学校 環境大臣賞受賞



龍郷町立龍郷小学校では、環境学習の一環としてアサギマダラのマーキング活動やサシバの生態研究に取り組んでおり、それらの活動が評価され、2025年度の野生生物保護功労者表彰・環境大臣賞を受賞しました。この日は住友智光校長と児童3名が龍郷町長への報告に訪れ、児童が「マーキング活動はとても楽しかった。賞をもらえて嬉しく、今後も活動が続けていきたい。」など、感想を述べました。同校は今後も探究活動を継続していきます。



町民と語る会 開催



5月13日の秋名校区での開催を皮切りに、本年度も全7校区において町民と語る会が行われました。行政側からは町長、副町長、総務課長、企画観光課長、保健福祉課長、建設課長が出席し、どうくさあや館改修工事や中学校統合に関する内容などを中心に様々な意見交換がなされました。会での内容や当日回答できなかった内容については、取りまとめ完了後、区長さんを通して各集落へお渡しすることとしています。

TATSUGO TOWN TOPICS

龍郷町の話題

4月
9日

自衛官募集相談員 委嘱



自衛官募集相談員は防衛問題及び自衛隊に関心を持ち、かつ、地域の事情に精通した信望のある方を選定基準とし、福山道雄氏(芦徳)、重山末吉氏(赤尾木)、嘉江さゆり氏(中戸口)の3名がこの日委嘱を受けました。安定した入隊者の確保と募集基盤の育成を図ります。

4月
19日

龍郷町ソーシャルアクション パートナー協定を締結

龍郷町は、本場奄美大島紬を巡る従事者の高齢化や技術の継承などの課題解決に向け、東京都で和装販売店を展開している

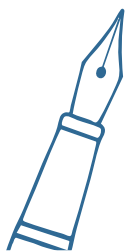


銀座もとじと官民連携で地域の課題解決を図る、「龍郷町ソーシャルアクションパートナー協定」の締結を行いました。

本場奄美大島紬の生産反数はピーク時の1%程度にまで低迷し、従事者の高齢化や技術の継承などが課題となっています。両者は今後、これまでの交流を継続しながら、本場奄美大島紬の魅力発信や販路拡大の促進、後継者育成などに連携して取り組んでいきます。

町制施行50周年記念

第12回 たつごう エッセイ コンテスト



応募締切
令和7年
9月12日



テーマ：「道」・「田中一村」

(いずれか1つのテーマを選んでください。)

募集内容 高校・一般の部 / 小・中学生の部

応募資格 小学5年生以上 ※小～高校・専門学校生は鹿児島県内在住に限る

原稿枚数 400字詰原稿用紙2枚(800字以内)

審査員 出水沢藍子 - 作家 - / 仲川文子 - 詩人 - / 龍郷町教育長 ほか

賞 最優秀賞1点 / 優秀賞2点 / 佳作若干数 / 特別賞1点(予定)

副賞 最優秀賞 高校・一般 10万円 / 小・中学校 1万円分図書カード ほか
最優秀賞、優秀賞に入選された島外在住の方は、表彰式にご招待。
(旅費、宿泊費一泊分実行委員会負担)

募集期間 令和7年6月16日(月)～令和7年9月12日(金) 必着

結果発表 令和7年11月以降 **表彰式** 令和8年2月(予定)

応募規定 「たつごうエッセイコンテスト応募」と記載して、メールもしくは封書でお送りください。
原稿は400字詰原稿用紙に縦書き2枚。原稿用紙1行目から本文を書くこと。
別紙に①タイトル ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥職業(学生は学校名と学年)
⑦電話番号を明記。用紙はホッチキスなどでまとめないでください。

注意事項

- ・1人につき1点とします。応募作品の返却はいたしません。
- ・自作未発表の作品とし、ペンネームは不可とします。
- ・受賞作品の著作権は、たつごうエッセイコンテスト事務局に属します。
- ・募集により知り得た個人情報は、審査に関すること以外に使用しません。
- ・受賞発表時には、氏名、年齢、住所(市町村まで)を公表します。
- ・受賞作品は、龍郷町の各広報に掲載、使用する場合があります。
- ・メールにて応募の場合、規定に合う形式にし、送付してください。(wordやPDF等)

お問い合わせ
申し込み先

たつごうエッセイコンテスト実行委員会 (龍郷町役場企画観光課内)

〒894-0192 鹿児島県大島郡龍郷町浦 110 番地 TEL : 0997-69-4512 FAX : 0997-62-2535

Mail : kikakukanko@town.tatsugo.lg.jp

主催：たつごうエッセイコンテスト実行委員会 後援：奄美新聞社 / エフエムたつごう / 南海日日新聞社 / 南日本新聞社 / 龍郷町(予定)



