円小学校学校だより

個性の花咲く円の郷

令和３年１２月号

インターネットの危険性

先日の町学校保健研究大会で，心療内科医の増田先生の講演を聞く機会がありました。膨大なデータに基づく説得力のある内容でしたが，毎年５０名程度の小中学生が「睡眠障害」の治療で通院し，その原因の多くはゲームやＳＮＳのし過ぎぎによる生活リズムの乱れだということでした。衝撃でした。

ネット通販が当たり前の時代になりました。私も登山グッズや書籍を購入しています。その多くは週内には届きます。本当に便利な世の中になりました。その時代の変化とともに，小学生のゲーム機やスマホの所有率・使用率がアップしています。便利である一方，使い方を間違えると健康を損なうだけではなく，知らないうちに犯罪行為を犯していたり，犯罪に巻き込まれたりする危険性があります。

◆「生活習慣の乱れやゲーム・ネット依存」の危険性

インターネットやゲーム等を夜遅くまで止めることができず睡眠不足になったり，授業に集中できなくなったりします。長時間，画面を見ることにより視力の低下や脳の機能が不調になる等，健康への被害が懸念されます。

◆「高額請求(課金トラブル)」の危険性

無料とうたっているオンラインゲームで遊んでいる間に，アイテムが有料であることに気付かず購入してしまい，高額の料金を請求されてしまうトラブルが起きる事例があります。

◆「悪意のある大人とつながる」危険性

さまざまなサイトが存在する中，相手の素性を知るすべがないため，悪意のある大人とつながってしまうリスクがあります。自分に優しく理解を示す言葉が書き込まれることで，気を許してしまうケースも多いようです。

人権について学習しました

みんなで築こう人権の世紀　～考えよう相手の気持ち　未来へつなげよう違いを認め合う心～

１２月上旬の人権週間に合わせて，校内でも「人権集会」を行いました。家族で考えた人権標語の発表から始まり，職員の読み聞かせでは，静かに耳を傾け聞き入る姿が見られました。そして，職員の寸劇を見たあと，「心ちくちくを見直そう。心ふわふわでいっぱいにしよう」というテーマで，グループエンカウンターを行いました。小規模校でも友だちの心ない言動でいやな気持ちになる子どもがいます。日頃の自分自身を振り返るよい機会となりました。

【あなたは自分の将来に夢を持っていますか】

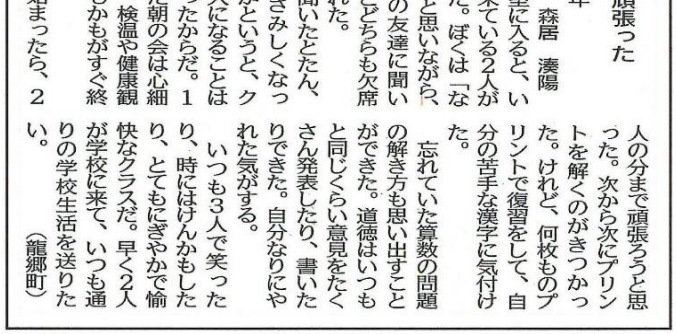
国　名	持っている	持っていない
日　本	60.6	39.4
韓　国	77.7	22.3
アメリカ	92.5	7.5

若者の意識に関する調査：13～29歳（2018年）

自分に対して自信がなくて，将来や夢に希望をもてない若者が多いといいます。今，家庭や学校には，さまざまな生活場面で成功体験を積み重ねて，**自己肯定感**を味わわせることが求められています。

自己肯定感とは，**自分を大切に思える気持ち**のことです。誰でも長所や短所があります。それら全てを含んで，自分をかけがえのない存在だと感じることです。

学齢期（６～１５歳）においては，保護者や周囲の大人がその存在価値をしっかり認めてあげること，個々の内面的成長の賞賛を惜しまない，つまり個人内評価をしてあげることが大切です。「これもダメ」「あれもできない」と他者と比較することはＮＧです。そして，何よりも**私たち大人自身が自己肯定感を持つ**ことです。「親（大人）の背を見て子どもは育つ」といいます。世知辛い世の中ですが，まずは，私たちが明るく前向きに生きることが求められているのかもしれません。いよいよ２学期末，子どもたちは通知表を持ち帰ります。ぜひ，「ほめ言葉のシャワー」をお願いします。



2人分頑張った

円小5年　森居　湊陽

朝、教室に入ると、いつも先に来ている2人がいなかった。ぼくは「なぜだろう」と思いながら、他の学年の友達に聞いた。するとどちらも欠席だと言われた。

それを聞いたとたん、ちょっとさみしくなった。なぜかというと、クラスで1人になることは初めてだったからだ。1人で進めた朝の会は心細かったし、検温や健康観察など何もかもがすぐ終わった。

授業が始まったら、2人の分まで頑張ろうと思った。次から次にプリントを解くのがきつかった。けれど、何枚ものプリントで復習をして、自分の苦手な漢字に気付けた。

忘れていた算数の問題の解き方も思い出すことができた。道徳はいつもと同じくらい意見をたくさん発表したり、書いたりできた。自分なりにやれた気がする。

いつも3人で笑ったり、時にはけんかもしたり、とてもにぎやかで愉快なクラスだ。早く2人が学校に来て、いつも通りの学校生活を送りたい。（龍郷町）

令和３年１１月１７日　南日本新聞「ひろば」

１月の行事予定

日	曜	行　事　名　等
11	火	３学期始業式　大掃除
18	火	鹿児島学習定着度調査（5年）～19日
21	金	ボランティア活動
29	土	町読書活動奨励賞表彰式(10:00～12:00)