

# 龍郷町総合事業 通所サービス

**総合事業サービス** 対象：要支援1～2の方や、要支援相当の方（認定なし）が利用できます。

ご本人と一緒に、状態や要望に見合った支援サービスを検討します。

| サービス種別 | 通所介護   | 通所型サービスA<br>ミニデイサービス             | 通所型サービスC<br>元気はつらつ教室             |
|--------|--|----------------------------------|----------------------------------|
| 内容     | これまでと同様のサービスを提供<br>生活機能の向上のための機能訓練を行う  | 運動・レクリエーションなどを行う                 | 生活機能を改善するために短期集中的に運動機能のトレーニングを行う |
| 対象者    | ○既にサービスを利用しており、サービス利用の継続が必要な方<br>○多様なサービスの利用が難しい方<br>○集中的に生活機能の向上のトレーニングを行うことで改善・維持が見込まれる方 | 閉じこもりや活動が少ない方、外出の手助けや生きがいの場が必要な方 | 体力や筋力低下など運動面の機能低下があり、改善が必要な方     |
| 利用事業所  | 愛寿園デイサービス<br>デイサービス和月龍郷<br>芦穂の里デイサービス<br>名瀬徳洲会介護センター                                       | 愛寿園デイサービス                        | デイサービス和月龍郷                       |
| 利用料    | 1～3割負担   | 1回 1,000円                        | 無料                               |
| 回数     | 週1～2回<br>*状態に合わせて  | 週1回                              | 週1回<br>15回利用し終了                  |

通所サービスが終了した方は・・・

**\*印はどくさポイント（元気度アップポイント）がつきます**

## 介護予防サービス

### でいでいクラブ \*

内容：元気はつらつ教室卒業生を対象に、継続して運動の習慣化や維持のために体操を行います ※講師：運動指導士  
回数：隔週1回 場所：りゅうがく館（送迎あり）

### 楽しく体操・てくてく体操教室 \*

内容：65歳以上の方を対象に、運動指導士の指導のもと、転倒予防やロコモ予防、認知症予防のための体操を行い、運動が習慣化できるようにします  
回数：対象集落で6回（3か月程度）

## 地域にあるつどいの場（一般介護予防事業）

### どくさ会 \* （地域サロン）

内容：各集落の公民館等で、自主活動により、体操やレクリエーションなどを行い、健康づくり・介護予防・生きがいづくり活動を行います  
回数：週1回～月1回  
利用料：1回200円

### 楽しく・てくてく体操教室 \* （地域サロン）

内容：集落の自主教室で、健康づくりや足腰の筋力アップのため、重りを使いながら筋力トレーニングやスクエアステップ運動を行います  
回数：週1回 利用料：なし

### スマイルアップクラブ \*

内容：体力向上や健康増進、リラクゼーションのため、デイサービス和月龍郷が利用できます  
利用料：1回500円

### ○老人クラブ活動 ○グランドゴルフ等のスポーツ活動 \*

・などの色々な集まりや茶話会



# 龍郷町総合事業 訪問サービス

## 総合事業サービス

対象：要支援1～2の方や、要支援相当の方（認定なし）が利用できます。  
ご本人と一緒に、状態や要望に見合った支援サービスを検討します。

| サービス種別 | 訪問介護   | 訪問型サービスC   | 訪問型サービスC   |
|--------|--|--|--|
| 内容     | 訪問介護員による身体介護、生活支援  | 保健師・看護師による居宅での相談指導   | 対象者の自宅を訪問し、生活環境や能力評価を行い、通所型サービスCの利用と一体的に運動機能の向上を行う                             |
| 対象者    | <p>○既にサービスを利用しており、サービス利用の継続が必要な方</p> <p>○以下のような訪問介護員によるサービスが必要なケース</p> <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知機能の低下による日常生活に支障がある症状行動を伴う者</li> <li>・退院直後で症状が変化しやすく、訪問サービスが特に必要な者</li> </ul> <p>*状態を踏まえながら多様なサービスの利用を促進していくことが重要</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の改善に向けた支援が必要なケース</li> <li>・ADLやIADLの改善に向けた支援が必要なケース</li> <li>・閉じこもりがちなケース</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体力や筋力低下など運動面の機能低下があり改善が必要な方</li> </ul> |
| 利用事業所  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会福祉協議会</li> <li>・名瀬徳洲会訪問介護</li> <li>・こころ・ひより・わかば</li> </ul>   | 龍郷町地域包括支援センター  | デイサービス和月 龍郷  |
| 利用料    | 1～3割負担   | 無料   | 無料   |
| 回数     | ※状態に合わせて   | ※状態に合わせて   | 通所型サービスCの利用中に3回  |



## 総合事業以外のサービス



R8年4月現在

**シルバー人材センター** お問い合わせ：社会福祉協議会 電話 0997-62-5020

対象：龍郷町内在住の方  
内容：家庭内・外の清掃、買い物、ゴミ捨て、草刈り、剪定、墓清掃等  
利用料金：作業内容によって異なるためお問い合わせください。



**役場保健福祉課・地域包括支援センター** 電話：0997-69-4516

### ◆ 宅配給食サービス

対象：食事の準備が困難な高齢者・障害者世帯  
内容：在宅生活の継続のため、宅配給食（昼・夜）を提供し、安否確認を行います。  
1食470円

### ◆ 高齢者町内無料バス

対象：65歳以上で運転免許証を自主返納された方、または70歳以上の方  
内容：龍郷町内の全区間の定期運行バスの無料乗車証を交付します。

### ◆ ちょこボラ（有償ボランティア）

対象：65歳以上の高齢者世帯や障害者世帯（詳細は、お問い合わせください）  
内容：1時間以内の軽度のお手伝い（ゴミ出し、買い物代行、軽度の家事等）

### ◆ 手当：敬老祝い金・介護人手当（要申請）

### ◆ 活動ポイントによる商品券交換事業（元気度アップポイント・見守りグループ活動によるポイント）

公的なサービス以外にも地域の困りごとについて

支えあい・助け合い活動が行われています。

地域サロン活動

集落独自のボランティア活動

世話焼きさん活動