バレーが終わって
次は舟こぎ！

地域おこし協力隊
竹内 ひとみ

令和5年4月着任
埼玉県出身・円集落在住



激辛料理に
はまっています！

移住定住カウンセラー
谷 亜矢子

令和6年4月着任
大阪府出身・円集落在住

たつごう移住ガイドセンター

住もうディ！

連載 vol.20



便り



ON AIR

FMたつごう

「住もうディ！の聞こうディラジオ！」

毎月第1土曜日 15:00～（再放送）22:00～ 放送中！

**4月5日
放送**

ゲスト：龍郷集落「志村商店」
志村 淳哉さん

龍郷小校区の有
志と立ち上げた、
「奄美・龍郷活
性化プロジェク
ト」について、活動の目的や今後の計画
についてお話を頂きました。



**5月3日
放送**

ゲスト：「アンカリモーレ」主宰
大司 綾子さん

多種多様なお店や個人が出店するイベン
ト「アンカリモーレ」が1周年を迎え、毎月
継続開催できて
いる秘訣などに
ついてお話を伺
いました。



▶ 3・4月度「住もうディ！」問合せ状況

移住・住まい探しについての相談

合計 **21 件**    

空き家の活用・解体についての相談

合計 **5 件** 

 = 5件  = 5件



今回もお宝が沢山あり
ました！古いTVを叩
いて直そうとしている
高校生たちがとても可
愛かったです。

5月11日（日）に嘉渡
集落の空き家で残置物の
片付け作業を行いました。
高校生3名、小学生1
名、保護者1名、助っ人
として宇検村地域おこし
協力隊員3名、その他大
人3名の計11名にお手
伝いして頂きました。今
後、フリーマーケットな
どで食器、小物、洋服等
の販売を予定しています！

「中高生空き家活用プロジェクト」の近況！



**プロジェクトメンバー
募集中！**



空き家の片付けやDIY作業などに挑戦してみませんか？

次回は令和7年6月15日（日）

9時～13時に開催予定です！

お申込みは右のQRコードから ➡

持ち物：汚れても良い服装、マスク、飲み物、お弁当



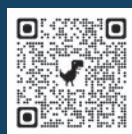
空き家と移住のご相談はこちら ☎ **090-7760-9491**

平日5日営業に
なりました！

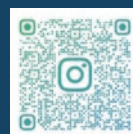
営業
時間

平日（10:00～16:00）龍郷町幾里423 あらば食堂隣
※土日祝日は完全予約制です。

※スタッフ不在の場合もあるため、事前に予約や電話でのお問合せをお勧めします。



ホームページ



Instagram

町制施行50周年記念

令和7年度
第33回

龍郷ふるさと祭

のお知らせ

日程：令和7年7月27日(日)

● 舟こぎ競争大会

〈会場〉玉里漁港内

9:00 開会式

9:30 レース開始

● 芸能大会、八月踊り、花火大会

〈会場〉町中央グラウンド

17:30 芸能大会・八月踊り

20:30 花火大会

舟こぎ競争・芸能大会・出店 各種団体募集中です！

※詳細につきましては、ホームページをご参照ください。

申込み締切

令和7年

6月20日(金)

お申込み
お問い合わせ

龍郷ふるさと祭実行委員会事務局（龍郷町役場企画観光課内）

☎ 0997-69-4512 FAX 0997-62-2535

✉ kikakukanko@town.tatsugo.lg.jp

龍郷町ホームページは
こちらから▶



龍郷町農業用パイプハウスリース事業

問 役場 農林水産課 ☎ 0997-69-4524

本町では、若手園芸農家の育成を図るために、農業用パイプハウスのリース事業を下記の要領で実施します。

● 事業の概要及び要件等

- ① 農業用栽培の用に供すること
- ② パイプハウスはK6N型(幅6m、長さ35m)を基準とし、棟数は1世帯又は1団体に1棟リースします。
- ③ リース期間は7年間で、期間満了後は申請者に無償譲渡されます
- ④ リース料金は、年額12万円(月額1万円) / 棟です
- ⑤ リース期間中においても、新たにリース事業を申請する事ができます
ただし、年額12万円(月額1万円) / 棟以上の支払が可能と町長が判断した場合に限ります
- ⑥ パイプハウスを設置する圃場は、事業申請者自らで確保し、設置可能な状態にする必要があります
- ⑦ リースするパイプハウスは農業共済に加入しなければならない



▲ 詳しくは
町ホームページを
ご確認ください

● 申込みができる者

町内に住所を有する個人若しくは団体で、次のいずれにも該当する者

- ① 申請者及びその世帯内に町税等の滞納がないこと
- ② 申請日において60才以下であること

ただし、連帯保証人(65歳以下)若しくは後継者(50歳以下)の同意書を提出すればこの限りではありません。

● 申込方法

申請書等必要書類を令和7年6月13日(金)までに役場農林水産課へご提出ください。

※申請用紙は、役場農林水産課にて受取可能です。

※事業の採択の可否は、申請書類等を審査した上で決定しますのでご了承ください。

令和7年度 鹿児島県介護の 入門的研修(大島地域)のご案内

問 鹿児島県社会福祉協議会 ☎ 099-258-7888

介護未経験者が介護に関する基本的な知識や技術の実践的手法を学ぶことで、介護分野への多様な人材の確保と参入を促し、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成します。

●開催月日・会場等

月日	時間	場所
7月11日(金)、 12日(土)、 13日(日)	各日 8:45 ~ 17:00	龍郷保健福祉センター どうくさあや館

●対象者及び募集人数

- ①介護未経験者で、福祉・介護の職場に就職を希望される方、
介護に興味・関心があり、勉強したいと思われる方
- ②20名(先着順)

●受講料 無料

●申込締め切り日 6月27日(金)

