

本年度最後の水泳学習。龍郷小・秋名小・円小の3校合同で「着衣泳」を行いました。まずは、体力を温存するために仰向になって浮く練習をしました。全身の力を抜いて、リラックスすることがポイントです。つぎに、ペットボトルを抱えて浮く練習、1個でもかなりの浮力があることを体感しました。さらに、ロープに引っ張られて救助される練習もしました。夏休みは水難事故が増えます。自分の命は自分で守りましょう。

