
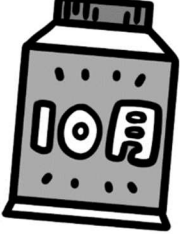


保健目標 
 目を大切にしましょう。

ほけんだより 

令和5年10月14日
 龍郷町立秋名小学校



間違い探しの答え


お家の人と一緒に、チャレンジしてみよう！

10月1日は、4年ぶりの、地域と一緒にの運動会でした。運動会当日は、気温・湿度が高く、熱中症がとても心配されました。実際に途中で体調が悪くなってしまった児童もいましたが、閉会式まで、全員でやりとげることができました。大きなけがもなく無事実施できて本当によかったです。今年は無事に実施できたものの、年々気温が高くなり、熱中症になる危険が高くなってきています。何か起こってしまってからでは遅いため、子ども達の命を守るために何が出来るか、常に考えていきたいです。運動会が終わり、疲れがでたり、少し気が緩んでしまったりする時期です。町民体育大会や種下ろしなどの行事も続きます。疲れを次の日にひきずらないよう、保護者と一緒であっても必ず9時までには帰宅し、十分な睡眠がとれるようにしましょう。朝晩は肌寒くなってきたので、寝ている間に体が冷えて風邪をひかないように気を付けましょう。

ぜんぶわかる？  **目のことわざ**

①～⑤の〔 〕にあてはまる言葉を入れて、それぞれのことわざの意味をA～Eから選びましょう。めざせパーフェクト！

① 目は〔 〕ほどにものを言う ② 〔 〕の目にも涙




③ 〔 〕から目薬 ④ 目から〔 〕へ ⑤ 目の上の〔 〕ぬける





- A. どんなに怖い、冷たいと思われる人でも、時には優しい面を見せることもあるということ
- B. 回りくどくて効果がないこと。思うようにならず、もやもやすること
- C. いつも気になってうっとうしいもの、目ざわりでじゃまなものこと
- D. 目つきは話すのと同じくらい気持ちを相手に伝える、表現することができるということ
- E. 判断力に優れ、物事に素早く反応できる様子。頭の回転が速いこと

必ず守って！ 薬の飲み方



用法・用量を守る

水かぬるま湯で飲む

勝手に割ったり開けたりしない

処方薬はあげない・もらわない

7つの間違い探し