●申込方法

申込書にある必要事項について記入・入力の上、郵送、FAX、E-mail、
グーグルフォームのいずれかの方法によりお申込みください。

※E-mailでお申込みの場合は、ホームページに掲載されている申込書式
(Excel)を添付の上、右記メールアドレスまでお送りください。



◀県社協ホームページ
はこちら



◀グーグルフォームで
申込の場合はこちら

●お申込み・お問い合わせ先

〒890-8517

鹿児島市鴨池新町1-7

鹿児島県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎ 099-258-7888

FAX 099-250-9363

✉ jinzai12@kaken-shakyo.jp

全国一斉特設人権相談所開設

問 鹿児島県地方方法務局奄美支局 ☎ 0997-52-0376

問 役場 町民税務課 ☎ 0997-69-4517

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日に「全国一斉特設人権相談」を実施することとしています。
鹿児島県人権擁護委員連合会においても、県内の各市町村で特設人権相談所を開設いたします。龍郷町では、右記の日程にて実施されます。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。家庭内の相談事や隣近所とのトラブル、いじめや差別など悩みや困りごとがありましたら、一人で抱え込まずにこの機会にお気軽にご相談ください。

●日程：令和7年6月6日(金)

●開設時間：10:00 ~ 15:00

●開設場所：龍郷町生涯学習センターりゅうがく館

●私たちの町の人権擁護委員

重枝 一馬さん/岡山 和子さん/田畑 留利江さん

*人権擁護委員は、各市町村長から推薦され法務大臣から委嘱を受けた民間の方々です。

地域で様々な啓発活動を行ったり、地方法務局またはその支局で人権相談を受けるなどの積極的な活動を行っています。

重点支援非課税世帯給付金について

問 役場 町民税務課 ☎ 0997-69-4517

物価高への支援の一環として令和6年1月1日から令和6年12月13日までに転入した非課税の世帯に対して、3万円の重点支援非課税世帯給付金を支給します。対象の方は、令和7年6月30日(月)までに、町民税務課までご連絡ください。

●必要書類

- ・前住所地から非課税証明書
- ・本人が確認できる書類
- ・世帯主名義の通帳の写し

令和7年5月26日から
戸籍にフリガナが記載されます

問 法務省コールセンター ☎0570-05-0310

問 役場 町民税務課 ☎0997-69-4519

令和7年5月26日に、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まります。本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。**通知が届いたら必ず内容を確認してください。**



▲制度の詳細について
法務省のホームページ
はこちら

- 通知のフリガナが誤っている場合は必ず届出をしてください。
- 通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても令和8年5月26日以降に、通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。
- 届出については、郵送や市区町村の窓口、オンライン(マイナポータル)で行うことができます。

戦没者等のご遺族の皆様へ
特別弔慰金の支給について

問 役場 町民税務課 ☎0997-69-4519

戦後80周年の節目にあたり、我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、ご遺族に特別弔慰金を支給します。

●支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日現在、公務扶助料・遺族年金等の年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち、どなたか一人。

※「遺族」とは、戦没者等の死亡当時に既に生まれていた遺族(子は戦没者等の死亡当時の胎児を含む)で、三親等内親族に限られ、法律により支給順位や要件が定められています。

●支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

●請求期間

令和10年3月31日まで(請求期間を過ぎると、特別弔慰金を受けることができなくなります)

●申請窓口 町民税務課

ハンセン病を正しく理解する週間

令和7年6月22日(日)～6月28日(土)

問 役場 保健福祉課 ☎0997-69-4514

ハンセン病問題に対する解決の促進を図るために、県では「ハンセン病問題を正しく理解する週間」を定めています。誤った隔離政策によって強制的に隔離され、長い間、偏見や差別に苦しめられた方々や家族が、平穏に安心して生活できる地域づくりのために、また、二度とこのような悲しい歴史を繰り返さないために、私たち一人ひとりがハンセン病問題とは何かを正しく理解することが大切です。

◆ハンセン病問題に関する知識

- ハンセン病は、らい菌によっておこる感染症で、遺伝病ではありません。らい菌の感染力は弱く、非常にうつりにくい病気です。早期発見と早期治療により、短期間で完治する病気です。わが国に感染源となるものはほとんどありません。
- 現在、ハンセン病療養所に入所中の方で、ハンセン病の方はいません。ハンセン病であった方々の身体の変形は、診断や治療が遅れたことによる後遺症です。
- 「ハンセン病患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行され、対象となるハンセン病患者のご家族に補償金が支給されます。補償金の請求期限は、令和11年11月21日までとなっています。詳細は、厚生労働省ホームページか、窓口(☎03-3595-2262)にお問い合わせください。

令和7年度 龍郷町住宅リフォーム等経済対策事業

問 役場 建設課 ☎0997-69-4521

住宅をリフォームされる方に補助金を交付します。

● 補助の対象となる住宅

- ① 町内の専用住宅(賃貸住宅は除く)
- ② 店舗併用住宅の場合は、住居部分に限ります。

● 補助の対象となる方

町内に住民登録した、対象住宅の所有者及び一親等内親族(配偶者含む)で、いずれかが上記補助の対象となる住宅に居住し、町税等の滞納がない方

● 補助の対象となる工事

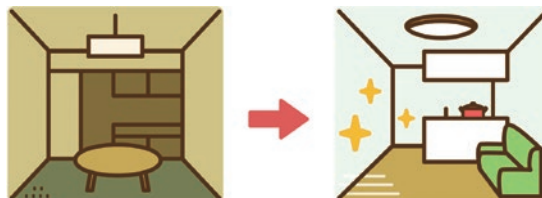
- ① 既存住宅の増改築、修繕、設備取替の費用(消費税含む)が30万円以上の工事
 - ② 町内の業者(本店若しくは営業所を有する法人)が施工する工事(町内に住所を有する個人事業主でもOK)
 - ③ 交付決定の日から120日以内で、かつ、令和8年2月末日までに事業完了実績報告書が提出できる工事
- ※ 外構工事や他補助金と一緒に利用する場合など対象としない工事もありますので、事前にご確認ください。

● 申込受付

令和7年7月1日から受付(申し込み順)します。
※ 予算を超えた時点(概ね30件)で受付を終了します。

● 補助の金額

補助金の額は10万円を上限とし、対象工事に要する費用の20%に相当する額を補助します。
※ 千円未満の端数は切り捨て
※ 本補助金は、同一人または同一住宅につき1回限りしか受けられません。
※ 交付決定前に着手した場合は、補助の対象外となります。



申請手続きの流れ

- 工事を始める前
(※工事着手前に申請が必要です。)

交付申請書の提出

町から
交付決定通知

工事着手できます

- 工事が完了すると

完了実績報告書の
提出

町から
補助金額確定通知

補助金請求

※令和8年2月末日までに実績報告書提出

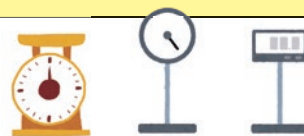
特定計量器(はかり)の定期検査について

問 役場 企画観光課 ☎0997-69-4512

商店、スーパー、食品加工工場、学校、病院などで取引や証明に使用する特定計量器(はかり)は2年に1度、定期検査を受けることが義務付けられています。忘れずに必ず受検をしてください。

● 定期検査とは

「はかり」を長い間使用していると誤差が生じることがあります。誤差が生じた「はかり」の使用は正確さが保証されないため様々なトラブルの原因となることがあります。そこで、取引や証明に使用する「はかり」については、2年に1回の定期検査を受けることが法律で義務付けられています。



● R7年度「定期検査」日程

実施予定日時等		
月日	時間	検査場所
6月4日(水)	10:00 ~ 11:00	円公民館
6月4日(水)	13:00 ~ 15:30	赤尾木公民館
6月5日(木)	10:00 ~ 15:00	浦生活館
6月6日(金)	10:00 ~ 15:00	浦生活館

無料歯周疾患検診のお知らせ(※対象の方のみ)

問 役場 保健福祉課 ☎0997-69-4514

日本では成人の約8割に何らかの歯周病の症状がみられており、歯を失う原因の約4割が歯周病によるものです。早期発見のため、定期的な歯科受診をしましょう。

- 対象：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方
- 受診期間：令和7年6月1日～令和7年10月31日
- 受診方法：対象の方にはハガキを送付します。

ハガキに記載された指定の歯科医療機関へ予約の上、ハガキをご持参いただき、受診してください。



龍郷町河川愛護運動月間

令和7年6月1日(日)～7月15日(火)

問 役場 建設課 ☎0997-69-4521

河川愛護思想の普及・啓発活動を行うとともに、町民の自主的な河川愛護作業を通じて、きれいな河川環境の保全・創出を図りましょう。

目的 ① 河川愛護思想の普及・啓発 ② 河川愛護作業による河川の美化 ③ 協力体制の確立

河川は私たちの大切な財産です。ご協力を宜しくお願い致します。

(※なお、愛護運動を実施する際、集落には役場より燃料の支給がございます。)



税 務 署 で の ご 質 問 ・ ご 相 談 は 事 前 予 約 を

税務署での相談は、事前予約が必要です。

書類や事実関係を確認する必要がある場合など、チャットボットやタックスアンサー、電話相談センターによる解決が困難な相談については、面接にて相談を受け付けています。

国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901

全国
一律料金

【受付時間】 平日8:30～17:00(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

※事前予約の際は、大島税務署へ電話して音声案内「2」を選択してください。

チャットボット(ふたば)に
質問する



国税庁 チャットボット

検索

相談可能税目：所得税の定額減税、所得税・消費税の確定申告、インボイス制度

タックスアンサー
(よくある税の質問)を
利用する



国税庁 タックスアンサー

検索

龍瀬保育所 一時預かり事業のお知らせ



龍瀬保育所の一時預かり事業は、保護者が次のような理由により
お子さんを家庭で育児ができない場合に、一時的にお預かりする制度です。

【緊急の場合】

保護者の傷病・災害・事故・
出産・看護・冠婚葬祭等

【一時の場合】

保護者の育児に伴う心理的・
肉体的負担の解消等

- 対 象 者
 - ・ 生後4ヶ月から未就学のお子さんで、龍郷町内に住所を有する方
 - ・ 里帰り出産で龍郷町に帰省する方
 - ・ 保育所に在籍していないお子さん
 - ※幼稚園に在籍しているお子さんについては事前相談
- 利用時間 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時
※土曜日・年末年始・祝祭日などの休園日、および当園の都合等により、ご利用できない場合があります。
- 利用定員 1日に原則3人まで ※保育士配置基準により増減します
- 利 用 料 半日（4時間）2,000円 1日（8時間）4,000円 給食300円
※利用料は、役場発行の納付書にて前払い制です。
※3時間以内のお預かりの場合は、ファミリーサポートセンターのご利用もおすすめします。
- 注意事項
 - ・ ご利用の際は面談、登録、利用日の決定などの手続きが必要です。
 - ・ 面談は、利用予定日の7日以上前に行います。
 - ・ 手続き時に持参するもの（印鑑・母子健康手帳・健康保険証・医療証）
 - ・ 体調不良や発熱がある場合は、お預かりできません。
 - ・ 薬のお預かり、投薬はできません。
 - ・ 利用中に体調不良等が見受けられた場合は、速やかにお迎えに来ていただきます。
 - ・ キャンセルの場合は、早めにご連絡をください。



<お問い合わせ先> 龍瀬保育所 0997-62-2030 / 龍郷町役場子ども子育て応援課 0997-69-4555



..... 日程と会場

日時	会場
6月20日(金)	秋名コミュニティセンター
6月21日(土)	円公民館
6月22日(日)	赤尾木公民館
6月23日(月)	赤尾木公民館
7月4日(金)	大勝生活館
7月5日(土)	りゅうゆう館
7月6日(日)	りゅうゆう館
7月7日(月)	中勝公民館

..... 内容

● 特定健診 ● 長寿健診 ● 各種がん検診
(腹部超音波検査、胃がん検診、大腸がん検診、
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査)

今年も

特定健診

長寿健診

各種がん検診

の季節が
やってきました！

1年に1度健診を受診し

健康をチェックしましょう。

受付時間・料金・持ち物等の詳細は、
送付されてくる案内をご確認ください。

保健福祉課よりお知らせ

お問い合わせ先

役場 保健福祉課

☎ 0997-69-4514



今年も若年健診を実施します **無料**

昨年スタートした30～39歳の国民健康保険加入者を対象に実施した若年健診を、今年度も継続します。これを機に若いときからの健康づくりに目を向けてみませんか？

※若年健診の内容は特定健診のみ。各種がん検診は40歳以上からです。



75歳以上の方でどうか
ポイントカードをお持ちの方へ **特典**

長寿健診を受診された方にどうかポイントを5ポイント付与いたします。



国保加入者へ **特典**

昨年より特定健診を受診した方に500円分の商品券を配布しておりますが、今年度から毎年連続して特定健診を受診されている方に、さらに追加で商品券を付与いたします。(最大6年連続3,000円。)



40歳以上すべての
町民のみなさまへ **特典**

がん検診の受診料を町が負担することで、各検査項目500～1000円と少ない自己負担で受診でき、すべての検査項目を受けても3,500円です。
※75歳以上の方はもっとお安く受けられます。

今回入賞した龍郷町事業所

順位	事業所名	チーム名	体脂肪率 増減平均
2位	島育ち館	島育ち3姉妹	-2.37%
6位	竜泉会 愛寿園	マッチョウーマン	-2.10%
7位	県立大島 特別支援学校	チーム福田	-2.00%

が見事ダイエットに成功し、第2位に輝きました。
レース参加者の中から「ほかに健康づくり企画があればぜひ参加したい」との声も聞かれ、今回のレースを機に健康づくりへの意欲が高まっています。様子がかがえました。保健福祉課では、町内事業所へ出向き健康教育等も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

奄美市と龍郷町で共催した「職場チーム対抗ダイエットレース」の結果が決定しました。両地区の事業所に所属する奄美市・龍郷町の住民3名1チームで令和6年11月から約12週間のダイエットに取り組み、32チーム(奄美市23、龍郷町9)が競いしました。龍郷町からは、島育ち館「島育ち3姉妹」

結果発表

ダイエットレース

第3回 職場対抗

見事第2位に輝いた
「島育ち3姉妹」のみなさん



まさかの総合2位で驚き！みんなで声を掛け合いながら頑張りました。これからも元気いっぱい皆様のお越しをお待ちしています！

今月の担当：保健福祉課 保健師 蘇

健診の2つの「もったいない」を やっていませんか？

＜健診(検診)の内容＞

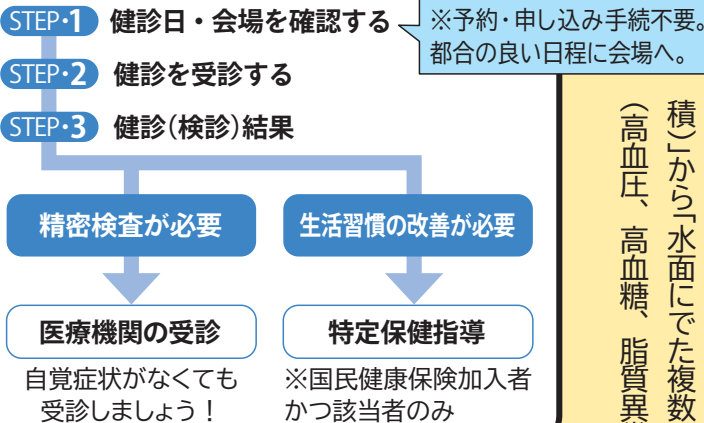
特定・長寿・若年健診(基本健診)

血圧測定	循環器系の状態を調べます。
血液検査	動脈硬化や糖尿病、肝機能の状態を調べます。
尿検査	腎臓、尿路の状態等を調べます。
心電図検査	不整脈や狭心症等心臓に関わる病気を調べます。
診察	医師による診察を行います。

【がん検診】

腹部超音波検査、胃がん検診、大腸がん検診、
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

＜健診受診の流れ＞



健診って どうして 大切？

がんや生活習慣病は早期に自覚症状がなく、症状が現れたときにはすでに進行しているというケースが少なくありません。

健診を受けることで、病気を早期に見つけ、早期治療につなげることができ、また、自身の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけとなります。



「受けない」もったいない

もったいない
その1

健康状態を毎年確認しましょう

なぜ 生活習慣の 見直しが 必要？

運動不足や不適切な食生活等の様々な要因によつて蓄積する内臓脂肪は、高血圧、高血糖、脂質異常を引き起こす大きな要因の一つです。

これを氷山に例えると、「水面下の大きな一つのかたまり(内臓脂肪の蓄積)」から「水面にでた複数のかたまり(高血圧、高血糖、脂質異常)」が形成

「受けっぱなし」もったいない

もったいない
その2

健診を受けたあとこそが大切！

特定保健 指導って？

健診を受けた40歳以上の方のうち、腹囲が男性85cm以上、女子90cm以上または、BMI 25以上で、さらに血圧・血糖・脂質・喫煙の追加リスクが一つでもあれば特定保健指導対象者に該当します。この「メタボリックシンドローム」のリスク対象者に、保健師・看護師・管理栄養士が無料で健康に関するセルフケアができるようサポートいたします。ぜひご利用ください。



されていきます。水面上の一つ一つが小さかったとしても、複合された氷山全体が大きくなると、脳血管疾患、心疾患を引き起こすこととなります。そのため、水面上(高血圧・高血糖・脂質異常)を治療したとしても、水面下(内臓脂肪の蓄積)がある限り根本的な解決にはなりません。重要なのは、水面下に隠れている内臓脂肪の蓄積を減らすこと。つまり、生活習慣を見直し、適度な運動やバランスの良い食事、禁煙等に取り組むことが大切なのです。



健診の2つの「もったいない」をなくして、
元気で健康な暮らしを続けましょう！！



かんもーれ！ たつごう民泊

受入れ報告



令和7年3月：同志社中学校（3泊4日／6名）

令和7年3月：セントラルスポーツ（3泊4日／19名）



受入家庭での集落散策や
釣り体験



3月19日から3泊4日の日程で同志社中学校の生徒が龍郷町を訪れ、「かんもーれ！ たつごう民泊」を体験しました。

参加者は、受け入れ家庭のおじ、おばと一緒に釣りや泥染めの体験をしたり、歴史的な教会や戦跡を見て回ったりしながら奄美大島の豊かな文化や歴史を学習。受け入れ家庭との交流も深め、各家庭では何度もご飯をおかわりするなど、

京都府から、同志社中学校
「春のおためし！ 奄美大島探求キャンプin龍郷町」

シマの暮らしを楽しんでいました。

同志社中学校では、「個儼不羈（てきとうふき）なる書生」「信念と独立心に富み、才気があつて常規では律しがたい学生」を圧迫しないで、個性を伸ばすようにして天下の人物を養成することという創立者の想いが、今も大切にされています。生徒と一緒に来島された校長先生からもその思いが伝わりました。



校長先生も一緒に
集落散策



集落の八月踊り練習に
お邪魔しました（大勝）



受入家庭での時間を
楽しみました





集落の方々に八月踊りを教えてもらい、交流しました（大勝）



町内の子どもたちとの交流も！



関東から、スポーツクラブ「セントラル」「セントラルスポーツ×かんもーれ！たつごう民泊アドベンチャー&ホームステイ」

全

国に展開するスポーツクラブ「セントラル」が、3月23

日から3泊4日で来島しました。かんもーれ！たつごう民泊では最年少となる小学校3年生から、中学3年生までの19名の受入れを行いました。関東から来た子どもたちの中には初めて砂浜で遊んだり、

海に入ったりと奄美大島の豊かな自然を体験しました。また文化体験では泥染めや八月踊りを全力で楽しみました。本町の子どもたちと一緒に遊んだり、10年後の再開を約束したりと事務局もほっこりとした気持ちでわけてもらいました。



担当者より

教育民泊実行委員会では、毎月定例会を開催し、受入前の準備や体験内容を共有しています。初めての方でも安心して受入れができるよう、サポートを行っています。

また、普通救命講習や衛生講習などの各種講習、家庭での体験、郷土菓子や郷土料理のワークショップも予定しています。興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください。

教育民泊担当：役場 企画観光課 川崎光緑、藤原亮輔



伝えよう わきや宝のシマ 龍郷町



民泊受入れ家庭 大募集集中！

町の魅力、シマの魅力を、未来の世代に引き継いでいきませんか？
島外の子どもたちに一緒に提供して下さる新たなメンバーを大募集しています！

問い合わせ先 かんもーれ！たつごう民泊実行委員会事務局（役場企画観光課内） ☎ 0997-69-4512



りゅうがく館 だより

令和7年
6月号

新着図書案内

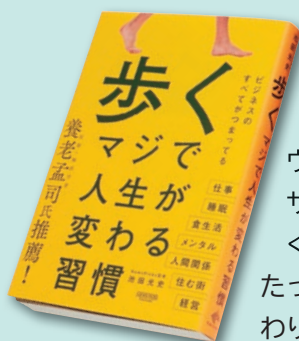
● 一般書 ●

- ・『シルバーの自覚ないまま 年は増え』
(三浦 明博／講談社)
- ・『ゼロから始める自分史レシピ』
(奥井 健二／かもがわ出版)
- ・『僕には鳥の言葉がわかる』(鈴木 俊貴／小学館)
- ・『やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく』
(梯 久美子／文藝春秋)
- ・『任せることで子どもは伸びる スポーツで
「自分で考える子」に育つ9の導き方』
(辻 正人／ポプラ社)
- ・『こうやって頭のなかを言語化する』
(荒木 俊哉／PHP研究所)
- ・『雨の日の心理学 こころのケアが
はじまったら』(東畑 開人／KADOKAWA)
- ・『一次元の挿し木』(松下 龍之介／宝島社)
- ・『スポーツの仕事大全 45人のスポーツプロ
フェッショナルたち』(水島 淳／みらい)
- ・『ウー・ウェンの麺ごはん』
(ウー・ウェン／高橋書店)
- ・『さみしい夜のページをめくれ』
(古賀 史健／ポプラ社)
- ・『世界の絶景植物 秘境、辺境、異文化』
(湯浅 浩史／淡交社) 他

● 児童書 ●

- ・『けんちくってたのしい! たてものと
そざいのぼうけん』(隈 研吾／KADOKAWA)
- ・『きょう、ゴリラをうえたよ
愉快で深いこどものいいまちがい集』
(水野 太貴／KADOKAWA)
- ・『もしも明日、ぼくの足がなくなったら』
(舟崎 泉美／Gakken)
- ・『47都道府県伝統技術・伝統文化なるほど
クイズブック』(教育画劇編集部／教育画劇)
- ・『10歳までに身につけたい 自分の気持ちを
上手に伝える ことばの魔法図鑑』
(五百田 達成／ディスカヴァー・トゥエンティワン)
- ・『分別が楽しくなる! ごみと資源のリサイクル』
(高田 秀重／新日本出版社)
- ・『地震と私たちの暮らし』(土井 恵治／保育社)
- ・『バッタがんばッタ』
(みね かつまさ／世界文化ワンダーグループ)
- ・『しゃっくりガイコツ』
(マージェリー カイラー／あすなる書房)
- ・『じゃばじゃじゃーん』(柿木原 政広／福音館書店)
- ・『ピザとも』(牛窪 良太／白泉社)
- ・『歯のひみつ』
(システレ マリオナ・トロサ／あすなる書房) 他

今月のおすすめ本



**歩く
マジで人生が変わる習慣**
池田 光史／ニュースピックス

ウォーキングを単なるエクササイズととらえるなかれ。「歩くのって、こんなに楽しかったっけ？」歩けば、すべてが変わります。「歩く」を徹底解剖した納得の1冊です。



世界の納豆をめぐる探検
高野 秀行／福音館書店

納豆は、世界中で食べ方もさまざま。探検家の高野秀行さんが、世界をめぐって調べた美味しくておもしろい納豆の数々を紹介します。納豆が好きな人はもっと好きに、納豆が苦手な人もきっと好きになる絵本です。



田邊義治様 御一行



TSUKASA JAPAN CUP
富永様 御一行



龍南中学校相撲部
有川碧空様 御一行



みんなの診療所
事務長 前田陽子様
研修医 小徳羅漢様、鈴木貴大様

4 月 届 出

ご冥福をお祈りいたします		
猿渡 睦昭	63	大勝
碓山 丸雄	86	赤尾木
能崎 アツヨ	91	浦(愛寿園)
東 弘允	91	浦
徳永 勢津子	88	浦(愛寿園)
上地 義照	92	安木屋場
藤野 倉満	76	赤尾木(星の園)
中村 玉二	92	浦(愛寿園)
重信 ヤエ	108	嘉渡(龍郷の里)
屋 広和	65	屋入
中田 勝彦	84	秋名
配山 茂久	89	浦(愛寿園)
田畑 篤子	76	大勝
杉山 壽之	79	大勝
亀井 千鶴	94	浦
藤原 昌幸	87	嘉渡(龍郷の里)

香典返し		
寄 付 者	故 人	寄 付 先
中田 美代子	中田 勝彦	秋名集落 幾里集落 秋名老人クラブ 幾里老人クラブ
中村 伝一	中村 玉二	川内集落
碓山 シホ子	碓山 丸雄	赤尾木老人クラブ 社協
泉 成資	泉 義一	社協
國分 昭子	國分 慎一	社協
池 梅子	池 章	社協

お誕生おめでとうございます		
南 祥之介 しょうのすけ	④優生 ⑤幹香	大勝
井 彩心 あのん	④陸斗 ⑤彩琳	中勝
神田 悠明 はるあき	④海舟 ⑤咲希	中勝
吉原 咲羽 さわ	④誠士郎 ⑤颯奈	中勝



広報たつごうへご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。

鹿児島県鹿児島市 前島 克弘 様

特快→食べる・ハイハイ・スマイル♡



きょうたろう
雪丸 暁太郎くん
上戸口 父 勘太郎 母 萌未



食べるのだーいすき! 眠るのだーいすき!



しゅう
瀧 志勇くん
手広 父 綾介 母 明日香

わきゃンマの玉黄金

満1歳になりました。
この子たちに誇れる町をみんなでつくりましょう。

ごはんいっぱい食べるの大好き!



けい
川畑 慧くん
幾里 父 大成 母 菜央

うたとダンスがだーいすき♪



いとほ
中原 絃葉ちゃん
大勝 父 京至郎 母 沙哉佳

お兄ちゃん大好きな我が家のアイドル



さくや
里 咲耶ちゃん
大勝 父 大輔 母 舞子

ご飯大好き! あんよも上手になったよ!



いぶき
藤迫 伊路ちゃん
浦 父 芳章 母 由紀

編集後記

5月は町のバレーボール大会があり、私も戸口校区で出場しました。

そのため撮影を、広報紙のデザインをやっていたいている会計年度職員の渡邊さんをお願いしました。たくさんいい写真を撮ってください、町バレーのページでは大会の雰囲気をものすごく感じていただけたのではないのでしょうか。

今後も二人で協力し、楽しく分かりやすい広報紙を目指して頑張っていきます。

地域経済の活性化につながる取り組みや、国際意識を高める企画、地域住民との交流活動など

多彩なプログラム盛りだくさん!

結び紡ぐ

～想いが重なり、未来を照らす～

鹿児島ブロック大会は、公益社団法人日本青年会議所 九州地区鹿児島ブロック協議会が主催し、鹿児島県内の異なる地域で毎年開催される大会です。地域経済の活性化や社会課題の解決に向けた取り組みを通じ、鹿児島の未来を創造することを目的としています。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

第51回 **鹿児島** ブロック大会 in 奄美大島

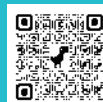
2025.6.28 SAT

りゅうゆう館



Junior Chamber International Japan
KAGOSHIMA Bloc Council

主催：公益社団法人日本青年会議所 九州地区 鹿児島ブロック協議会
主管：公益社団法人 奄美大島青年会議所 0997-52-1212
公益社団法人 日本青年会議所 九州地区 鹿児島ブロック協議会 WEBサイト ▶




お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

7月31日に、健康保険証は使えなくなります。

マイナ保険証か資格確認書

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証 の利用を ご希望の方

利用登録済み
の場合

▶ そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合

▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（※受付可能を要）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

龍郷町行事予定 2025年6月

※行事は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1 日	■どうくさ会(14:00)瀬留 ■どうくさ会(14:00)手広	16 月	■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳
2 月	■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳	17 火	■どうくさ会(14:00)安木屋場 ■どうくさ会(14:00)玉里
3 火	■どうくさ会(14:00)安木屋場 ■どうくさ会(14:00)玉里 ■どうくさ会(14:00)上戸口	18 水	■どうくさ会(14:00)円 ■どうくさ会(14:00)大勝 ■龍郷在宅家族の会(14:30)
4 水	■どうくさ会(14:00)円	19 木	■どうくさ会(14:00)中勝 ■どうくさ会(14:00)中戸口 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里 ■楽しく体操(9:30)龍郷 法 9:30~11:30
5 木	■どうくさ会(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里 ■楽しく体操(9:30)龍郷	20 金	■よりよりサロン(10:30) ■どうくさ会(14:00)川内 ■どうくさ会(14:00)上戸口 ■どうくさ会(14:00)手広 ■楽しく体操(19:30)川内 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館
6 金	■どうくさ会(14:00)浦 ■楽しく体操(19:30)川内 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館 ■男性料理教室(10:00)秋名コミュニティセンター ★児童手当振込日	21 土	■どうくさ会(14:00)屋入
7 土		22 日	■どうくさ会(14:00)赤尾木
8 日	■どうくさ会(14:00)赤尾木	23 月	■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳
9 月	■どうくさ会(14:00)芦徳 ■楽しく体操(14:00)中勝	24 火	■どうくさ会(14:00)嘉渡
10 火	■どうくさ会(14:00)嘉渡 旧暦 5月15日	25 水	■5才児健診・2歳6カ月児歯科健診(12:30) どうくさあや館 旧暦 6月1日
11 水		26 木	■楽しく体操(14:00)秋名・幾里 法 11:00~12:00 ■楽しく体操(9:30)龍郷 13:00~15:30
12 木	■乳児健診(12:30) どうくさあや館 ■どうくさ会(16:00)中戸口 ■楽しく体操(14:00)秋名・幾里 ■楽しく体操(9:30)龍郷 法 13:00~16:30	27 金	■楽しく体操(19:30)川内 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館
13 金	■楽しく体操(19:30)川内 ■でいでいクラブ(13:30)りゅうがく館	28 土	■どうくさ会(20:00)芦徳
14 土	■どうくさ会(20:00)芦徳	29 日	
15 日	■どうくさ会(14:00)瀬留	30 月	■楽しく体操(14:00)中勝 ■楽しく体操(14:00)芦徳

特定健診
長寿健診
各種がん検診

作り方

- ①島らっきょうは水に浸けておき、土をしっかりと落とす。
- ②①の根っこを切り落とし、薄皮をむいて水気をとる。
- ③②に粗塩を振ってもみ、一晩おく。
- ④小皿に盛り、かつお節をふりかける。

アレンジ

*塩漬けせず、そのまま天ぷらにしても美味しい。

*塩漬けらっきょうを水に浸けて塩抜きした後、油で炒めても美味しい。

【島らっきょうの保存方法】

下処理した島らっきょうに3%の塩を加え(島らっきょう500gに対して塩15g)、保存袋に入れて空気を抜き、冷蔵庫に入ると約3週間保存可能。



島らっきょうの塩漬け

材料

- 島らっきょう(皮付き)[250g]
- 粗塩[小さじ1]
- かつお節[小袋1/3g]



龍郷町HP



法

奄美法律相談センター

無料法律相談のご案内

奄美市と鹿児島県弁護士会が共同で開催しており、龍郷町民の方についても無料で相談することができます。

お問い合わせ
予約奄美市役所 保健福祉部福祉政策課
つながる相談室

☎ 0997-52-1111

【受付時間】8:30~17:15

電話予約 必須 (先着順)

夜間の運転は無理せず!

アマミノクロウサギ交通事故発生件数(奄美大島内)

令和7年 4月末時点 50件

(令和6年1年間121件)

環境省奄美群島国立公園管理事務所(奄美野生生物保護センター)

☎ 0997-55-8620